

SERVICE D'EMPLOYABILITÉ

Service individuel

Notre équipe de conseillères accompagne les femmes à la recherche d'un emploi par le biais d'un coaching individuel et personnalisé selon les besoins spécifiques de la participante.

Concrètement, nous vous offrons :

- Un bilan de compétences approfondi : un outil précieux pour préparer un CV percutant, réussir vos entrevues et mettre en valeur la meilleure version de vous-même.
- Un plan d'action sur mesure : avec des objectifs à court, moyen et long terme, adaptés à votre réalité.
- La création d'outils de recherche d'emploi (CV, lettre de présentation, profil LinkedIn) alignés avec le marché actuel.
- Du coaching pour optimiser vos contacts avec les employeurs et développer votre réseautage professionnel.
- Un suivi régulier, axé sur la mise en action, pour maintenir votre motivation et avancer étape par étape.



BON À SAVOIR

Le service d'accompagnement individuel est disponible en français et en anglais.

Ateliers de groupe

Réorientation femmes de 50 ans et plus



Pour un repositionnement sur le marché du travail:

- Bilan des acquis personnels et professionnels
- Mieux comprendre le marché du travail actuel

6 SEMAINES

120H D'INTERVENTION

DATES 2025

08 sept - 17 octobre

27 oct - 05 décembre

BON À SAVOIR

Le programme est offert en français. Les dates peuvent être sujettes à modification.

Avec la participation financière de :



ANNÉE 2025
POUR INFORMATION : 514-842-6652
WWW.CENTREDESFEMMESDEMTL.ORG



Ateliers de groupe

Secteurs d'avenir

Voir le marché du travail autrement, voilà ce que nous vous proposons avec nos programmes axés sur les secteurs d'avenir, majoritairement occupés par les hommes sur le marché du travail québécois. Nous possédons cette expertise depuis 30 ans déjà.

Action-Réaction



Programme visant l'insertion en emploi des femmes ayant un profil professionnel non traditionnel. Disponible en français et en anglais selon conditions.

- Bien outiller les femmes afin qu'elles puissent composer efficacement avec les défis inhérents à leur intégration dans les milieux à prédominance masculine
- Possibilité de stage et mentorat

11 SEMAINES
275H D'INTERVENTION

DATES 2025

13 oct - 09 janvier (FR) et (AN)
24 nov - 20 février janvier (FR)

Virage



Programme d'exploration de carrières non traditionnelles en vue d'un retour aux études. Services offerts en français.

- Exploration de carrières selon les intérêts et capacités
- Élaboration d'un projet professionnel qui tient compte de ses caractéristiques, de la réalité du monde scolaire et du marché du travail

6 SEMAINES
180H D'INTERVENTION

DATES 2025

29 sept - 07 novembre
10 nov - 19 décembre

Avec la participation financière de :

Québec



ANNÉE 2025

POUR INFORMATION : 514-842-6652
WWW.CENTREDEFEMMESDEMTL.ORG



Centre
des femmes
de Montréal