

COURS ET ATELIERS

CONVERSATION ANGLAISE (GRATUIT)

Les lundis du 11 avril au 20 juin
de 14h à 16h

.....

COURS D'INFORMATIQUE - \$10

Les cours sont offerts les jeudis
de 10h à 12h

Niveau débutant

Groupe 1: 14 avril et 21 avril

Groupe 2: 28 avril et 5 mai

Groupe 3: 12 mai et 19 mai

Groupe 4: 28 mai et 2 juin

ATELIERS D'INFORMATION

LOGEMENT (GRATUIT)

Droits des locataires - 21 avril de 13h15 à 15h15

Mythes et réalités - *Date et heure à déterminer*

.....

TRANSPORT EN COMMUN (GRATUIT)

Date et heure à déterminer

Joignez-vous à nous pour une rencontre
d'information au sujet des transports en commun
à Montréal : le métro, le service d'autobus et les
services offerts par la STM.

Prenez note que nos activités et cours en
présentiel dépendent des mesures
sanitaires en vigueur
****Places limitées****

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

CAFÉ-RENCONTRE - (Gratuit)

Tous les jeudis aux deux semaines de 13h à 15h

14 avril : LA LOI SUR LA SÉCURITÉ DU REVENU

21 avril : LES DROITS DES FEMMES

28 avril : CONSOMMATION AU FÉMININ

12 mai : LES EXPRESSIONS QUÉBÉCOISES

26 mai : DIVERSITÉ CORPORELLE ET CULTURE

9 juin : SÉCURITÉ DES FEMMES

16 juin : CONTRIBUTION DES PEUPLES AUTOCHTONES

.....

CUISINES COLLECTIVES Contribution de 5\$ par participante

Débutent le 5 avril

Les mardis de 9h15 à 12h15

Venez cuisiner en groupe des petits plats variés d'ici et
d'ailleurs. Économique et nutritif pour toute la famille!

.....

CINÉ-FM (Gratuit)

Nous vous invitons à une diffusion culturelle!

L'activité aura lieu

le deuxième jeudi du mois à 13h

7 avril : Coco (Esp)

12 mai: la Grande Séduction (Fra)

9 juin: À déterminer (Ang)

.....

MÉDITATION À TRAVERS L'ART (GRATUIT)

Date et heure à déterminer

PROGRAMME FEMMES AUTOCHTONES

ATELIERS DE DANSE

À 13h le : 22 avril, 6 mai, 20 mai, 3 juin, 17 juin

Durée 1h

JEUDIS MIEUX-ÊTRE (Gratuit)

Après midis arts et artisanat

dès le 21 avril de 13h à 17h

SORTIES

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

Date et heure à déterminer

MAISON SAINT-GABRIEL

Date et heure à déterminer

FRANCISATION - 12H SEMAINE

FRANCISATION SUR INSCRIPTION (GRATUIT)

Session Printemps 2022

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 4 avril au 23 juin 2022

Débutant - FIA 112-1

(à confirmer)

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 13h

Intermédiaire - FIA 112-2

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

Intermédiaire - FIA 212-1

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 13h

- Programme officiel du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
- Cours reconnus pour la demande de citoyenneté canadienne
- Possibilité d'obtenir une aide financière pour le remboursement des frais de garde (25\$ /jour)

Avec la participation financière de:

Québec 

inscriptions par courriel
education@centredesfemmesdemtl.org

Le Centre des femmes de Montréal se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant et remboursera le montant en totalité. Sur toute demande de remboursement, par désistement, des frais d'administration de 10% en plus du coût des cours déjà suivis seront retenus. Aucun remboursement après le deuxième cours.

Notre mission

Créé par des femmes et pour des femmes en 1973, le Centre des femmes de Montréal a pour mission d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant des outils pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leur famille et réaliser leur plein potentiel.

 + (514) 842-4780

 www.centredesfemmesdemtl.org

 3585 rue Saint-Urbain Montréal (QC), H2X 2N6

 Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

 Suivez nous sur Facebook à:
Centre des femmes de Montréal

Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Cigognerie
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant subi des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu de la violence conjugale
- Bénévolat

Service d'employabilité 

 + (514) 842-6652



**Centre
des femmes
de Montréal**

**Cours et
ateliers
Printemps
2022**