




Notre mission


La mission du Centre des femmes de Montréal est d'offrir des services à caractère professionnel et éducatif, de même que des services de conseil et d'orientation pour aider les femmes à s'aider elles-mêmes. Organisme sans but lucratif, le Centre informe également le public des préoccupations des femmes et joue un rôle de moteur dans l'amélioration des conditions de vie des femmes.

 + (514) 842-4780

 www.centredesfemmesdemtl.org

 3585 rue Saint-Urbain Montréal (QC), H2X 2N6


 Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

 Suivez nous sur Facebook à:
Centre des femmes de Montréal

Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire et vestimentaire
- Service d'aide aux nouvelles et futures mères
- Programme d'intervention mère-enfant (0-5 ans)
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu de la violence conjugale
- Assermentation de documents
- Bénévolat

Service d'employabilité

 + (514) 842-6652



**Centre
des femmes
de Montréal**

**Cours et
ateliers
automne
2020**

COURS INFORMATIQUE

ANNULÉ

LES BASES DE WORD (35\$ POUR 6 COURS)

EN CLASSE

Les jeudis du 1er octobre au 5 novembre
de 18h00 à 19h30

UTILISATION DU TELEPHONE INTELLIGENT (20\$ POUR 6 COURS) EN CLASSE

Les mardis du 20 octobre au 24 novembre
de 17h00 à 18h30

ANNULÉ

INITIATION À L'ORDINATEUR EN CLASSE

EN FRANÇAIS: le 20 octobre de 10h à 12h00
EN ANGLAIS : les vendredis du 9 octobre au 30
octobre de 13h00 à 15h00

ATELIERS

ANNULÉ

CRÉATIONS À PARTIR DU PAPIER (15\$)

Les mardis de 19h00 à 20h00, du 20 octobre au 8
décembre

ANNULÉ

COLLAGE INTUITIF– SOULCOLLAGE (15\$)

Les jeudis de 18h00 à 19h30, dès le 15 octobre

ANNULÉ

APPRENDRE À REALISER DES PROJETS SIMPLES EN COUTURE (15\$)

Mardis soirs de 16h30 à 18h00 dès le 20 octobre

YOGA Via ZOOM (GRATUIT)

YIN YOGA: les lundis de 9h00 à 9h45 dès le 12
Octobre

HATHA FLOW: les jeudis de 19h00 à 20h00 dès le 15
octobre

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

ANNULÉ

HATHA YOGA MATINAL POUR LES MAMANS*

*AVEC PARTICIPATION AU PROGRAMME MÈRE-ENFANT

GARDERIE OFFERTE SUR PLACE

Les lundis de 9h00 à 10h00

Du 28 septembre au 07 décembre

ANNULÉ

CONVERSATION FRANÇAISE POUR LES MAMANS*

*AVEC PARTICIPATION AU PROGRAMME MÈRE-ENFANT

GARDERIE OFFERTE SUR PLACE

Les mercredis de 10h00 à 11h30

Du 30 septembre au 09 décembre

GÉRER SES FINANCES PERSONNELLES (GRATUIT)

SÉRIE DE 4 ATELIERS Via ZOOM

Comment bâtir son crédit et appliquer pour un prêt

Les mardis du 06 octobre au 27 octobre

De 18h00 à 19h00

CAFÉ-RENCONTRE

VIA ZOOM

Les jeudis chaque deux semaines de 13h00 à 15h00

15 Octobre : Condition de vie des femmes

29 Octobre : Système de santé au Québec

12 Novembre : Tolérance et diversité culturelle

26 Novembre : Éducation sexuelle des enfants

LANGUES ET FRANCISATION

ANNULÉ

COURS D'ANGLAIS DEBUTANT VIA ZOOM (50\$)

Les vendredis du 25 septembre au 27 novembre
9h00 à 12h00

CONVERSATION FRANÇAISE EN CLASSE (GRATUIT)

Les jeudis de 18h00 à 20h00

Dès le 24 septembre

CONVERSATION FRANÇAISE VIA ZOOM (GRATUIT)

Les lundis de 17h00 à 19h00

Dès le 28 septembre

CONVERSATION ANGLAISE VIA ZOOM (GRATUIT)

Les mardis de 17h00 à 18h30

Dès le 06 octobre

FRANCISATION SUR INSCRIPTION

Session hiver 2020 sur inscription dès novembre

INSCRIPTIONS

En personne ou par téléphone
Argent comptant seulement

Le Centre des femmes de Montréal se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant et remboursera le montant en totalité. Sur toute demande de remboursement, par désistement, des frais d'administration de 10% en plus du coût des cours déjà suivis seront retenus. Aucun remboursement après le deuxième cours.

Avec la participation financière de :

Québec 