

Notre mission

La mission du Centre des femmes de Montréal est d'offrir des services à caractère professionnel et éducatif, de même que des services de conseil et d'orientation pour aider les femmes à s'aider elles-mêmes. Organisme sans but lucratif, le Centre informe également le public des préoccupations des femmes et joue un rôle de moteur dans l'amélioration des conditions de vie des femmes.

 + (514) 842-4780

 www.centredesfemmesdemtl.org

 3585 rue Saint-Urbain Montréal (QC), H2X 2N6

 Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

 Suivez nous sur Facebook à:
Centre des femmes de Montréal

Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire et vestimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Programme d'intervention mère-enfant (0-5 ans)
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu de la violence conjugale
- Assermentation de documents
- Bénévolat

Service d'employabilité

 + (514) 842-6652



**Centre
des femmes
de Montréal**

**Cours et
ateliers
Hiver
2021**

COURS INFORMATIQUE

LES BASES DE WORD (25 \$)

Inscriptions en cours

Dates à venir

Apprenez les bases du traitement de texte sur Word

EXCEL (25\$)

Inscriptions en cours

Dates à venir

UTILISATION DU TELEPHONE INTELLIGENT (25\$)

Inscriptions en cours

Dates à venir

ATELIERS

ÉCRITURE LIBRE (GRATUIT)

Les jeudis du 21 janvier au 25 février 13h à 15h
L'écriture est une bonne manière de s'exprimer et de laisser-aller ses sentiments. Laissez-vous guider à écrire vos pensées

Yoga (GRATUIT)

Les lundis du 18 janvier au 29 mars

18h à 19h

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

LECTURE SUR APPEL (GRATUIT)

Une fois par deux semaines

Recevez l'appel d'une comédienne pour vous faire la lecture d'une oeuvre théâtrale ou littéraire et dialoguer.

PROGRAMME MÈRE-ENFANT (GRATUIT)

Les matins durant la semaine de 9h30 à 12h00

Ateliers, discussions et activités pour mères de jeunes enfants et leurs enfants

CAFÉ-RENCONTRE (GRATUIT)

Les jeudis chaque deux semaines à 13h00

14 janvier : Relations intergénérationnelles
28 janvier: Loi sur la protection du consommateur
11 février: Sécurité du revenu
25 février: Expressions québécoises
11 mars : Sécurité alimentaire

Toutes les activités se font en ligne pour la session d'hiver

LANGUES ET FRANCISATION

COURS D'ANGLAIS DEBUTANT (50\$)

Les lundis du 18 janvier au 29 mars

13h00 à 16h00

CONVERSATION ANGLAISE (GRATUIT)

Les mardis du 19 janvier au 30 mars

17h à 18h

CONVERSATION FRANÇAISE (GRATUIT)

Les jeudis du 21 janvier au 1er avril

18h à 20h

FRANCISATION SUR INSCRIPTION DÈS FIN FÉVRIER

Session Printemps 2020 : 4 avril au 17 juin

12 heures par semaine

Niveaux à venir

Gratuit

INSCRIPTIONS

Par téléphone ou courriel
education@centredesfemmesdemtl.org

Le Centre des femmes de Montréal se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant et remboursera le montant en totalité. Sur toute demande de remboursement, par désistement, des frais d'administration de 10% en plus du coût des cours déjà suivis seront retenus.

Avec la participation financière de :

Québec 