

Service individuel

Notre équipe de conseillères accompagne les femmes à la recherche d'un emploi par le biais d'un coaching individuel et personnalisé selon les besoins spécifiques de la participante.

Ateliers de groupe

Bilan de compétences approfondi



Pour une transition de carrière ou une réintégration au marché du travail réussie:

- Décider d'une nouvelle direction professionnelle
- Reprendre contact avec ses propres compétences et savoir-faire

4 SEMAINES
42H D'INTERVENTION

DATES 2025

03 fév - 28 fév
21 avr - 16 mai

Réorientation femmes de 50 ans et plus



Pour un repositionnement sur le marché du travail:

- Bilan des acquis personnels et professionnels
- Mieux comprendre le marché du travail actuel

6 SEMAINES
120H D'INTERVENTION

DATES 2025

10 mars - 18 avr
19 mai - 17 juin

BON À SAVOIR

Les dates peuvent être sujettes à modification. L'accompagnement individuel est offert en français et en anglais et les programmes de groupe en français.

Avec la participation financière de :

Ateliers de groupe

Secteurs d'avenir

Voir le marché du travail autrement, voilà ce que nous vous proposons avec nos programmes axés sur les secteurs d'avenir, majoritairement occupés par les hommes sur le marché du travail québécois. Nous possédons cette expertise depuis 30 ans déjà.

Action-Réaction



Programme visant l'insertion en emploi des femmes ayant un profil professionnel non traditionnel. Disponible en français et anglais selon conditions.

- Bien outiller les femmes afin qu'elles puissent composer efficacement avec les défis inhérents à leur intégration dans les milieux à prédominance masculine
- Possibilité de stage et mentorat

11 SEMAINES
275H D'INTERVENTION

DATES 2025

20 janv - 17 mai
03 mars - 16 mai

Virage



Programme d'exploration de carrières non traditionnelles en vue d'un retour aux études. Services offerts en français.

- Exploration de carrières selon les intérêts et capacités
- Élaboration d'un projet professionnel qui tient compte de ses caractéristiques, de la réalité du monde scolaire et du marché du travail

6 SEMAINES
180H D'INTERVENTION

DATES 2025

20 janv - 28 fév
17 mars - 25 avr

Avec la participation financière de :



ANNÉE 2025
POUR INFORMATION : 514-842-6652
WWW.CENTREDESFEMMESDEMTL.ORG

