

**FRANCISATION SUR INSCRIPTION**

Session Été 2024

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 8 juillet au 18 septembre 2024

**FIA112-1  
EN PRÉSENTIEL**

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

**FIA112-2  
EN PRÉSENTIEL**

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

**FIA212-1  
EN PRÉSENTIEL**

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

**FIA212-2  
EN PRÉSENTIEL**

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

**FIA312-2  
À DISTANCE**

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

- Programme officiel de Francisation Québec
- Cours reconnus pour la demande de citoyenneté
- Possibilité d'obtenir une aide financière
- Halte-garderie gratuite (places limitées)

**INSCRIPTION EN LIGNE**

[quebec.ca/education/apprendre-le-francais](http://quebec.ca/education/apprendre-le-francais)

**ATELIERS DE CONVERSATION FRANÇAISE - GRATUIT**

TOUS LES JEUDIS DU 25 JUILLET AU 12 SEPTEMBRE  
DE 18H À 20H

**FRANÇAIS NIVEAU 3 REQUIS  
POUR LES FEMMES IMMIGRANTES SEULEMENT**

**SUR INSCRIPTION À  
education@centredesfemmesdemtl.org**

**ATELIERS DE CONVERSATION ANGLAISE - GRATUIT**

TOUS LES JEUDIS DU 25 JUILLET AU 12 SEPTEMBRE  
DE 18H À 20H

**POUR LES FEMMES CANADIENNES OU IMMIGRANTES**

**SUR INSCRIPTION À  
education@centredesfemmesdemtl.org**

**RÉDUIRE ET GÉRER SON STRESS  
ATELIER THÉMATIQUE**

**JEUDI 4 JUILLET DE 13H À 15H**

**SUR INSCRIPTION À  
ateliers@centredesfemmesdemtl.org**

**CULTIVER SON BIEN-ÊTRE  
ATELIER THÉMATIQUE**

**JEUDI 1 AOÛT DE 13H À 15H**

**SUR INSCRIPTION À  
ateliers@centredesfemmesdemtl.org**

**UN POTAGER SUR BALCON 101  
SORTIE DE GROUPE AUX JARDINS NOTMAN**

**JEUDI 11 JUILLET DE 14H À 16H**

**SUR INSCRIPTION À  
ligneinfospl@centredesfemmesdemtl.org**

**GROUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES  
AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES  
PENDANT L'ENFANCE**

**BRISER LE SILENCE POUR GUÉRIR!  
TÉMOIGNAGES ET ATELIERS THÉMATIQUES  
NIVEAU 1**

Inscriptions pour l'automne en cours  
Horaire: Un soir de semaine de 18h à 21h

**SUR INSCRIPTION À  
inscription@centredesfemmesdemtl.org**

**THÉRAPIE PAR LES ARTS  
POUR BRISER L'ISOLEMENT  
PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE**

**BRISER L'ISOLEMENT: CONNECTER AVEC SOI  
ET AVEC LES AUTRES!**

**NIVEAU 1**

Inscriptions pour l'automne en cours  
Horaire: Un soir de semaine de 18h à 21h

**SUR INSCRIPTION À  
inscription@centredesfemmesdemtl.org**



**+(514) 842-4780**



**www.centredesfemmesdemtl.org**



**3585 rue Saint-Urbain Montréal  
(QC), H2X 2N6**

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N  
Métro Sherbrooke, autobus 24 O



Suivez nous sur les réseaux sociaux:  
Centre des femmes de Montréal

# Notre mission

Créé par des femmes et pour des femmes en 1973, le Centre des femmes de Montréal a pour mission d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant des outils pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs familles et réaliser leur plein potentiel.



## Centre des femmes de Montréal

## Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Cigognerie (activités pour les mères avec halte-garderie)
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant subi des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu ou vivant de la violence conjugale
- Bénévolat
- Suivis individuels en relation d'aide
- Groupes de thérapies par les arts (art-thérapie, musicothérapie, dramathérapie, danse-mouvement thérapie)

## Cours et ateliers Été 2024



+(514) 842-4780



[www.centredesfemmesdemtl.org](http://www.centredesfemmesdemtl.org)



3585 rue Saint-Urbain Montréal  
(QC), H2X 2N6

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N  
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

Service d'employabilité 



+(514) 842-6652

Suivez nous sur les réseaux sociaux:

