

FRANCISATION SUR INSCRIPTION

Session Été 2024

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 8 juillet au 18 septembre 2024

**FIA112-1
EN PRÉSENTIEL**

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

**FIA112-2
EN PRÉSENTIEL**

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

**FIA212-1
EN PRÉSENTIEL**

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

**FIA212-2
EN PRÉSENTIEL**

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

**FIA312-2
À DISTANCE**

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

- Programme officiel de Francisation Québec
- Cours reconnus pour la demande de citoyenneté
- Possibilité d'obtenir une aide financière
- Halte-garderie gratuite (places limitées)

INSCRIPTION EN LIGNE

quebec.ca/education/apprendre-le-francais

ATELIERS DE CONVERSATION FRANÇAISE - GRATUIT

TOUS LES JEUDIS DU 25 JUILLET AU 12 SEPTEMBRE
DE 18H À 20H

**FRANÇAIS NIVEAU 3 REQUIS
POUR LES FEMMES IMMIGRANTES SEULEMENT**

**SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org**

ATELIERS DE CONVERSATION ANGLAISE - GRATUIT

TOUS LES JEUDIS DU 25 JUILLET AU 12 SEPTEMBRE
DE 18H À 20H

POUR LES FEMMES CANADIENNES OU IMMIGRANTES

**SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org**

**RÉDUIRE ET GÉRER SON STRESS
ATELIER THÉMATIQUE**

JEUDI 4 JUILLET DE 13H À 15H

**SUR INSCRIPTION À
ateliers@centredesfemmesdemtl.org**

**CULTIVER SON BIEN-ÊTRE
ATELIER THÉMATIQUE**

JEUDI 1 AOÛT DE 13H À 15H

**SUR INSCRIPTION À
ateliers@centredesfemmesdemtl.org**

**UN POTAGER SUR BALCON 101
SORTIE DE GROUPE AUX JARDINS NOTMAN**

JEUDI 11 JUILLET DE 14H À 16H

**SUR INSCRIPTION À
ligneinfospl@centredesfemmesdemtl.org**

**GROUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES
AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES
PENDANT L'ENFANCE**

**BRISER LE SILENCE POUR GUÉRIR!
TÉMOIGNAGES ET ATELIERS THÉMATIQUES
NIVEAU 1**

Inscriptions pour l'automne en cours
Horaire: Un soir de semaine de 18h à 21h

**SUR INSCRIPTION À
inscription@centredesfemmesdemtl.org**

**THÉRAPIE PAR LES ARTS
POUR BRISER L'ISOLEMENT
PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE**

**BRISER L'ISOLEMENT: CONNECTER AVEC SOI
ET AVEC LES AUTRES!**

NIVEAU 1

Inscriptions pour l'automne en cours
Horaire: Un soir de semaine de 18h à 21h

**SUR INSCRIPTION À
inscription@centredesfemmesdemtl.org**



+(514) 842-4780



www.centredesfemmesdemtl.org



**3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6**

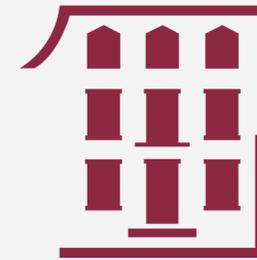
Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O



Suivez nous sur les réseaux sociaux:
Centre des femmes de Montréal

Notre mission

Créé par des femmes et pour des femmes en 1973, le Centre des femmes de Montréal a pour mission d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant des outils pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs familles et réaliser leur plein potentiel.



Centre des femmes de Montréal

Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Cigognerie (activités pour les mères avec halte-garderie)
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant subi des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu ou vivant de la violence conjugale
- Bénévolat
- Suivis individuels en relation d'aide
- Groupes de thérapies par les arts (art-thérapie, musicothérapie, dramathérapie, danse-mouvement thérapie)

Cours et ateliers Été 2024



+(514) 842-4780



www.centredesfemmesdemtl.org



3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

Service d'employabilité 



+(514) 842-6652

Suivez nous sur les réseaux sociaux:

