

**FRANCISATION - 12H PAR SEMAINE
(GRATUIT)**

FRANCISATION SUR INSCRIPTION

Session Hiver 2023

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 9 janvier 2022 au 22 mars 2023

Avancé - FIA212-2

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 13h

Intermédiaire - 112-2

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

- Programme officiel du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
- Cours reconnus pour la demande de citoyenneté canadienne
- Possibilité d'obtenir une aide financière pour le remboursement des frais de garde (26\$/jour)

Début des inscriptions pour la
prochaine session

dès le 19 janvier 2023

**Inscriptions par courriel
education@centredesfemmesdemtl.org**

**PROGRAMME FEMMES AUTOCHTONES
(GRATUIT)**

JEUDIS MIEUX-ÊTRE

Après-midis arts et artisanat

de 13h à 17h

**GROUPES DE SOUTIEN
(GRATUIT)**

**POUR LES FEMMES AYANT SUBI DES AGRESSIONS
SEXUELLES DURANT L'ENFANCE - NIVEAU 1**

SUR INSCRIPTION À

ligneinfospl@centredesfemmesdemtl.org

Tous les mardis
du 31 janvier au 11 avril 2023
de 18h00 à 21h00

**THERAPIE PAR LES ARTS POUR BRISER
L'ISOLEMENT PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE
NIVEAU 1 (art-thérapie, dramathérapie,
musicothérapie, danse mouvement thérapie)**

SUR INSCRIPTION À

ligneinfospl@centredesfemmesdemtl.org

Tous les mercredis
du 1er février au 5 avril 2023
de 18h00 à 21h00

**POUR LES FEMMES AYANT SUBI DES AGRESSIONS
SEXUELLES DURANT L'ENFANCE
NIVEAU 2 (PRÉREQUIS : NIVEAU 1)**

SUR INSCRIPTION À

lriviera@centredesfemmesdemtl.org

Tous les jeudis
du 2 février au 13 avril 2023
de 18h00 à 21h00

**THERAPIE PAR LES ARTS POUR BRISER
L'ISOLEMENT PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE
NIVEAU 2 (PRÉREQUIS : NIVEAU 1)**

SUR INSCRIPTION À

lriviera@centredesfemmesdemtl.org

Tous les lundis
du 30 janvier au 3 avril 2023
de 18h00 à 21h00

**ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
(GRATUIT)**

CAFÉ-RENCONTRE

SUR INSCRIPTION À

mjoubert@centredesfemmes.org

Tous les jeudis aux deux semaines
de 13h00 à 15h00

19 JANVIER : INTÉGRATION ET ADAPTATION AU QUÉBEC

2 FÉVRIER : DROITS ET LIBERTÉS DE LA PERSONNE

16 FÉVRIER : RELATIONS DE COUPLE

2 MARS : SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

16 MARS : DISCRIMINATION RACIALE

30 MARS : CONSOMMATION AU FÉMININ

****Places limitées****

Prenez note que nos activités et cours en
présentiel dépendent des mesures
sanitaires en vigueur.



+(514) 842-4780



www.centredesfemmesdemtl.org



**3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6**

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O



Suivez nous sur Facebook à:
Centre des femmes de Montréal