

FRANCISATION - 12H PAR SEMAINE (GRATUIT)

FRANCISATION SUR INSCRIPTION

Session Automne 2025

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 6 octobre au 17 décembre 2025

FIA112-1

EN PRÉSENTIEL

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

FIA212-1

EN PRÉSENTIEL

Lundi, mardi et mercredi : 13h00 à 17h00

FIA212-2

EN PRÉSENTIEL

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

FIA312-2

EN LIGNE

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

FIA412-1

EN LIGNE

Lundi, mardi et mercredi : 13h00 à 17h00

- Programme officiel du gouvernement du Québec
- Halte-garderie gratuite (places limitées)

INSCRIPTION EN LIGNE

quebec.ca/education/apprendre-le-francais

ATELIERS (GRATUIT)

ATELIERS DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

TOUS LES JEUDIS DU 23 OCTOBRE AU 11 DÉCEMBRE

DE 18H00 À 20H00

EN PRÉSENTIEL

FRANÇAIS NIVEAU 3 REQUIS
POUR LES FEMMES IMMIGRANTES SEULEMENT

SUR INSCRIPTION À

education@centredesfemmesdemtl.org

COURS ET ATELIERS

ATELIERS DE CONVERSATION EN ANGLAIS

TOUS LES JEUDIS DU 23 OCTOBRE AU 11 DÉCEMBRE

DE 18H00 À 20H00

EN PRÉSENTIEL

SUR INSCRIPTION À

education@centredesfemmesdemtl.org

COURS DE YOGA

TOUS LES 2 JEUDIS DU 25 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE

DE 14H00 À 15H00

STUDIO IDOLEM SAINT-LAURENT

3451 BOUL. SAINT-LAURENT

SUR INSCRIPTION À

education@centredesfemmesdemtl.org

COURS D'ANGLAIS

DÉTAILS À VENIR

VEUILLEZ MANIFESTER VOTRE INTÉRÊT À

education@centredesfemmesdemtl.org

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES (GRATUIT)

CAFÉ-RENCONTRE

Tous les jeudis aux deux semaines

de 13h00 à 15h30

18 SEPTEMBRE : RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

16 OCTOBRE : CONDITION DE VIE DES FEMMES

23 OCTOBRE : SANTÉ AU FÉMININ

13 NOVEMBRE : LOI SUR LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR

27 NOVEMBRE : INTÉGRATION ET ADAPTATION AU QUÉBEC

SUR INSCRIPTION À

mjoubert@centredesfemmesdemtl.org

VISITE GUIDÉE AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS

COLLECTION D'ART QUÉBÉCOIS ET CANADIEN

JEUDI 18 SEPTEMBRE À 14H00

SUR INSCRIPTION À

education@centredesfemmesdemtl.org

GROUPES DE SOUTIEN (GRATUIT)

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES FEMMES AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES PENDANT L'ENFANCE

BRISER LE SILENCE POUR GUÉRIR!

TÉMOIGNAGES ET ATELIERS THÉMATIQUES

NIVEAU 1

AUTOMNE ET HIVER COMPLETS

INSCRIPTIONS POUR LA LISTE D'ATTENTE D'ÉTÉ

Un soir de semaine de 18h00 à 21h00

SUR INSCRIPTION À

inscription@centredesfemmesdemtl.org

THÉRAPIE PAR LES ARTS POUR BRISER L'ISOLEMENT PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE

BRISER L'ISOLEMENT : CONNECTER AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES!

NIVEAU 1

AUTOMNE ET HIVER COMPLETS

INSCRIPTIONS POUR LA LISTE D'ATTENTE D'ÉTÉ

Un soir de semaine de 18h00 à 21h00

SUR INSCRIPTION À

inscription@centredesfemmesdemtl.org

ESPACE D'AUTOSOIN (GRATUIT - EN LIGNE)

MÉDITATIONS GUIDÉES

LES VENDREDIS DE 13H00 À 13H30

DU 19 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

SUR INSCRIPTION À

inscription@centredesfemmesdemtl.org

ATELIERS THÉMATIQUES

LES VENDREDIS DE 15H00 À 16H30

DU 19 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

SUR INSCRIPTION À

inscription@centredesfemmesdemtl.org