

# Ateliers de groupe

2020-2021



## IMPORTANT

Les dates peuvent être sujettes à modification. L'inscription au Service d'employabilité est obligatoire pour participer aux ateliers.

## Secteurs d'avenir

Voir le marché du travail autrement, voilà ce que nous vous proposons avec nos services axés sur les secteurs d'avenir, majoritairement occupés par les hommes sur le marché du travail québécois. Nos programmes sont uniques sur l'île de Montréal.

DESCRIPTION	HORAIRE	DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN
<p><i>Action-Réaction</i></p> <p>La liberté des choix! Ce groupe préparatoire en emploi favorise l'insertion et l'intégration des femmes dans les secteurs d'activités majoritairement masculins en utilisant des stratégies adaptées aux milieux. Possibilité de stage et mentorat.</p>	<p>Durée: 11 semaines 5 jours semaine du lundi au vendredi 9h à 15h</p>	<p>Gr.5: 25 janv. Gr.6: 08 mars Gr.7: 19 avril</p>	<p>Gr.5: 09 avril Gr.6: 21 mai Gr.7: 02 juillet</p>
<p><i>Virage</i></p> <p>Vous souhaitez changer de carrière? Nous vous proposons d'explorer vos intérêts pour faire un meilleur choix professionnel, en lien avec votre personnalité et vos capacités. Visitez des écoles et faites votre choix parmi de nombreux DEP ou AEC qui représentent des métiers d'avenir.</p>	<p>Durée: 6 semaines 5 jours semaine du lundi au jeudi 9h à 15h vendredi 9h à 12h</p>	<p>Gr.4: 18 janv. Gr.5: 15 mars Gr.6: 10 mai</p>	<p>Gr.4: 26 févr. Gr.5: 23 avril Gr.6: 18 juin</p>

Pour vous inscrire : **514 842-6652**

Avec la participation financière de:

Québec



Centre  
des femmes  
de Montréal

# Ateliers de groupe

2020-2021



**IMPORTANT**

Les dates peuvent être sujettes à modification. L'inscription au Service d'employabilité est obligatoire pour participer aux ateliers.

## Femmes de 50 ans et +

Le succès n'a pas d'âge! Vous avez 50 ans et plus et vous êtes à la recherche d'un emploi ou en réorientation de carrière? Nous possédons plus de 20 années d'expertise dans l'accompagnement des femmes de 50 ans et plus vers un épanouissement professionnel.

DESCRIPTION	HORAIRE	DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN
<p><i>Femmes 50+</i></p> <p>Vous souhaitez vous réaliser professionnellement et personnellement? C'est l'opportunité de vous repositionner. Clarifiez vos objectifs, déployez vos forces et préparez-vous pour un projet positif pour l'avenir!</p>	<p>Durée: 7 semaines 4 jours semaine du lundi au jeudi 9h à 15h</p>	<p>Gr.3: 18 janv. Gr.4: 05 avril</p>	<p>Gr.3: 05 mars Gr.4: 21 mai</p>
<p><i>Femmes 60+</i></p> <p>Vous aimeriez définir un projet respectant vos besoins et votre réalité dans cette nouvelle étape de vie? Joignez ce groupe de femmes de votre génération qui aspire au bien-être!</p>	<p>Durée: 4 semaines 4 jours semaine du mardi au jeudi 9h à 15h</p>	<p>Gr.1: 08 mars Gr.2: 24 mai</p>	<p>Gr.1: 02 avril Gr.2: 18 juin</p>

Pour vous inscrire : **514 842-6652**

Avec la participation financière de:



**Centre  
des femmes  
de Montréal**

# Ateliers de groupe

2020-2021



**IMPORTANT**

Les dates peuvent être sujettes à modification. L'inscription au Service d'employabilité est obligatoire pour participer aux ateliers.

DESCRIPTION	HORAIRE	DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN
<p><i>Groupe Bilan</i> Vous souhaitez une nouvelle direction professionnelle? Reprenez contact avec vos compétences et savoir-faire! C'est le moment de faire le point pour une réorientation de carrière ou une réintégration au marché du travail. Faites un bilan de compétences complet avec nous!</p>	<p>Durée: 4 semaines 3 jours semaine du mardi au jeudi 9h à 15h</p>	<p>Gr.3: 01 mars</p>	<p>Gr.3: 26 mars</p>
<p><i>Mise en Action</i> Venez nous rejoindre pour découvrir les meilleures stratégies de recherche d'emploi et allier la théorie à la pratique.</p>	<p>Durée: 4 semaines 3 jours semaine du mardi au jeudi 9h à 15h</p>	<p>Gr.4: 01 fév. Gr.5: 29 mars Gr.6: 24 mai</p>	<p>Gr.4: 26 fév. Gr.5: 23 avril Gr.6: 18 juin</p>
<p><i>Groupe support</i> Vous maîtrisez maintenant les stratégies gagnantes? Rehaussez votre motivation et efficacité tout en profitant de l'échange d'expérience du groupe pour optimiser votre recherche d'emploi.</p>	<p>Durée: 4 semaines 3 après-midi semaine du mardi au jeudi 13h à 15h</p>	<p>Gr.4: 04 janv. Gr.5: 01 mars Gr.6: 26 avril</p>	<p>Gr.4: 29 janv. Gr.5: 26 mars Gr.6: 21 mai</p>

Pour vous inscrire : **514 842-6652**

Avec la participation financière de :



**Centre  
des femmes  
de Montréal**