SERVICE D'EMPLOYABILITÉ

Service individuel

Notre équipe de conseillères accompagne les femmes à la recherche d'un emploi par le biais d'un coaching individuel et personnalisé selon les besoins spécifiques de la participante.

Concrètement, nous vous offrons :

- Un bilan de compétences approfondi : un outil précieux pour préparer un CV percutant, réussir vos entrevues et mettre en valeur la meilleure version de vous-même.
- Un plan d'action sur mesure : avec des objectifs à court, moyen et long terme, adaptés à votre réalité.
- La création d'outils de recherche d'emploi (CV, lettre de présentation, profil LinkedIn) alignés avec le marché actuel.
- Du coaching pour optimiser vos contacts avec les employeurs et développer votre réseautage professionnel.
- Un suivi régulier, axé sur la mise en action, pour maintenir votre motivation et avancer étape par étape.

BON À SAVOIR

Le service d'accompagnement individuel est disponible en français et en anglais.

Ateliers de groupe

Réorientation femmes de 50 ans et plus

Pour un repositionnement sur le marché du travail:

- Bilan des acquis personnels et professionnels
- Mieux comprendre le marché du travail actuel

Le programme est offert en français. Les dates peuvent être sujettes à modification.

6 SEMAINES
120H D'INTERVENTION

DATES 2026

20 avril - 29 mai

Avec la participation financière de :

Québec

ANNÉE 2026
POUR INFORMATION : 514-842-6652
WWW.CENTREDESFEMMESDEMTL.ORG

Centre des femmes de Montréal

SERVICE D'EMPLOYABILITÉ

Ateliers de groupe

Secteurs d'avenir

Voir le marché du travail autrement, voilà ce que nous vous proposons avec nos programmes axés sur les secteurs d'avenir, majoritairement occupés par les hommes sur le marché du travail québécois. Nous possédons cette expertise depuis 35 ans déjà.

Action-Réaction

Programme visant l'insertion en emploi des femmes ayant un profil professionnel non traditionnel. Disponible en français et en anglais selon conditions.

- Bien outiller les femmes afin qu'elles puissent composer efficacement avec les défis inhérents à leur intégration dans les milieux à prédominance masculine
- Possibilité de stage et mentorat

Les dates peuvent être sujettes à modification.

11 SEMAINES
275H D'INTERVENTION

DATES 2026

27 avril - 07 juil (FR)
27 avril - 07 juil (AN)

Virage

Programme d'exploration de carrières non traditionnelles en vue d'un retour aux études. Services offerts en français.

- Exploration de carrières selon les intérêts et capacités
- Élaboration d'un projet professionnel qui tient compte de ses caractéristiques, de la réalité du monde scolaire et du marché du travail

Les dates peuvent être sujettes à modification.

6 SEMAINES
180H D'INTERVENTION

DATES 2026

11 mai - 19 juin

Avec la participation financière de :

Québec

ANNÉE 2026
POUR INFORMATION : 514-842-6652
WWW.CENTREDESFEMMESDEMTL.ORG

Centre des femmes de Montréal