

Notre mission

Créé par des femmes et pour des femmes en 1973, le Centre des femmes de Montréal a pour mission d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant des outils pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs familles, ainsi que réaliser leur plein potentiel.




Centre des femmes de Montréal


Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Cigognerie (activités pour les mères avec halte-garderie)
- Programme pour les femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant subi des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu ou vivant de la violence conjugale
- Bénévolat
- Suivis individuels en relation d'aide
- Groupes de thérapie par les arts (art-thérapie, musicothérapie, dramathérapie, danse/mouvement thérapie)


Service d'employabilité

 + (514) 842-6652

Cours et ateliers Hiver 2025

 + (514) 842-4780

 www.centredesfemmesdemtl.org

 3585, rue Saint-Urbain
Montréal (Québec) H2X 2N6

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

Suivez nous sur les réseaux sociaux :



FRANCISATION SUR INSCRIPTION

Session Hiver 2025

Cours d'une durée de 11 semaines
Du 6 janvier au 19 mars 2025

FIA112-1

EN PRÉSENTIEL

Lundi, mardi et mercredi : 13h00 à 17h00

FIA112-2

EN PRÉSENTIEL

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

FIA212-1

EN PRÉSENTIEL

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

FIA212-2

EN PRÉSENTIEL

Lundi, mardi et mercredi : 13h00 à 17h00

FIA312-1

EN LIGNE

Lundi, mardi et mercredi : 13h00 à 17h00

FIA312-2

EN LIGNE

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

FIA412-2

EN LIGNE

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

- Programme officiel du gouvernement du Québec
- Halte-garderie gratuite (places limitées)

INSCRIPTION EN LIGNE

quebec.ca/education/apprendre-le-francais

ATELIERS DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

TOUS LES JEUDIS DU 30 JANVIER AU 20 MARS
DE 18H00 À 20H00
EN PRÉSENTIEL

FRANÇAIS NIVEAU 3 REQUIS
POUR LES FEMMES IMMIGRANTES SEULEMENT

SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org

ATELIERS DE CONVERSATION EN ANGLAIS

TOUS LES JEUDIS DU 30 JANVIER AU 20 MARS
DE 18H00 À 20H00
EN PRÉSENTIEL

SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
(GRATUIT)

CAFÉ-RENCONTRE

Tous les jeudis aux deux semaines
de 13h00 à 15h30

23 JANVIER : RELATIONS DE COUPLE

13 FÉVRIER : SYSTÈME DE SANTÉ AU QUÉBEC

27 FÉVRIER : DROITS ET LIBERTÉS DE LA PERSONNE

13 MARS : ÉDUCATION SEXUELLE DES ENFANTS

27 MARS : ALIMENTATION SAINE

SUR INSCRIPTION À
mjoubert@centredesfemmesdemtl.org

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES FEMMES AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES PENDANT L'ENFANCE

BRISER LE SILENCE POUR GUÉRIR!
TÉMOIGNAGES ET ATELIERS THÉMATIQUES

NIVEAU 1
HIVER COMPLET
INSCRIPTIONS EN COURS POUR L'AUTOMNE
Un soir de semaine de 18h00 à 21h00

SUR INSCRIPTION À
inscription@centredesfemmesdemtl.org

THÉRAPIE PAR LES ARTS
POUR BRISER L'ISOLEMENT
PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE

BRISER L'ISOLEMENT : CONNECTER
AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES!

NIVEAU 1
HIVER COMPLET
INSCRIPTIONS EN COURS POUR L'AUTOMNE
Un soir de semaine de 18h00 à 21h00

SUR INSCRIPTION À
inscription@centredesfemmesdemtl.org

Centre des femmes de Montréal

+ (514) 842-4780

www.centredesfemmesdemtl.org

3585, rue Saint-Urbain
Montréal (Québec) H2X 2N6
Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O



Suivez-nous sur les réseaux sociaux:
Centre des femmes de Montréal