

Notre mission

Créé par des femmes et pour des femmes en 1973, le Centre des femmes de Montréal a pour mission d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant des outils pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs familles et réaliser leur plein potentiel.




Centre des femmes de Montréal


Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Cigognerie (activités pour les mères avec halte-garderie)
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant subi des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu ou vivant de la violence conjugale
- Bénévolat
- Suivis individuels en relation d'aide
- Groupes de thérapies par les arts (art-thérapie, musicothérapie, dramathérapie, danse-mouvement thérapie)

Cours et ateliers Automne 2023


 +(514) 842-4780

 www.centredesfemmesdemtl.org

 3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

Service d'employabilité 

 + (514) 842-6652

Suivez nous sur les réseaux sociaux:



FRANCISATION SUR INSCRIPTION

Session Automne 2023

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 2 octobre au 13 décembre 2023

DÉBUTANT - FIA112-1

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 13h

FIA112-2

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

FIA212-1

Lundi, mardi et mercredi :
9h à 13h
&
13h à 17h

- Programme officiel de Francisation Québec
- Cours reconnus pour la demande de citoyenneté canadienne
- Possibilité d'obtenir une aide financière
- Halte-garderie gratuite (places limitées)

INSCRIPTIONS EN LIGNE

quebec.ca/education/apprendre-le-francais

ATELIERS DE CONVERSATION FRANÇAISE

**TOUS LES JEUDIS DU 12 OCTOBRE AU 7 DÉCEMBRE
DE 18H À 20H**

FRANÇAIS NIVEAU 3 REQUIS

SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org

**GROUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES
AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES
PENDANT L'ENFANCE**

BRISER LE SILENCE!

GROUPE DE SOUTIEN BASÉ SUR LE PARTAGE

NIVEAU 1 (AUCUN PRÉREQUIS)

Les mercredis de 18h00 à 21h00
du 4 octobre au 13 décembre

SUR INSCRIPTION À

LigneInfo@centredesfemmesdemtl.org

ÉCRIRE POUR SE LIBÉRER!

**GROUPE DE SOUTIEN PORTANT SUR
LA CRÉATION LITTÉRAIRE**

NIVEAU 2 (PRÉREQUIS : NIVEAU 1)

Les mardis de 18h00 à 21h00
du 3 octobre au 12 décembre

SUR INSCRIPTION À

coordination@centredesfemmesdemtl.org

**CONNECTER À SOI PAR LE MOUVEMENT &
L'EXPRESSION CORPORELLE!
GROUPE DE SOUTIEN PORTANT SUR LA DANSE-
MOUVEMENT THÉRAPIE.**

NIVEAU 2 (PRÉREQUIS : NIVEAU 1)

Les mardis de 18h30 à 21h00
du 26 septembre au 5 décembre

SUR INSCRIPTION À

coordination@centredesfemmesdemtl.org

**THÉRAPIE PAR LES ARTS
POUR BRISER L'ISOLEMENT
PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE**

CRÉER ET PARTAGER!

NIVEAU 1 (AUCUN PRÉREQUIS)

Les vendredis de 18h30 à 21h00
du 6 octobre au 1er décembre

SUR INSCRIPTION À

LigneInfo@centredesfemmesdemtl.org

**SE CONNECTER À SOI ET AUX AUTRES PAR
L'EXPRESSION CORPORELLE ET L'IMPROVISATION!**

NIVEAU 2 (PRÉREQUIS : NIVEAU 1)

Les jeudis de 18h30 à 21h00
du 5 octobre au 14 décembre

SUR INSCRIPTION À

coordination@centredesfemmesdemtl.org

COURS D'INFORMATIQUE DÉBUTANT

*Pour plus d'information veuillez écrire à
education@centredesfemmesdemtl.org*

COURS D'ANGLAIS DÉBUTANT

*Pour plus d'information veuillez écrire à
education@centredesfemmesdemtl.org*

**ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
(GRATUIT)**

**CAFÉ-RENCONTRE
(GRATUIT)**

**Tous les jeudis aux deux semaines
de 13h00 à 16h00**

JEUDI LE 28 SEPTEMBRE : LES RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

JEUDI LE 12 OCTOBRE : LA SANTÉ AU FÉMININ

JEUDI 26 OCTOBRE : PROTECTION DU CONSOMMATEUR

JEUDI 9 NOVEMBRE : TOLÉRANCE ET DIVERSITÉ CULTURELLE

JEUDI 23 NOVEMBRE : SYSTÈME DE SANTÉ AU QUÉBEC

SUR INSCRIPTION À
mjoubert@centredesfemmesdemtl.org



+(514) 842-4780



www.centredesfemmesdemtl.org



**3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6**

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O



Suivez nous sur les réseaux sociaux:
Centre des femmes de Montréal