

Notre mission

Créé par des femmes et pour des femmes en 1973, le Centre des femmes de Montréal a pour mission d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant des outils pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs familles et réaliser leur plein potentiel.



**Centre
des femmes
de Montréal**

Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Cigognerie (activités pour les mères avec halte-garderie)
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant subi des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu ou vivant de la violence conjugale
- Bénévolat
- Suivis individuels en relation d'aide
- Groupes de thérapies par les arts (art-thérapie, musicothérapie, dramathérapie, danse-mouvement thérapie)

Cours et ateliers Hiver 2024



+(514) 842-4780



www.centredesfemmesdemtl.org



3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

Service d'employabilité 



+(514) 842-6652

Suivez nous sur les réseaux sociaux:



FRANCISATION SUR INSCRIPTION

Session Hiver 2024

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 8 janvier au 20 mars 2024

FIA112-1

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

FIA112-2

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

FIA212-2

Lundi, mardi et mercredi :
8h30 à 12h30
& 13h à 17h

- Programme officiel de Francisation Québec
- Cours reconnus pour la demande de citoyenneté canadienne
- Possibilité d'obtenir une aide financière
- Halte-garderie gratuite (places limitées)

INSCRIPTION EN LIGNE

quebec.ca/education/apprendre-le-francais

ATELIERS DE CONVERSATION FRANÇAISE

**TOUS LES JEUDIS DU 25 JANVIER AU 21 MARS 2024
DE 18H À 20H**

FRANÇAIS NIVEAU 3 REQUIS

**SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org**

**GRUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES
AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES
PENDANT L'ENFANCE**

**BRISER LE SILENCE POUR GUÉRIR!
TÉMOIGNAGES ET ATELIERS THÉMATIQUES**

NIVEAU 1 (PRÉREQUIS : ENTREVUE INDIVIDUELLE)

Les mardis de 18h00 à 21h00
du 16 janvier au 2 avril 2023

SUR INSCRIPTION À

LigneInfoSPL@centredesfemmesdemtl.org

**DRAMATHÉRAPIE: REVISITER
SES DYNAMIQUES RELATIONNELLES
NIVEAU 3 (PRÉREQUIS : NIVEAU 2 ET/OU
AUTORISATION DE LA COORDINATION)**

Les mardis de 18h00 à 21h00
du 6 février au 26 mars 2023

Complet!

**THÉRAPIE PAR LES ARTS
POUR BRISER L'ISOLEMENT
PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE**

**ART-THÉRAPIE (1): CRÉER ENSEMBLE
POUR BRISER L'ISOLEMENT!**

NIVEAU 1 (PRÉREQUIS : ENTREVUE INDIVIDUELLE)

Les jeudis de 18h00 à 21h00
du 25 janvier au 28 mars 2023

SUR INSCRIPTION À

LigneInfoSPL@centredesfemmesdemtl.org

COURS D'INFORMATIQUE DÉBUTANT

**SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org**

COURS D'ANGLAIS DÉBUTANT

**SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org**

**ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
(GRATUIT)**

CAFÉ-RENCONTRE

**Tous les jeudis aux deux semaines
de 13h00 à 15h00**

25 JANVIER : EXPRESSIONS QUÉBÉCOISES

8 FÉVRIER : RELATIONS DE COUPLE

22 FÉVRIER : DROITS ET LIBERTÉS DE LA PERSONNE

21 MARS : DISCRIMINATION RACIALE

**ACTIVITÉ SPÉCIALE DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE
INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES**

8 MARS (HORAIRE À DÉTERMINER)

SUR INSCRIPTION À

mjoubert@centredesfemmesdemtl.org



+(514) 842-4780



www.centredesfemmesdemtl.org



**3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6**

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O



Suivez nous sur les réseaux sociaux:
Centre des femmes de Montréal