




Notre mission


Créé par des femmes et pour des femmes en 1973, le Centre des femmes de Montréal a pour mission d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant des outils pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leur famille et réaliser leur plein potentiel.

 + (514) 842-4780

 www.centredesfemmesdemtl.org

 3585 rue Saint-Urbain Montréal (QC), H2X 2N6


 Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

 Suivez nous sur Facebook à:
Centre des femmes de Montréal

Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Cigognerie (activités pour les mères avec halte-garderie)
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant subi des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu de la violence conjugale
- Bénévolat
- Suivis individuels en relation d'aide
- Groupes de thérapies par les arts (art-thérapie, musicothérapie, dramathérapie, danse-mouvement thérapie)

Service d'employabilité

 + (514) 842-6652



**Centre
des femmes
de Montréal**

**Cours et
ateliers
Automne
2022**

COURS ET ATELIERS

CONVERSATION FRANÇAISE (GRATUIT)

Tous les jeudis
29 septembre au 8 décembre 2022
de 14h00 à 16h00

COURS D'INFORMATIQUE

Date et heure à déterminer

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

CUISINES COLLECTIVES une contribution de 5\$ par participante.

SUR INSCRIPTION À

benevolat@centredesfemmesdemtl.org

GROUPE DE SOUTIEN AUPRÈS DES FEMMES AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES DURANT L'ENFANCE - NIVEAU 1

(GRATUIT)

SUR INSCRIPTION À

ligneinfospl@centredesfemmesdemtl.org

Les lundis ou mardis
26 septembre au 13 décembre 2022
de 18h00 à 21h00

GROUPES D'ART-THÉRAPIE & MUSICOTHÉRAPIE AUPRÈS DES FEMMES AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES DURANT L'ENFANCE - NIVEAU 2

(GRATUIT)

SUR INSCRIPTION À

lriviera@centredesfemmesdemtl.org

Tous les jeudis
22 septembre au 8 décembre 2022
de 18h00 à 21h00

Prenez note que nos activités et
cours en présentiel dépendent des
mesures sanitaires en vigueur
Places limitées

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES (SUITE)

GROUPE DE SOUTIEN THÉRAPIE PAR LES ARTS POUR BRISER L'ISOLEMENT PENDANT UNE PÉRIODE

TROUBLE

(GRATUIT)

(art-thérapie, dramathérapie, musicothérapie, danse
mouvement thérapie)

SUR INSCRIPTION

ligneinfospl@centredesfemmesdemtl.org

Tous les mercredis

5 octobre au 7 décembre 2022
de 18h00 à 21h00

CAFÉ-RENCONTRE

(GRATUIT)

Tous les jeudis aux deux semaines
de 10h00 à 12h00

15 SEPTEMBRE : EXPRESSIONS QUÉBÉCOISES

29 SEPTEMBRE : PROTECTION DU CONSOMMATEUR

13 OCTOBRE : LA SANTÉ ET LE BIEN ÊTRE DES FEMMES

27 OCTOBRE : RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

10 NOVEMBRE : TOLÉRANCE ET DIVERSITÉ CULTURELLE

24 NOVEMBRE : SYSTÈME DE SANTÉ AU QUÉBEC

SORTIE

MUSÉE MCCORD

PRENDRE SOIN DE NOS HISTOIRES À MONTRÉAL/TIOHTIA :KÉ

(GRATUIT)

SUR INSCRIPTION

Jeudi 6 octobre à 13h30

PROGRAMME FEMMES AUTOCHTONES

JEUDIS MIEUX-ÊTRE

(GRATUIT)

Après midis arts et artisanat
de 13h à 17h

FRANCISATION - 12H SEMAINE

FRANCISATION SUR INSCRIPTION (GRATUIT)

Session Hiver 2023

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 9 janvier 2022 au 22 mars 2023

Intermédiaire - FIA112-2

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 13h

Avancé - FIA 212-2

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

- Programme officiel du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
- Cours reconnus pour la demande de citoyenneté canadienne
- Possibilité d'obtenir une aide financière pour le remboursement des frais de garde (26\$ /jour)

Début des inscriptions
dès le 10 octobre 2022.

inscriptions par courriel
education@centredesfemmesdemtl.org

Le Centre des femmes de Montréal se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant et remboursera le montant en totalité. Sur toute demande de remboursement, par désistement, des frais d'administration de 10% en plus du coût des cours déjà suivis seront retenus. Aucun remboursement après le deuxième cours.