



**Centre des femmes
de Montréal**

*Aider les femmes
à s'aider elles-mêmes*

RAPPORT ANNUEL 2025-2026



TABLE DES MATIÈRES

Message de la
Présidente du conseil
d'administration

4

Message de la directrice
générale du Centre

6

Le Centre de 1973 à
aujourd'hui

8

L'année 2025-2026 en
chiffres

10

L'accompagnement
personnel

12

L'accompagnement
professionnel

27

La promotion du Centre
et de ses services

40

L'engagement du
Centre dans son
milieu - Concertation,
partenariats et
collaboration

42

L'implication de la
communauté au Centre
et la vie associative

47

Le conseil
d'administration et les
comités bénévoles

50

Notre fondation

54

Notre mission

La mission du Centre des femmes de Montréal est d'**aider les femmes à s'aider elles-mêmes** en leur offrant les outils nécessaires pour améliorer leurs conditions de vie et réaliser leur plein potentiel.

Organisme sans but lucratif, le Centre informe également le public des préoccupations des femmes et joue un rôle moteur dans l'amélioration des conditions de vie des femmes.

Introduction

Fondé au début des années 70, dans la foulée de la montée du mouvement féministe, le Centre des femmes de Montréal est un organisme en santé et services sociaux ancré au cœur de sa communauté.

Depuis plus de 50 ans, le Centre offre une réponse proactive aux besoins en constante évolution des femmes de la grande région de Montréal, et ce, en fonction de l'évolution démographique ainsi que de l'émergence de diverses problématiques sociales.

Du simple centre d'information et de référence qu'il était à ses débuts en 1973, le Centre des femmes de Montréal a évolué, développé divers services et a élargi le champ de ses activités. Simultanément, il a participé à diverses actions collectives visant les transformations sociales nécessaires à une plus grande justice sociale et l'atteinte de l'objectif ultime de la pleine égalité femmes-hommes.

Au cours de la dernière année, le Centre a maintenu ses heures de service sur une période annuelle de 50 semaines (fermeture entre Noël et le jour de l'An), du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, ainsi que certaines activités les mardis, mercredis et jeudis en soirée, de septembre à juin.

L'équipe du Centre, formée de cinquante
employées et stagiaires, a répondu à
12 522 demandes d'assistance.

250 960 personnes ont été indirectement rejointes
par le biais de présentations virtuelles dans des
salons et des établissements d'enseignement, la
publication d'articles, les communications sur le site
web et les réseaux sociaux du Centre.

Nous vous invitons à consulter les pages qui suivent pour prendre connaissance de l'ensemble de nos actions et de nos réalisations.



Message de la **Présidente du conseil d'administration**

En fin d'année, même si nous demeurons dans l'action et la préparation de la prochaine année, il demeure essentiel de prendre un moment de recul et de souligner le travail accompli. L'année 2025-2026 a été chargée de remous et de défis multiples. Tout cela n'a pas empêché le Centre des femmes de Montréal de garder le cap sur sa mission : Aider les femmes à s'aider elles-mêmes!

Devant des réductions de contributions, les coupures et les défis de ressources, l'ensemble des personnes qui travaillent au Centre, incluant tous les membres de la direction et les multiples bénévoles, ont su identifier clairement les priorités d'action. Elles ont également fait preuve d'une agilité incroyable afin d'identifier de nouvelles sources de revenus en plus d'assurer que les femmes qui se tournent au quotidien vers le Centre soient accueillies, écoutées et accompagnées de la meilleure façon possible. Je suis toujours impressionnée par le sens du devoir, la collaboration et le professionnalisme de toutes ces femmes et je les remercie toutes sincèrement pour leur travail au quotidien.

Tout au long de l'année, l'équipe de direction a su se relever les manches et travailler plus que jamais en synergie en s'ajustant rapidement au contexte et aux enjeux. L'équipe de direction a maintenu les opérations de manière efficace, en lien avec les besoins des femmes participantes et dans le respect des budgets. Immense bravo et mille fois merci!

Ce fut également un immense plaisir de travailler avec les femmes du Conseil d'administration de la Fondation du Centre des femmes de Montréal qui ont, encore une fois, avec leur énergie contagieuse, assuré le succès de la Soirée-Bénéfice 2025. Ces femmes dévouées se sont



également investies dans les réflexions et décisions importantes en lien avec le développement d'une campagne de financement majeure, afin d'assurer la pérennité du Centre et de ses services.

À mes collègues du conseil d'administration, je veux vous remercier pour votre présence soutenue, votre dévouement et l'intérêt continu que vous portez très clairement à la cause des femmes et les besoins du Centre. Vous n'avez pas hésité à lever la main pour vous impliquer activement dans les comités, ce qui permet au conseil d'administration d'avancer et d'avoir des discussions de façon structurée et préparée. Grâce à votre implication, en collaboration avec la direction et le personnel du Centre, une nouvelle planification stratégique a pu voir le jour. Les axes stratégiques adoptés par le conseil permettront au Centre de se concentrer sur des actions prioritaires, en mettant de l'avant ses forces.

Je veux chaleureusement remercier les membres du conseil d'administration qui nous quittent, après avoir complété leur mandat. Me Emilie Paquin-Holmsted a contribué au conseil depuis 6 ans et a présidé depuis deux ans le comité des ressources humaines.

Mme Josée Pichet, à titre de membre participante, a contribué au conseil depuis deux ans. Merci à vous deux pour votre implication à titre de bénévoles tout au long des échanges et travaux du conseil.

La cause des femmes demeure plus que jamais pertinente. Je suis confiante que le Centre continuera d'attirer des ressources et des talents afin de lui permettre de continuer sa mission. Il en va de la qualité des services offerts aux femmes et, de façon plus large, de notre qualité de vie en société à toutes et tous.

Joëlle Thibault,
LL.L., DEA, Ph.D.



Message de la **directrice générale du Centre**

Cinquante-trois ans après sa fondation, la mission du Centre des femmes de Montréal résonne avec une force renouvelée. Plus que jamais, elle s'impose comme essentielle.

Dans un contexte mondial marqué par des reculs préoccupants en matière de droits et d'égalité pour les femmes et les filles et la montée du masculinisme, une chose est claire : rien n'est acquis. Ce que nous pensions solide peut vaciller. Ce constat nous appelle à redoubler de vigilance, mais surtout, à renforcer notre engagement collectif.

Chaque jour, au Centre, nous sommes en première ligne. Nous accompagnons des femmes, dans leur cheminement personnel et professionnel, dont les parcours sont marqués par la précarité, la violence, l'isolement et l'incertitude. Derrière chaque statistique, il y a une histoire, un courage immense et une volonté d'avancer. C'est pour elles — et avec elles — que nous agissons.

Face aux défis politiques et sociaux et malgré un manque de reconnaissance persistant de certaines instances gouvernementales envers le rôle fondamental du milieu communautaire, nous choisissons de rester debout, déterminées, solidaires et engagées. Car nous savons que notre action est indispensable à la construction d'une société plus juste et plus humaine.

Mais nous ne sommes pas seules.

Au fil des années, une communauté forte s'est construite autour du Centre et de sa Fondation : partenaires institutionnels, corporatifs et communautaires, membres, donatrices, donateurs, bénévoles, employées, administratrices. Ensemble, nous formons un véritable mouvement. Un mouvement qui croit au pouvoir d'agir, au pouvoir de transformer, au pouvoir de changer des vies, une femme à la fois...

À chacune et chacun d'entre vous, je souhaite exprimer ma plus profonde gratitude. Votre engagement, votre confiance et votre solidarité sont le moteur de tout ce que nous accomplissons.

Merci à nos employées, bénévoles et stagiaires, dont le dévouement quotidien fait une différence tangible. Merci à nos membres, aux conseils d'administration du Centre et de la Fondation, ainsi qu'aux membres de nos comités, pour leur implication précieuse et leur leadership. Merci enfin à Joëlle Thibault et Annik Desmarteau, présidentes de nos conseils d'administration, pour leur vision et leur soutien constant.

Les pages qui suivent témoignent de l'ampleur de notre action. Mais au-delà des réalisations, elles portent un message clair : ensemble, nous avons le pouvoir d'aller plus loin.

Continuons d'agir. Continuons de nous mobiliser. Continuons de travailler à bâtir un avenir où chaque femme pourra vivre en sécurité, dans la dignité et avec tout le potentiel qui lui revient.

Merci de faire partie de ce mouvement.

Johanne Bélisle



Le Centre de 1973 à aujourd'hui

1973

Fondation du Centre d'Information et de Référence pour Femmes (CIRF)

1978

Création d'Action-Adaptation qui deviendra plus tard le Service aux femmes immigrantes et à leur famille

1980

Création du Service Optionnelle (employabilité)

1983

Acquisition de l'édifice au 3585, rue Saint-Urbain

1986

Introduction des programmes de francisation pour femmes immigrantes

1985

Le CIRF devient le Centre des femmes de Montréal

Mise sur pied du service de dépannage alimentaire

1987

Création de la Fondation du Centre des femmes de Montréal

Mise sur pied de Confiance-Confidence à l'intention des femmes adultes ayant vécu l'inceste dans leur enfance

1989

Création du module FEMA d'aide à l'intégration en emploi pour les femmes immigrantes

1994

Inauguration du programme d'accompagnement à la cour en matière de violence conjugale

Début de Virage : orienter les femmes intéressées aux métiers non traditionnels

1993

Inauguration du service Formationnelle : programme non traditionnel

Mise sur pied d'un programme à l'intention des futures et nouvelles mères : La Cigognerie

1997

Création d'un programme de formation pour professionnelles en milieu scolaire sur les carrières non traditionnelles

1998

La Cinquantelle : aide à l'emploi pour les femmes de 50 ans et plus

1992

Mise sur pied des activités de cuisine collective

2003

Mise sur pied du projet d'intervention auprès des femmes autochtones en milieu urbain, en partenariat avec Femmes autochtones du Québec

2000

Projet triennal de recherche-action avec le Centre d'Études sur les Régions en Développement de l'Université McGill ciblant les femmes en provenance de pays ayant vécu des conflits armés





2004

Second projet d'agrandissement du Centre

2006

Implantation du projet pilote d'intervention mère-enfant

2016

Création du Mouvement « Donnez à la suivante » : rencontres socioprofessionnelles entre anciennes participantes en emploi et nouvelles participantes désireuses d'intégrer le marché du travail

2008

Projet pilote pour les femmes de 65 ans et plus en recherche d'emploi

2009

Mise sur pied des séances de sensibilisation pour les nouveaux arrivants à la problématique des agressions sexuelles

2017

Projet-pilote « La beauté pour une vie meilleure » : formation sur les métiers de la coiffure en partenariat avec L'Oréal Canada

2018

SURVIVARTS : démarche artistique et exposition d'œuvres de participantes aux groupes de soutien pour les femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance

2013

Projet-pilote d'accompagnement pour les femmes désirant effectuer une demande de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)

2019

Projet de capsules vidéo réalisées par des participantes sur les conséquences des agressions sexuelles subies durant l'enfance

Nouveaux programmes visant : le bilan de compétences, la mise en action (allier théorie et pratique) et les femmes de 60 ans et plus en recherche d'emploi

2021

Maintien et bonification des services essentiels pour faire face à la pandémie

2022

Projet d'intervention triennal auprès des femmes autochtones ayant vécu des agressions sexuelles

2023

50^e anniversaire du Centre

2024

30^e anniversaire de Johanne Bélisle en tant que directrice générale

2020

Projet-pilote en partenariat avec le PRAIDA pour l'aide accrue à la recherche de logement pour demandeuses d'asile

2025

10^e anniversaire du Programme de mentorat professionnel : *Donnez à la suivante*



L'année 2025-2026 *en chiffres*

INFORMATION, RÉFÉRENCE ET DÉFENSE DES DROITS

12 058 demandes d'assistance ont été traitées par notre service de première ligne

137 femmes ont obtenu de l'information juridique

LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ

1 855 paniers de denrées alimentaires hebdomadaires et 378 paniers d'urgence ont été distribués à 922 femmes

130 femmes en situation de grande précarité ont reçu des vêtements et /ou produits d'hygiène personnelle

1024 adultes et 424 enfants et adolescents.es ont reçu des paniers de denrées et des cadeaux à Noël

LUTTE CONTRE LA VIOLENCE

414 femmes ont bénéficié de suivis et d'interventions en matière de violence conjugale

67 séances de sensibilisation et de prévention à la violence conjugale et familiale ont été données à 1 000 étudiants.es

3 groupes de soutien ont été offerts à 20 femmes ayant vécu des agressions sexuelles dans l'enfance, afin de leur permettre d'aborder leur traumatisme

AIDE PSYCHOSOCIALE

1 035 heures d'intervention directe, à travers 35 suivis individuels comprenant de 5 à 15 séances

PROGRAMME POUR LES FEMMES AUTOCHTONES

1 695 interventions, suivis et accompagnements ont été offerts à des femmes autochtones

96 femmes provenant de différentes nations et communautés ont bénéficié des services offerts par le Centre

SOUTIEN À L'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL

464 femmes ont bénéficié de nos services en emploi soit :

- **84** femmes dans une démarche d'exploration de carrière ou de recherche d'emploi dans les secteurs majoritairement masculins
- **165** femmes bénéficiaires de nos programmes « 50 ans et plus »
- **151** femmes éloignées du marché du travail
- **64** nouvelles arrivantes au Québec

53 rencontres thématiques ont été offertes à notre clientèle, qui ont généré **415** inscriptions de nos participantes sur des thèmes reliés à la recherche d'emploi et le réseautage au féminin

SOUTIEN AUX MAMANS ET AUX FEMMES ENCEINTES

148 mères et 176 enfants ont bénéficié de couches et nous avons distribué 99 ensembles de layettes

46 mères ou futures mères et 38 enfants ont participé au programme *La Cigognerie* par le biais de :

- **43** ateliers qui ont permis de renforcer les compétences parentales des mères et favoriser leur mieux-vivre au quotidien
- **22** ateliers de soutien mère-enfant
- **8** séances de cuisine collective
- **18** sorties récréatives

AIDE AUX IMMIGRANTES ET NOUVELLES ARRIVANTES

Accompagnement de *1 052 femmes* issues de l'immigration dont **247** demandeuses d'asile

195 inscriptions au cours de francisation (Francisation Québec)

*Chiffres du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

L'accompagnement *personnel*

Le Service de première ligne a pour mission d'accompagner les femmes dans leur parcours de vie, en les aidant à surmonter leurs différents défis quotidiens tout en révélant leur force, leur résilience et leur valeur. Il leur offre un espace où elles se sentent écoutées, soutenues et valorisées.

Jour après jour, une équipe d'intervenantes et d'employées engagées met son expertise au service des femmes en leur offrant un accompagnement adapté à leurs défis personnels, sociaux et économiques. Quels que soient leur origine, leur statut ou leur condition sociale, chaque femme a accès à un large éventail de ressources internes et de références externes, ainsi qu'à des activités de groupe, un soutien individuel et des outils pour améliorer ses conditions de vie et celles de sa famille.



Panier de denrées récoltées chez
Moisson Montréal

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

De plus en plus, les familles québécoises se tournent vers les organismes communautaires pour accéder à une alimentation adéquate. La crise du logement et des revenus d'emploi, qui ne suivent pas les hausses liées au coût de la vie, plongent de nombreuses femmes dans la précarité et l'insécurité alimentaire.

1 855 paniers
alimentaires ont été distribués

Entre le 1^{er} et le 31 mars 2025, les banques alimentaires du Québec ont répondu à **3,1 millions** de demandes d'aide alimentaire, selon le Bilan-Faim Québec 2025 (Banques alimentaires du Québec). Par ailleurs, d'après l'Observatoire québécois des inégalités (2024), les communautés autochtones, les personnes issues de l'immigration récente et les familles monoparentales — des groupes que nous accompagnons régulièrement au Service de première ligne — sont les plus touchées par cette insécurité.



Panier de denrées récoltées chez
Moisson Montréal

Grâce à notre partenariat avec Moisson Montréal, nos participantes bénéficient d'une aide alimentaire ponctuelle mensuelle pour combattre l'insécurité alimentaire. Ainsi, **durant l'année, 1 855 paniers alimentaires** ont été distribués auprès de **707 femmes et leur famille**. De plus, **378 paniers alimentaires d'urgence** ont pu être donnés, notamment à **215 femmes** en situation d'itinérance ou se trouvant dans une situation très précaire. Cette précieuse aide permet à beaucoup d'assurer une certaine sécurité alimentaire grâce à une alimentation de base et renforce le sentiment de solidarité, d'entraide et de dignité pour les femmes qui en bénéficient. Entre le 1^{er} avril 2025 et le 31 mars 2026, nous avons récolté chez Moisson Montréal, **28 964 kilogrammes de nourriture**, représentant une valeur monétaire de **228 526 \$**.

« Mme Joubert, avant tout, je souhaite vous exprimer ma profonde gratitude pour l'aide et le soutien que vous m'avez apportés tout au long de l'année 2025. Votre disponibilité, vos conseils avisés et votre assistance inconditionnelle ont été déterminants pour surmonter les défis auxquels j'ai été confrontée. De plus, votre accompagnement concret à travers les paniers alimentaires, ainsi que les opportunités offertes par les conférences et les sorties ont été d'un grand réconfort. La carte de proximité que vous m'avez permis d'avoir a également facilité mon quotidien et m'a permis de garder le cap.

Par ailleurs, notre rencontre a véritablement changé ma vie en 2025 : elle m'a permis de retrouver confiance, de me sentir entourée et de voir les choses sous un angle plus positif. Grâce à vous, j'ai pu traverser des moments difficiles avec plus de sérénité et d'espoir. Ces quelques mots sont bien insuffisants pour exprimer toute la reconnaissance que je ressens pour ce que vous avez fait pour moi durant toute cette année.

Je vous souhaite une année 2026 remplie de succès et de belles opportunités, à la hauteur de ce que vous avez apporté aux autres.

Avec toute ma reconnaissance. »

M-G Blanc



« Je tiens à vous exprimer ma sincère gratitude pour le panier de Noël que j'ai reçu. Ce cadeau était très complet et bien au-delà de ce à quoi je m'attendais. Très généreux et vraiment apprécié. Grâce à ce don, j'ai pu passer un moment des fêtes plus serein et me sentir soutenue.

Je remercie sincèrement les donateurs et les bénévoles pour leur générosité et leur solidarité. Votre aide fait une grande différence pour moi et pour de nombreuses femmes et familles à Montréal.

Merci du fond du cœur.
Joyeux temps des fêtes!!! »

Ana R.

« Par ces quelques lignes, je tiens à vous exprimer toute ma gratitude. En cette période si importante pour se retrouver en famille, et me trouvant actuellement sans emploi, votre généreuse contribution a fait une réelle différence pour moi. Elle m'a apporté un peu de tranquillité d'esprit durant ces fêtes, où les rassemblements familiaux entraînent souvent des dépenses supplémentaires. Votre don a été une véritable bénédiction, autant pour moi que pour ma famille.

Votre générosité, ainsi que celle d'autres personnes engagées, fait une différence concrète dans la vie de nombreuses familles et de femmes qui, comme moi en ce moment, n'ont pas encore trouvé une stabilité. C'est pourquoi je vous encourage sincèrement à renouveler votre engagement pour l'année à venir dans cette belle mission d'aider et de bénir ceux qui en ont besoin. J'espère moi aussi pouvoir, un jour prochain, redonner à mon tour et ainsi transmettre ce que j'ai reçu aujourd'hui.

Je vous remercie encore une fois de tout cœur et je souhaite sincèrement que l'année 2026 vous apporte, à vous et à votre famille, de nouvelles opportunités, de la santé et de nombreuses bénédictions.

Je vous adresse mes salutations les plus sincères. »

Erika

PANIER DE NOËL

La période des fêtes de fin d'année n'est pas toujours synonyme de joie et de paix pour toutes les familles, notamment pour nos participantes, qui la vivent parfois dans l'isolement et la précarité financière.

En décembre, comme chaque année, le Centre a apporté un soutien concret à ces familles grâce aux généreux dons monétaires et matériels, permettant de distribuer **570 paniers de Noël**. Chaque panier contenait des denrées alimentaires, un cadeau pour chaque femme, une carte-cadeau d'épicerie et une carte-cadeau pour chacun et chacune des **424 enfants et adolescents.es**. Parmi nos participantes, **78 femmes** ont reçu un chèque de **130 \$** du Fonds de Noël de la Gazette. Ainsi, un total de **1 024 adultes et 424 enfants et adolescents.es** ont bénéficié de notre campagne de Noël.

Un panier de Noël agit comme un baume pour les familles aux prises avec des défis économiques ou pour celles éloignées de leurs familles. Il est le reflet même de la solidarité collective.

Nous remercions en particulier Moisson Montréal pour les boîtes de Noël composées d'une variété de denrées, la Fondation Jacques Francoeur qui nous a permis d'acheter des denrées supplémentaires, la Fondation Marcelle et Jean Coutu et toute personne qui s'est engagée pour rendre cette période de fin d'année joyeuse pour les femmes et leur famille.

VESTIAIRE D'URGENCE

Dans le contexte économique actuel, s'approvisionner en vêtements peut être un défi, surtout pour les familles comptant plusieurs membres dont des enfants. Notre service de vestiaire d'urgence permet aux participantes de se procurer des vêtements pour leur famille, et ce, gratuitement, leur évitant ainsi de grosses dépenses en magasin.

Cette année, 234 dépannages vestimentaires ont été offerts aux femmes, leur apportant un soutien essentiel. Ce service a permis d'aider des femmes demandeuses d'asile, autochtones, en situation d'itinérance ou victimes de violence conjugale. Cette aide ponctuelle, sous forme de vêtements, manteaux, bottes, souliers ou produits d'hygiène personnelle, représente un précieux coup de pouce dans une période difficile.



Vestiaire d'urgence

DÉFENSE DES DROITS DES FEMMES

Service d'information et de référence téléphonique

Notre conseillère en information et référence, avec le soutien précieux de bénévoles, répond avec bienveillance aux femmes qui contactent le Centre, que ce soit par courriel ou par téléphone.

Qu'il s'agisse d'une nouvelle arrivante à la recherche de services d'intégration, d'une participante en difficulté financière ayant besoin d'une aide matérielle, d'une femme confrontée à une situation personnelle difficile ou celle qui veut mettre un terme à la violence conjugale, chacune trouve une oreille attentive et est orientée vers les ressources appropriées pour l'accompagner dans ses démarches.

Cette année, notre service a répondu à 12 058 demandes d'assistance, permettant à de nombreuses femmes d'accéder aux ressources adaptées à leurs besoins, tant à l'interne qu'à l'externe.

12 058 demandes d'assistance
traitées par notre service d'information
et de référence téléphonique

Service d'information légale

Nous avons le privilège d'offrir un accompagnement à nos participantes sur plusieurs plans, y compris dans les situations à caractère légal. Grâce à l'engagement d'avocates bénévoles chevronnées, spécialisées en droit de l'immigration, droit du travail, droit du logement, droit de la personne et droit civil, des consultations leur sont offertes afin de permettre aux femmes de mieux s'informer et de connaître leurs droits.

Cette année, 128 femmes ont été accompagnées dans des situations juridiques complexes, liées notamment à l'immigration, la séparation, la garde d'enfants, la violence conjugale ou encore des litiges en matière de logement ou d'emploi.

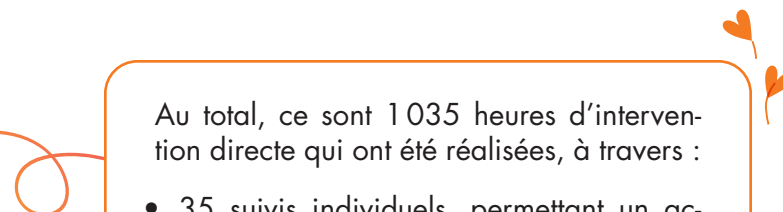
Ces conseils permettent aux participantes de soulager l'anxiété, de résoudre des situations complexes avant qu'elles ne dégénèrent davantage, de faire valoir leurs droits et de progresser dans leur démarche. Par ailleurs, ce service permet à des femmes en situation de précarité ou peu informées d'obtenir des conseils sans frais, favorisant ainsi l'égalité devant la loi.

Services psychosociaux

Au fil de l'année 2025-2026, les services psychosociaux ont continué d'accueillir des femmes traversant des périodes de grande vulnérabilité — marquées par des expériences de violence, d'isolement, de détresse émotionnelle ou de transition de vie. Derrière ces réalités se trouvent souvent des souffrances silencieuses qui, sans un accompagnement adapté, risquent de s'ancrer et de s'intensifier.

Dans ce contexte, offrir un espace sécurisant, confidentiel et empreint de bienveillance prend tout son sens. Un espace où chaque femme peut être entendue, reconnue et accompagnée à son rythme. Un espace où il devient possible de mettre des mots sur son vécu, de mieux comprendre ses besoins et de retrouver progressivement un sentiment de stabilité et de pouvoir sur sa vie.

Cette année, l'équipe — composée d'une intervenante, de deux stagiaires, de quatre bénévoles et soutenue par une supervision clinique rigoureuse — a assuré une présence constante et engagée auprès des participantes.



Au total, ce sont 1 035 heures d'intervention directe qui ont été réalisées, à travers :

- 35 suivis individuels, permettant un accompagnement régulier et significatif;
- 105 rencontres ponctuelles, offrant un soutien rapide et ciblé;
- 56 évaluations des besoins, du fonctionnement social et sexologique, pour orienter les femmes vers les ressources les plus adaptées;
- 6 groupes de soutien, ayant rejoint 36 participantes sur 54 séances.

Ces chiffres traduisent bien plus qu'un volume d'activités : ils témoignent d'une présence humaine soutenue, d'une écoute active et d'un engagement à répondre à des besoins complexes et diversifiés.

Les **groupes de soutien** demeurent un pilier central de notre approche. Qu'il s'agisse de groupes destinés aux femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance ou de groupes de thérapies par les arts, visant à briser l'isolement, ces espaces favorisent la mise en sens des expériences et la création de liens significatifs.

Les participantes y trouvent un environnement sécurisant où la parole circule librement. Elles peuvent ainsi sortir du silence, reconnaître leurs ressources et amorcer un processus de guérison. Les groupes d'approfondissement permettent quant à eux de consolider ces acquis et d'aller plus loin dans la démarche personnelle.

Les retombées observées sont significatives : diminution du sentiment d'isolement, augmentation du sentiment d'appartenance, et progression vers une reprise de pouvoir durable.

Les **groupes de thérapie par les arts** ont offert des espaces complémentaires d'exploration et de transformation. À travers la musique et la création, les participantes ont pu exprimer des émotions difficiles à verbaliser, mobiliser leur imaginaire et renforcer leur confiance en elles. Les effets observés incluent une amélioration de l'humeur, une meilleure régulation émotionnelle et un sentiment accru de pouvoir d'agir.

Par ailleurs, en complément aux interventions thérapeutiques, des **activités culturelles** ont été offertes grâce aux billets de courtoisie généreusement fournis par le MAI, arts interculturels, ainsi que par la

collaboration d'artistes engagés-ées. Ces initiatives ont permis aux participantes de se reconnecter au monde extérieur dans un cadre à la fois valorisant et stimulant. En accédant à des espaces artistiques et culturels du quartier, les participantes ont pu vivre des expériences porteuses de sens, favorisant un sentiment d'inclusion et d'ouverture. Ces moments ont contribué à nourrir leur estime de soi, à raviver le plaisir et la curiosité, tout en soutenant la création de liens sociaux positifs dans un contexte collectif enrichissant.

En outre, dans un contexte où la demande pour nos services ne cesse de croître et où les délais d'attente peuvent fragiliser davantage les femmes en quête de soutien, nous avons choisi d'innover en mettant sur pied un nouvel espace, pensé comme une passerelle entre les besoins immédiats et l'accompagnement plus soutenu : **l'Espace d'autosoin en ligne**.

Ce service est né d'une volonté simple, mais essentielle : ne pas laisser les participantes seules dans les périodes d'attente ou de transition. Il offre un point d'ancrage, un lieu de continuité, où chacune peut demeurer en lien avec le Centre tout en développant, à son propre rythme, des pratiques favorisant son mieux-être. Accessible, souple et complémentaire aux suivis psychosociaux, il soutient une forme d'autonomie bienveillante, où les participantes deviennent progressivement actrices de leur équilibre.

Au fil de l'année, ce projet pilote a pris vie à travers **17 ateliers thématiques et 20 séances de méditation guidée**, autant de rendez-vous qui ont ponctué le quotidien des participantes et contribué à structurer un espace régulier de ressourcement.

L'Espace d'autosoin propose un cadre accessible, inclusif et sans prérequis, où chacune peut s'engager à son rythme et selon ses besoins. Les méditations guidées — axées sur la respiration, l'ancrage, la visualisation et l'autocompassion — offrent des outils concrets pour apaiser l'esprit, tandis que les ateliers thématiques abordent des enjeux tels que le stress, les injonctions internalisées, les relations, l'identité, le rapport au corps et la reprise de pouvoir.

À travers des exercices introspectifs et créatifs, les participantes sont invitées à ralentir, à se poser et à entrer en dialogue avec elles-mêmes. Les ateliers soutiennent ainsi une réappropriation plus douce et consciente de soi, tout en favorisant une meilleure

compréhension des répercussions des expériences passées. Les retombées observées sont déjà significatives. Plusieurs participantes témoignent d'une plus grande capacité à apaiser leur stress, à reconnaître leurs émotions et à se recentrer en période de vulnérabilité. L'Espace d'autosoin agit comme un fil conducteur dans leur parcours, soutenant la reconnexion à soi, l'écoute des besoins et le développement de stratégies concrètes réutilisables au quotidien.

Au-delà du mieux-être immédiat, ce service joue également un rôle préventif important. En offrant des ressources accessibles en amont, il permet d'intervenir avant que certaines difficultés ne s'intensifient, contribuant ainsi à réduire les situations de détresse plus aiguës. Enfin, l'Espace d'autosoin constitue un levier précieux d'accessibilité. En rejoignant des participantes qui ne peuvent pas toujours se déplacer ou s'engager immédiatement dans un suivi régulier, il élargit la portée de nos services et renforce notre capacité à répondre de manière souple et inclusive à la diversité des réalités vécues.

En conclusion, l'année écoulée témoigne de la pertinence et de l'impact de nos services auprès des femmes vivant des situations de vulnérabilité. Le déploiement de nouveaux services illustre notre capacité d'adaptation et d'innovation face aux besoins émergents. Grâce à une approche humaine, diversifiée et centrée sur les forces et les besoins des participantes, nous avons pu soutenir des trajectoires de transformation marquées par une reprise de pouvoir, une plus grande autonomie et un mieux-être durable.

Au-delà des chiffres, ce sont des parcours de vie qui se transforment : des femmes qui retrouvent leur voix, leur force et leur capacité à agir. Le maintien et le développement de ces services demeurent essentiels pour poursuivre cette mission.

« Après le premier atelier en groupe, je n'ai pas voulu rester. Il y avait tellement d'écoute, tellement de bonté, et j'étais si fragile : ça m'a fait peur.

J'ai trouvé le courage de partager mes hésitations à l'intervenante, moi qui, habituellement, gardais secrets mes ressentis. Cette magnifique personne m'a offert alors ce qui me manquait tant : le pouvoir de reconnaître ce qui est bon pour moi et de prendre des décisions qui me seront bénéfiques.

Elles sont toutes comme ça, aux services psychosociaux! Elles t'accueillent même si tu te sens toute brisée et te rappellent ta beauté intérieure et ton courage. Elles valident ton vécu et les épreuves que tu traverses. Elles savent t'aider à recoller les morceaux qui sont éparpillés autour de toi.

Je suis retournée à l'atelier. J'y ai rejoint d'autres femmes qui, dans le respect de nos différences, mais aussi de nos similitudes - effectuent le pénible exercice de transformation. »

Geneviève G., participante des services psychosociaux

VIOLENCE CONJUGALE

Service de suivis et d'accompagnement à la cour

La violence conjugale est un enchaînement de stratégies de contrôle coercitif utilisées par les agresseurs pour isoler, dégrader, exploiter et dominer les femmes en attaquant directement leur droit à la liberté, la dignité et l'égalité.

Elle touche majoritairement les femmes et se manifeste sous diverses formes, avec des impacts sur la santé physique et psychologique. La lutte à cette problématique sociale nécessite un soutien structuré et accessible.

Il n'y a pas de portrait type de la femme victime de violence conjugale. Cependant, certaines catégories de femmes sont plus susceptibles que d'autres de subir de la violence conjugale, notamment celles appartenant

à des groupes minoritaires, autochtones, aînées, celles en situation de pauvreté, en situation de handicap et les personnes de la diversité sexuelle et de genre.

Les données policières indiquent, année après année, que les femmes représentent la quasi-totalité des victimes d'agressions sexuelles, de l'intimidation ainsi qu'une très grande part des victimes de voies de fait graves et de harcèlement criminel commis en contexte conjugal. Il est à mentionner que la grande majorité des homicides conjugaux sont commis par des hommes à l'endroit de femmes.

La violence conjugale a des effets dévastateurs sur la santé physique et mentale des femmes qui en sont victimes. Sur le plan physique, elles ressentiront des douleurs variées, des problèmes de santé chroniques, des répercussions sur la santé reproductive, de l'insomnie, des troubles digestifs, etc. Elles resteront parfois avec des cicatrices et des handicaps permanents. Sur le plan de la santé mentale, les conséquences se traduiront par des troubles du sommeil, une détresse psychologique, des symptômes de dépression, des troubles anxieux et même des idées suicidaires ou un état de stress post-traumatique, ce qui peut notamment entraîner la prise de médicaments.

Le Québec déplore un nombre très préoccupant de féminicides. Depuis janvier 2026, 9 féminicides ont déjà été recensés, liés à des situations de séparation ou de rupture dans un contexte de violence conjugale. Les féminicides représentent la forme la plus extrême de violence et nous montre l'urgence de l'intervention préventive et du soutien aux victimes.

À travers ce portrait sombre et réaliste des conséquences de la violence conjugale sur les femmes, il est important de reconnaître la force et la résilience immense dont elles font preuve. Ce sont des femmes survivantes qui vont chercher au plus profond d'elles-mêmes l'espoir et la capacité de reprendre la maîtrise de leur vie.

Grâce à notre service d'accompagnement et de suivi en violence conjugale, soutenu par la Ville de Montréal, les femmes peuvent venir, dans un espace sécuritaire et sans jugement, échanger sur leur situation.

Nous offrons à nos participantes un accueil chaleureux, sans jugement de leur situation et en respectant le rythme de la victime.

Notre travail auprès des femmes comprend un volet prévention et sensibilisation; il s'agit d'outiller les femmes sur les réalités et les conséquences de la violence conjugale (ses différentes formes, les cycles, les conséquences, les ressources disponibles, etc.). Nos rencontres leur permettent de parler de leurs craintes, des raisons qui les poussent à rester dans une relation toxique, de leurs craintes par rapport au dispositif judiciaire si elles choisissent de dénoncer, etc.

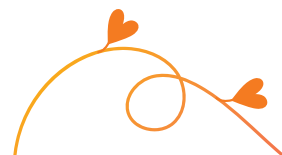
La violence peut se poursuivre après la séparation. En effet, elle peut changer de forme après une rupture. Les tribunaux considèrent qu'il s'agit toujours de violence conjugale. Nous abordons avec les femmes la violence post-séparation et ses conséquences. Nous les guidons également vers des ressources adaptées.

Nous offrons aux femmes un accompagnement à la cour, pendant le processus criminel et/ou familial, ainsi que chez l'avocat, au CAVAC pour une demande d'indemnisation (IVAC) et à la DPJ. Ces accompagnements permettent d'aider à démystifier le processus judiciaire et les procédures et à diminuer l'anxiété de se retrouver face à l'agresseur ou face au système de justice qui peut être très intimidant.

Nos suivis à court et moyen termes visent à accompagner les femmes dans un processus global, dans leurs réflexions et leur cheminement, afin qu'elles puissent faire des choix éclairés.

Dans nos suivis avec les femmes nous soulignons leurs forces et nous les renseignons sur les ressources et les services disponibles. Nous évaluons le risque et nous établissons avec elles un plan ou un scénario de protection pour assurer leur sécurité et celle de leurs enfants.

Notre travail consiste à évaluer les besoins des femmes et à les accompagner à partir de leur situation actuelle, de leur réalité du moment. Il ne s'agit pas d'imposer notre propre perception de la violence, mais plutôt de soutenir la participante, afin qu'elle tire elle-même ses propres conclusions sans aucune forme de pression. Ultimement, nous soutenons la femme dans sa reprise de pouvoir sur sa vie, nous lui offrons de l'information et surtout nous respectons ses choix. L'autonomie, la confiance et le respect mutuel sont les valeurs que nous prônons pour une intervention en violence conjugale qui soit gagnante.



Cette année, nous avons réalisé **40 accompagnements à la cour**, **414 interventions en violence conjugale** et offert des suivis à court-moyen terme à **144 femmes**.

En parallèle à nos interventions et accompagnement en matière de violence conjugale, nous offrons des séances d'information et de sensibilisation à des personnes nouvellement arrivées au Québec en processus de francisation. Lors des **67 séances**, nous avons été en mesure de rejoindre 1000 étudiants.es et de les sensibiliser aux différentes formes de violence, de leur présenter la législation québécoise en matière de violence conjugale, d'aborder l'égalité de genre, et de les informer de leurs droits et des ressources pouvant leur venir en aide. Ces séances sont essentielles, car elles redonnent espoir aux femmes vivant des situations de violence et contribuent à sensibiliser diverses communautés au fait que la violence conjugale constitue une infraction criminelle au Québec.

FEMMES AUTOCHTONES EN CHEMINEMENT VERS LE MIEUX-ÊTRE

Comparativement à d'autres groupes, l'installation en milieu urbain constitue un défi particulièrement complexe pour les femmes autochtones quittant leur communauté dans l'espoir d'améliorer leurs conditions de vie. Bien qu'elles représentent moins de 1 % de la population montréalaise, elles comptent pour près de 13 % des personnes en situation d'itinérance à Montréal (Rapport sur l'itinérance au Québec, 2023). Cette surreprésentation s'explique par un enchevêtrement de facteurs systémiques et historiques, notamment les séquelles des pensionnats autochtones, la pauvreté persistante, les traumatismes intergénérationnels ainsi que l'exploitation sexuelle. Ces femmes font face à d'importants obstacles dans leurs démarches d'insertion sociale, professionnelle et résidentielle. La discrimination dans l'accès au logement, la stigmatisation sur le marché du travail et la méconnaissance des réalités autochtones par les institutions urbaines sont autant de barrières les empêchant d'atteindre leurs objectifs. En parallèle, elles demeurent ciblées par les trafiquants et les auteurs de violences misogynes, exposant leur vulnérabilité à une exploitation accrue.

Les structures d'accueil et les services généralistes, souvent conçus sans prise en compte des spécificités culturelles et sociales autochtones, se révèlent parfois inadéquates pour répondre à leurs besoins. Conscient de cet écart, le Centre, en collaboration avec Femmes autochtones du Québec, a mis en place en 2003 un programme adapté aux femmes autochtones en milieu urbain offrant un soutien et un accompagnement respectueux de leur rythme, de leurs valeurs et de leur culture.

144 femmes ont
reçu un suivi
concernant la violence
conjugale

1 000 étudiants.es
ont été sensibilisés.ées
à la violence conjugale
et familiale

1 695 interventions auprès
des femmes autochtones

Entre le 1^{er} avril 2025 et 31 mars 2026, ce programme a rejoint **96 femmes autochtones** et a réalisé **1 695 interventions** auprès d'elles. Les interventions ont permis de répondre à des besoins essentiels : nourriture, vêtements, produits d'hygiène, transport, couches, recherche d'un hébergement d'urgence, etc. Nos intervenantes ont également fait des interventions en matière de santé physique (accompagnement vers les ressources de santé, hôpitaux, etc.) et en santé mentale, référé vers du soutien juridique, réalisé des démarches liées au logement, à la violence conjugale ou à la toxicomanie, à l'accompagnement dans les démarches administratives (aide sociale, RAMQ, OMHM, SSNA), aux visites à domicile, au travail de rue, à la médiation, et plus encore.

Le rythme des suivis et les interventions sont adaptés aux besoins de chaque femme. Certaines interventions sont davantage ponctuelles, telles que les demandes pour de la nourriture, des billets de transport, des vêtements, des produits d'hygiène et des couches. D'autres suivis nécessitent de l'accompagnement et de la présence afin de briser l'isolement ainsi que pour faciliter l'accès aux services de santé. De plus, le programme accompagne les femmes dans leurs démarches administratives

auprès des instances gouvernementales. La grande partie des interventions se font à proximité, donc à travers des visites à domicile, la livraison de matériel, le travail de rue et la présence régulière dans les activités communautaires ainsi que chez nos partenaires. En faisant un travail de proximité, nous nous intégrons dans la communauté, permettant de nous familiariser avec les réalités.

Les interventions se déploient selon une approche de respect, d'écoute et de bienveillance, en tenant compte des traumatismes vécus et en favorisant une reconstruction dans la dignité. Nos intervenantes assurent une présence stable, une écoute active, ainsi qu'un accès élargi à un réseau de ressources adaptées.

Au fil des années, nous avons renforcé nos collaborations avec plusieurs partenaires (voir section *Concertation, partenariats et collaboration*) afin de bonifier l'offre de services et de mieux répondre aux problématiques émergentes — telles que la crise des opioïdes et la surreprésentation en itinérance — affectant les femmes autochtones en milieu urbain.

Nous avons recentré nos efforts sur les besoins immédiats des femmes, tout en approfondissant nos liens avec la clientèle existante et nos partenaires communautaires lors d'événements ponctuels. Nous avons activement participé à des comités clés : Cercle consultatif sur la santé autochtone, Table locale d'accessibilité aux services de santé et services sociaux, Comité d'itinérance, Sous-comité Milton-Parc/Hôtel des Arts, etc.

Sensibiliser aux réalités des populations autochtones fait également partie des rôles des intervenantes, dans le but de déconstruire des mythes et des préjugés. Dans cette optique, une présentation a été offerte à un organisme ainsi qu'à des employées du Centre intéressées à connaître la réalité et les enjeux des femmes autochtones, ainsi que le travail que les intervenantes mènent auprès d'elles.

Afin de développer des liens de solidarité, un réseau social et un sentiment d'appartenance chez les femmes autochtones, nous avons réalisé 9 activités de cuisines collectives avec de la nourriture traditionnelle pour permettre aux participantes un petit retour à leurs racines et traditions dans un espace convivial. Ces activités ont été réalisées en partenariat avec le Centre d'amitié autochtone de Montréal et se sont déroulées dans nos



Sortie en Rabaska

installations. L'été dernier, nous avons également organisé, avec Projets Autochtones du Québec, une sortie en Rabaska afin de créer un moment de connexion avec la nature en communauté. De plus, l'organisme Tlachiwak a accueilli deux activités, dont notre activité de Noël, qui a permis un échange festif avec les participantes.

SOUTIEN AUX MÈRES ET AUX FEMMES ENCEINTES

Devenir mère représente une étape significative dans la vie d'une femme. Toutefois, cette période peut aussi s'accompagner de nombreux défis, notamment sur les plans matériel, social et émotionnel. Pour répondre à ces réalités, divers services sont mis à la disposition des femmes enceintes et des nouvelles mères. Ces initiatives visent à briser l'isolement, à soutenir le développement des compétences parentales, à favoriser les échanges entre mères, à partager des conseils pratiques relatifs à l'enfance ainsi qu'à soutenir et renforcer le développement des jeunes enfants.

C'est dans cette optique que s'inscrit notre programme **La Cigognerie**, conçu pour accompagner les mères dans les premières années de vie de leur.s enfant.s. Le programme répond également à leurs besoins de soutien en facilitant leur intégration

sociale (accès à l'emploi, retour aux études, participation à des formations, francisation, etc.), en les outillant dans leur rôle parental (renforcement des compétences, création de liens d'attachement), et en favorisant le développement global des enfants de 0 à 5 ans afin de les préparer à une intégration harmonieuse en CPE ou à l'école primaire.

Au cours de la dernière année, **46 mères**, dont **2 femmes enceintes**, et **38 enfants** ont participé aux activités suivantes proposées dans le cadre du programme :

- **43 ateliers** ont permis de renforcer les compétences parentales, d'outiller les mères sur divers aspects de leur vie quotidienne et de contribuer au bien-être global des participantes;
- **12 mères allophones** ont entamé leur processus d'intégration sociale et linguistique leur permettant de mieux comprendre et communiquer en français, notamment avec les éducatrices du programme et avec le personnel du Centre;
- **22 ateliers mère-enfant** ludiques et éducatifs en dyades (jeux, danses, bricolages, etc.) ont favorisé les liens d'attachement entre la mère et son enfant en proposant des activités faciles à reproduire à la maison;
- **8 séances de cuisine collective**, portant notamment sur les saines habitudes alimentaires;
- **18 sorties récréatives** (Biodôme, marchés publics, navette fluviale, plages, etc.), offrant des occasions de détente et de plaisir en famille;
- **Un programme éducatif pour les enfants**, axé sur le développement moteur, cognitif, la créativité, l'autonomie, la communication et l'expression en français.



« Pour moi, il est très important que mon enfant fréquente la halte-garderie pour plusieurs raisons essentielles. Nous vivons ici sans famille proche, donc la halte-garderie lui offre une excellente opportunité de rencontrer d'autres enfants, d'interagir avec eux, de jouer ensemble et de développer ses compétences sociales et de communication.

La halte-garderie contribue également à son développement global, que ce soit au niveau du langage, du comportement ou de l'autonomie. Il apprend à s'adapter à un environnement structuré, à suivre une routine et à devenir plus autonome.

De plus, le fait qu'il soit à la halte-garderie m'a permis d'avoir du temps pour apprendre le français, ce qui est indispensable pour m'intégrer dans la société ici. Sans la halte-garderie, il me serait difficile de consacrer du temps à l'apprentissage de la langue, qui est très important pour mon avenir.

Je pense aussi que la halte-garderie lui offre un environnement sécuritaire et éducatif, où il peut apprendre de bonnes habitudes comme la coopération, le respect des autres et la participation à des activités de groupe.

En général, je considère la halte-garderie comme une étape importante dans la construction de la personnalité de mon enfant, dans son développement sain et équilibré, ainsi que dans l'adaptation de notre famille à la vie dans ce pays. »

Rama

Il est important de noter que les activités de la Cigognerie contribuent à la création d'un réseau d'entraide, de soutien et de solidarité entre les mères qui remplace celui qu'elles ont perdu en quittant leur pays d'origine, ainsi qu'un sentiment d'appartenance accru à leur environnement et à leur collectivité.

Atelier en dyade mère-enfant,
La Cigognerie

« Chères éducatrices, nous tenons à vous adresser notre profonde reconnaissance pour votre bienveillance, votre attention constante et votre vigilance envers tous les besoins de nos enfants. Votre travail quotidien demande beaucoup de patience, de douceur, d'énergie et de professionnalisme, et nous en sommes profondément reconnaissants. Grâce à vous, les enfants évoluent dans un environnement sécurisant, chaleureux et stimulant, où ils peuvent grandir, apprendre et s'épanouir pleinement. Personnellement, nous avons remarqué de très beaux progrès chez notre fille. Elle vient chaque jour avec joie, elle parle souvent de vous à la maison, elle a développé davantage d'autonomie, de confiance en elle et de nouvelles compétences. Nous voyons également qu'elle apprend à partager, à communiquer avec les autres enfants et à respecter les règles de la vie en groupe. Savoir notre fille entourée de personnes aussi attentionnées, patientes et dévouées est pour nous une grande source de confiance et de sérénité. Merci du fond du cœur pour tout ce que vous faites chaque jour avec tant d'amour et d'engagement. »

Ksenia

Enfin, pour répondre aux besoins essentiels de nombreuses mères vivant dans la précarité, **99 ensembles de layette et des couches** ont été remis à **148 mères**, contribuant ainsi au mieux-être de **176 enfants**.

Grâce à nos donatrices et nos donateurs, nous avons offert à nos participantes des sacs à dos avec divers articles pour bébé.

Glissades au Mont-Royal, La Cigognerie



ACCUEIL DES FEMMES IMMIGRANTES

Au fil des années, le Centre accueille une proportion importante de femmes immigrantes, qui bénéficient de notre expertise et de notre accompagnement dans leur parcours d'installation et d'intégration au Québec. L'immigration représente un levier essentiel pour le développement du Québec, particulièrement en contexte de pénurie de main-d'œuvre. Face à ces défis, de nombreux efforts sont déployés pour favoriser une intégration réussie des personnes ayant choisi de s'installer dans notre province. Parmi elles, les femmes représentent environ la moitié des immigrants accueillis chaque année. Leur parcours migratoire est motivé par une diversité de raisons : la recherche de meilleures perspectives d'emploi, le désir de réunir une famille, l'attrait pour les valeurs égalitaires et démocratiques du Québec, ou encore le besoin impérieux de fuir la violence, l'instabilité ou l'insécurité dans leur pays d'origine. Ce sont notamment ces femmes, souvent demandeuses d'asile, qui ont franchi les portes de notre Centre, animées par l'espoir d'offrir un avenir meilleur à leurs enfants et de reconstruire leur vie dans un environnement paisible, sécuritaire et respectueux des droits.

Notre soutien à l'intégration se traduit par une aide concrète et variée : appui matériel (aide alimentaire, vestiaire d'urgence, distribution de couches et de layettes pour les jeunes mamans), soutien juridique, orientation, assistance dans les démarches administratives et migratoires, fournir des ressources, expliquer le fonctionnement de divers services et institutions, etc.

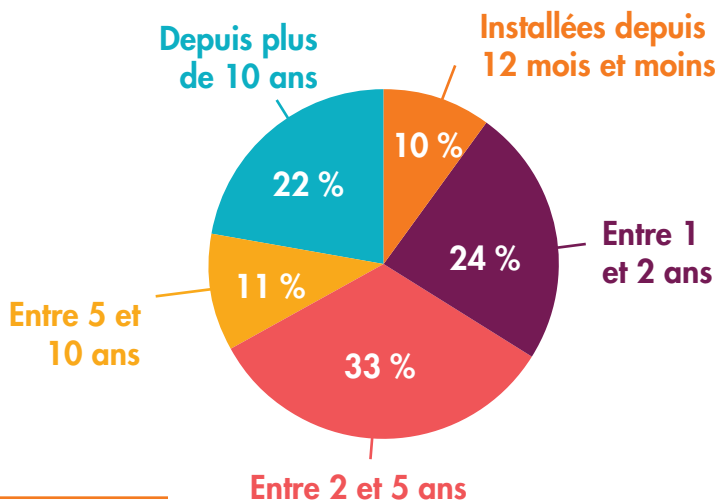
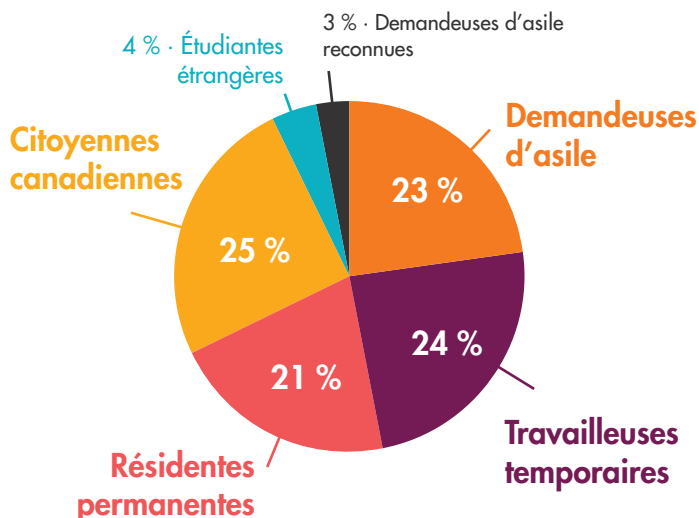
Les intervenantes du Centre ont également répondu à des besoins psychosociaux en forte croissance, notamment en matière de détresse émotionnelle, de violence conjugale ou de situations familiales complexes. Grâce à une approche proactive, elles évaluent les besoins globaux des participantes, détectent rapidement les problématiques spécifiques et interviennent avec diligence, tout en veillant à leur fournir les ressources et les outils nécessaires pour faciliter leur intégration et pleine participation au sein de la société québécoise.

Cette année nous avons pu accompagner **1 052 femmes immigrantes** (dont 247 demandeuses d'asile) provenant de **106 pays** grâce au Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration, réalisé en partenariat avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. L'équipe a fait **3 156 interventions** auprès d'elles. Elles provenaient principalement des pays suivants : Haïti, Mexique et Colombie.

Nos interventions ont eu un **impact significatif** sur leur parcours d'intégration. Par le biais de rencontres personnalisées, nous avons :

- fourni une **information claire et adaptée** sur leurs droits, leurs démarches et les ressources disponibles,
- proposé un **accompagnement** pour surmonter des défis personnels et familiaux,
- facilité l'**accès aux services communautaires et institutionnels**,
- encouragé la création de **liens sociaux durables** par le biais d'activités favorisant le réseautage et le soutien mutuel entre femmes.

Les profils de nos participantes





Café-rencontre portant sur la diversité culturelle

Cafés-rencontres

Accueillir et accompagner en offrant des activités, afin de favoriser l'intégration des nouvelles arrivantes à la société d'accueil, tout en les aidant à mieux faire face aux difficultés et obstacles rencontrés à leur arrivée, tels sont les objectifs des cafés-rencontres offerts au Centre des femmes de Montréal.

Ces activités de groupe leur permettent d'être mieux informées et outillées sur les lois du pays, leurs droits, les ressources existantes ainsi que les recours mis à leur disposition. Ces rencontres se déroulent dans une ambiance très amicale, conviviale et bienveillante, ce qui permet à chacune d'entre elles de s'exprimer, d'échanger, de briser l'isolement et de tisser des liens d'amitié favorisant ainsi le rapprochement interculturel. Plusieurs stagiaires et organismes, tels que Le Centre de Santé des femmes, La Commission des droits et libertés de la personne, Trajet Inc., Option Consommateurs, etc. ont contribué à la réalisation de celles-ci. Cette année, 18 cafés-rencontres ont eu lieu et 228 personnes y ont participé.

Exemples de thèmes des cafés-rencontres :

- Intégration et adaptation au Québec
- Les expressions québécoises
- Le système de santé au Québec
- La Charte des droits et libertés de la personne
- L'éducation sexuelle des enfants

D'autre part, durant l'été, deux sorties à caractère éducatif ont été offertes gratuitement aux nouvelles arrivantes, dont une visite guidée de la maison Hurlbut, bâtie en 1739, une demeure historique datant du XVIII^e siècle et l'une des plus anciennes de l'île de Montréal, ainsi qu'une visite guidée de la demeure familiale de Sir George-Étienne Cartier, une maison victorienne où l'on présente le mode de vie des bourgeois montréalais du XIX^e siècle. Ces visites, offertes par le Centre, ont donné l'occasion à ces nouvelles arrivantes de partir à la découverte de Montréal, tout en explorant des lieux emblématiques et incontournables de leur nouvelle province d'adoption.

Leur sourire et leur bonheur faisaient plaisir à voir, car nombre d'entre elles n'auraient pu se payer ces sorties. Elles ont démontré leur appréciation et de l'affection les unes envers les autres et des numéros de téléphone ont été échangés, sans oublier la promesse de se revoir. Certaines sont même restées pour prendre un café ensemble.

Francisation

Recommencer sa vie dans un nouveau pays est un défi d'envergure, qui exige une immense dose de courage, de la résilience et un réseau solide pour avancer. À leur arrivée au Québec, les femmes immigrantes saisissent rapidement l'importance de maîtriser la langue française — non seulement pour naviguer dans la société québécoise, mais surtout pour y contribuer pleinement, avec confiance.

Chaque année, quelques centaines de ces femmes venues d'ailleurs choisissent le Centre des femmes de Montréal comme point de départ pour leur

parcours de francisation. En partenariat avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI), le Centre a l'honneur d'offrir jusqu'à 4 cours de francisation en présentiel par session, ainsi que jusqu'à 2 cours à distance. Ces cours sont offerts gratuitement aux femmes installées à Montréal ou, dans le cas des cours à distance, de partout au Québec.

En 2025-2026, 18 cours ont été offerts (12 en présentiel et 6 à distance), totalisant 195 inscriptions. L'équipe est composée de 8 enseignantes dévouées, qui partagent une mission commune : non seulement enseigner la langue, mais transmettre une véritable passion pour la culture québécoise et la communauté d'accueil.

Le Centre offre un cadre unique, bienveillant et inclusif, où la non-mixité des genres crée un sentiment de sécurité et de sororité. Cet environnement sans compétition, basé sur la tolérance et l'acceptation, permet aux participantes de s'épanouir à leur rythme, tout en conciliant famille et études grâce à une halte-garderie gratuite sur place. Notre approche de conciliation famille-études est un pilier fondamental de notre mission : ici, la vie sociale et professionnelle ne s'arrête pas à la maternité; elle permet aux femmes de s'épanouir.

Au fil des sessions, nous avons le privilège de voir les étudiantes gagner en confiance, s'exprimer avec plus d'aisance et s'ouvrir à de nouvelles opportunités personnelles et professionnelles. Nombreuses sont celles qui s'impliquent activement dans la vie du Centre, participent aux activités et témoignent de l'importance du lieu dans leur processus d'intégration.

Chaque session se termine en beauté par un repas-partage festif, où les participantes présentent des plats de leurs pays d'origine, chantent, dansent, prennent des photos souvenirs et partagent leurs projets d'avenir. C'est un moment haut en couleur et en émotions, qui symbolise tout ce que représente le Centre : la diversité, la solidarité et la joie de bâtir ensemble.

En complément du cours de français, 32 ateliers de conversation française ont permis à des femmes nouvellement arrivées de pratiquer la langue française dans un cadre informel. Chaque rencontre était structurée autour de thèmes favorisant non seulement le dialogue de la vie courante, mais aussi une meilleure compréhension de la société québécoise.

« Je suis reconnaissante envers mes enseignantes en francisation de m'avoir donné la confiance nécessaire pour apprendre cette langue. Je tiens à remercier la coordinatrice du service éducationnel. »

Elena, étudiante en francisation

ACTIVITÉS DE GROUPE ET MILIEU DE VIE

Service éducationnel

Cours et ateliers

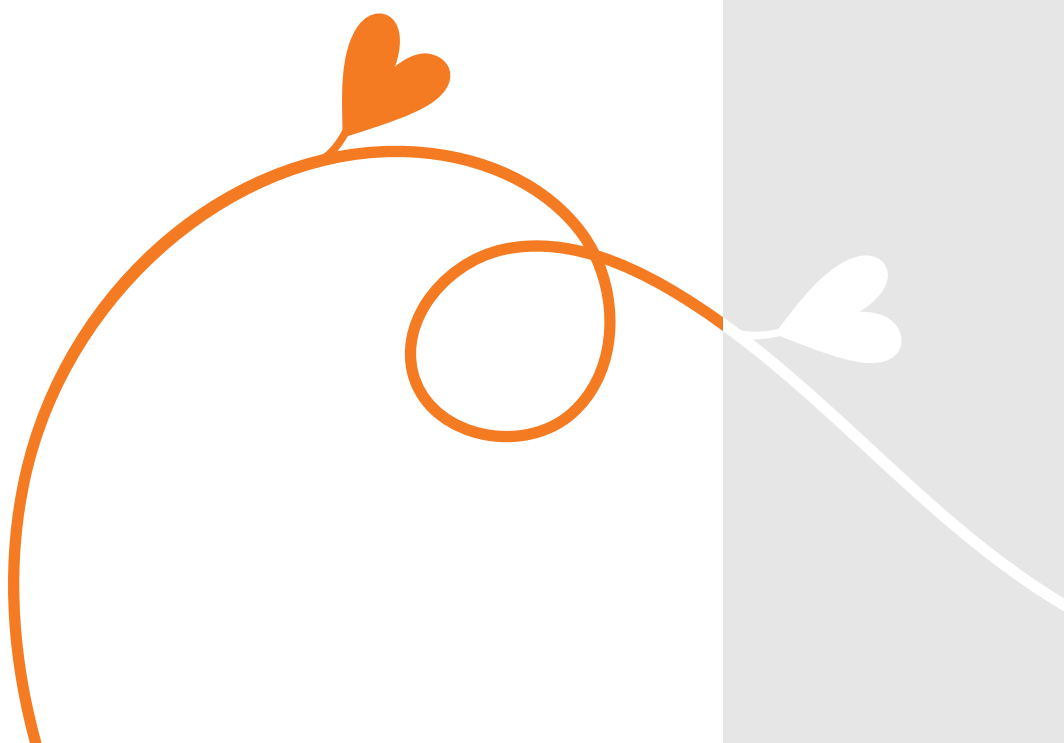
Au-delà de la salle de classe, le Centre propose une riche programmation culturelle et sociale. Ces activités, offertes principalement en français, permettent aux participantes de pratiquer la langue dans un contexte détendu, tout en découvrant les richesses de la vie montréalaise.

Pour profiter pleinement de l'été 2025, nous avons eu deux ateliers de jardinage aux Jardins Notman en partenariat avec Jardins pour Tous : « Jardins du monde » et « Plantes médicinales et comestibles ». Nous avons pu profiter du soleil lors d'une visite à la plage de Verdun en pleine canicule estivale. Nous avons eu une visite guidée de la collection d'art québécois et canadien au Musée des Beaux-Arts de Montréal. La bibliothèque Père-Ambroise a conçu deux ateliers « Coup de poing » spécialement adaptés à notre clientèle en apprentissage du français intitulés « Stéréotypes de genre » et « Solidarité ». Nous avons également eu le privilège de recevoir des dons de billets pour divers événements : 30 billets pour le Jardin Botanique et 40 billets pour le biodôme de la part d'Espace pour la vie, ainsi que 30 billets pour deux spectacles de la Chorale du Gesù. Une enseignante de yoga nous offre généreusement plus de 25 cours de yoga gratuits pour nos participantes, gracieuseté du Studio Idolem Saint-Laurent. Les ateliers de conversation sont offerts en français et en anglais tout au long de l'année, représentant plus de 30 séances. Ils sont animés par des bénévoles et permettent aux femmes en apprentissage du français ou de l'anglais de progresser dans leur cheminement linguistique, ainsi que de socialiser avec d'autres femmes ayant des réalités souvent similaires. L'équipe de bénévoles du

service éducationnel comprenait dans la dernière année 12 femmes dévouées à notre mission. Depuis mars 2025, des cours d'anglais de niveau débutant et intermédiaire sont offerts à plus de 65 participantes.

Ces activités permettent aux femmes de créer des liens, de socialiser sans pression et de s'ouvrir à leur nouvelle communauté dans le plaisir et la bienveillance.

Ce qui distingue notre approche, c'est notre volonté d'encadrer les femmes tout en les aidant à voler de leurs propres ailes. Notre mission n'est pas de dicter un parcours, mais d'offrir les outils nécessaires pour que chaque participante devienne maîtresse de son intégration. Nous sommes leurs alliées, porte-parole et lieu de ressourcement. Le Centre des femmes de Montréal est bien plus qu'un lieu d'apprentissage : c'est un espace de transformation. Grâce à la langue française, aux activités culturelles, au soutien communautaire et à la bienveillance de toute l'équipe, les femmes qui franchissent nos portes reprennent confiance en elles, tissent des liens solides et avancent dans leur parcours avec fierté et détermination. Nous avons le privilège de les accompagner pendant un bout de chemin et c'est un honneur que nous chérissons chaque jour.



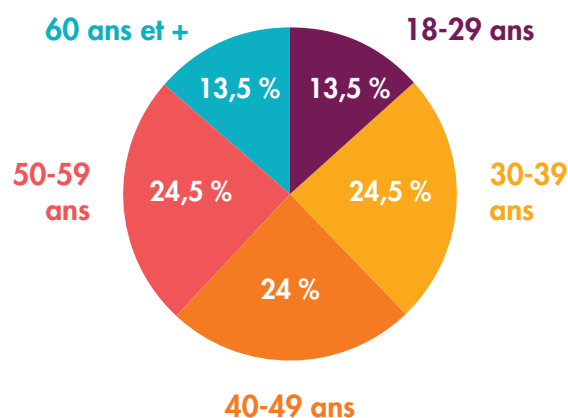
L'accompagnement *professionnel*

Redonner aux femmes leur pouvoir personnel, leur permettre de reprendre confiance en elles et en leur potentiel, afin de définir un objectif professionnel valorisant qui leur permettra d'obtenir une entière autonomie financière, d'améliorer leur qualité de vie et de poser un regard positif sur leur cheminement et futurs projets. Ceci grâce à l'obtention d'un emploi satisfaisant ou à une réorientation de carrière réussie, en harmonie avec leur personnalité et leurs objectifs.

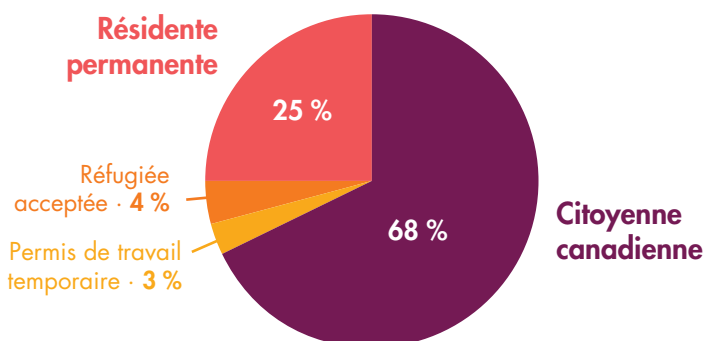
464
femmes ont bénéficié
de nos programmes
d'employabilité

Les profils de nos participantes

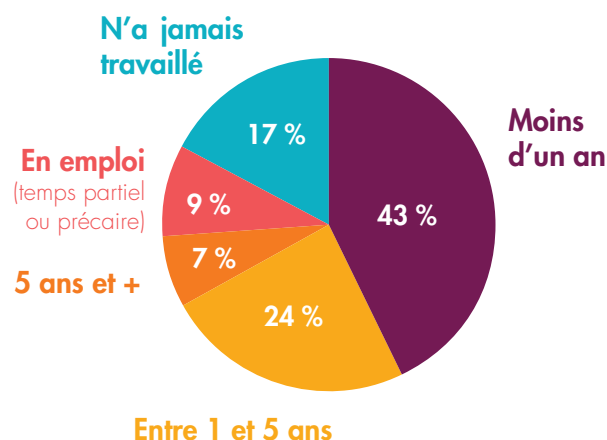
Âge des participantes



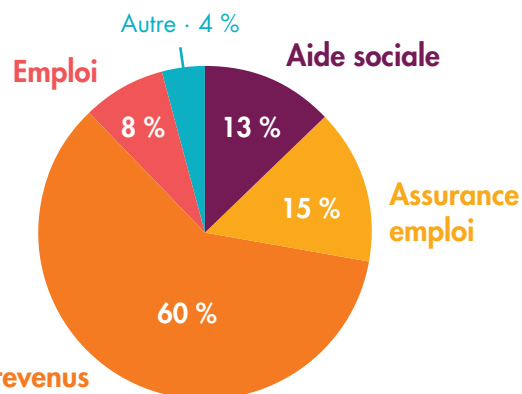
Statut d'immigration



Absence du marché du travail



Source de revenu



Famille monoparentale 20 %



L'ACCOMPAGNEMENT EN RECHERCHE D'EMPLOI

Notre équipe est engagée dans le succès de notre clientèle et offre un suivi de qualité, tout en souplesse et compréhension de la réalité de chacune. Que ce soit pour rejoindre le marché du travail rapidement ou entreprendre une démarche de réorientation de carrière, la qualité de l'accompagnement de nos conseillères se démarque par sa personnalisation et son approche globale. Nous offrons un coaching adapté à la réalité des femmes que nous accompagnons et nous prenons en compte l'ensemble de leur situation.

Le but de notre équipe : amener les femmes à se présenter à leur meilleur en faisant appel à toutes leurs compétences et expériences afin qu'elles gardent une saine motivation et un esprit positif, et ainsi favoriser l'atteinte de leur objectif professionnel.

Offrir un accueil chaleureux et avenant aux femmes qui s'adressent à nous est au cœur de nos préoccupations. L'adjointe administrative au service à la clientèle reçoit quotidiennement les multiples demandes des femmes, est à l'écoute de leurs besoins et s'assure de bien les diriger selon leur demande. En collaboration avec celle-ci, notre agente d'accueil et de référence est la personne qui reçoit les demandes des femmes qui nous ont jointes et qui recherchent un soutien pour leur recherche d'emploi. Elle prend le temps de les écouter et de les informer sur les services offerts au Centre, afin de pouvoir les orienter vers le programme correspondant le mieux à leur profil et aux besoins qu'elles expriment, en fonction de leur admissibilité à nos programmes. La majorité d'entre elles peut ainsi obtenir un premier rendez-vous avec la conseillère en emploi qui pourra les accompagner tout au long de leur démarche.

Nos programmes ont été développés pour répondre à la diversité de situations vécues par les participantes. Notre équipe travaille selon une approche globale, amenant les femmes que nous accompagnons à définir leur objectif professionnel de façon large, incluant dans la réflexion leurs besoins personnels, leur situation sociale et familiale, leur mode de vie, etc. Nos conseillères sont disponibles pour accompagner chacune d'entre elles de façon personnalisée, tout en favorisant leur autonomie dans la création et l'utilisation des outils et

techniques mis à leur disposition. Soucieuses d'offrir un service innovant et efficace, les conseillères sont à l'affût des tendances actuelles dans le domaine du recrutement et des nouvelles technologies qu'elles transmettent et utilisent au cours du processus de recherche d'emploi de leurs participantes.

Au cours de l'année 2025-2026, nous avons accompagné **464 femmes** au sein de nos programmes d'employabilité. Au cours de l'année, **299 participantes ont obtenu un résultat positif à la suite de leurs démarches, grâce à l'obtention d'un emploi, un retour en formation ou une autre mesure selon leur objectif**. D'autres résultats positifs s'ajouteront puisque nos participantes bénéficient d'un suivi de 12 semaines à la fin de leur participation.

Cette année, nous avons constaté que l'incertitude économique persistante a parfois compliqué les démarches de recherche d'emploi des femmes que nous avons accompagnées, malgré leur grande persévérance. En effet, au cours de la dernière année, le marché du travail au Québec a affiché une faible croissance de l'emploi (1,7 %). L'Institut de la statistique du Québec (ISQ) rapporte une baisse de 14 % des postes vacants en 2025. Le taux de chômage à Montréal a continué d'augmenter pour atteindre 7,2 % ces derniers mois. Également, l'écart salarial entre les femmes et les hommes a grandi en 2025, atteignant près de 10 % pour le salaire horaire moyen (les femmes gagnant 90,1 % du salaire des hommes), contribuant aux inégalités économiques persistantes.

Du fait de la situation économique et sociale qui se dégrade, avec l'augmentation des frais de logement et d'épicerie encore cette année, les femmes que nous accompagnons sont en situation de vulnérabilité financière. Celle-ci les amène à choisir un programme visant un retour au travail le plus rapide possible dans les circonstances, plutôt qu'à prendre le temps d'une réorientation de carrière, même si celle-ci serait un atout important pour leur situation professionnelle à plus long terme.

Nos services sont toujours offerts en très grande majorité en coaching individuel et nos programmes de groupe sont suivis par les participantes ayant des objectifs spécifiques, tels que l'intégration dans les secteurs à prédominance masculine ou la réorientation de carrière.

Source : Les données proviennent de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) via ses publications trimestrielles et son bilan de l'emploi 2025, et Statistiques Canada.



Coaching individuel

COACHING INDIVIDUEL

Notre service de coaching individuel est ciblé, adapté à la réalité et au rythme de la participante en assurant la confidentialité. Chaque semaine, la participante a rendez-vous avec sa conseillère qui met son expertise à son service selon un plan d'action personnalisé. Cela peut être pour un bilan professionnel et personnel approfondi pour mieux définir son objectif professionnel ou pour une recherche active d'emploi rapide et ciblée. La conseillère est présente à chaque étape pour accompagner sa participante vers l'atteinte de ses objectifs. Notre service de coaching individuel est offert sur rendez-vous, en français et en anglais.

« En 2024, j'ai commencé à travailler dans le bureau comptable où j'avais fait mon stage, mais malheureusement, cette expérience s'est mal terminée. Comme je suis restée un bon moment à la maison, je ne connaissais pas vraiment mes droits ni la vraie valeur de mes compétences sur le marché du travail.

J'ai compris que j'avais besoin d'aide et d'orientation, d'un endroit qui pouvait m'informer et m'outiller pour surmonter cette situation. C'est là que j'ai décidé de communiquer avec le Centre des femmes de Montréal, que j'ai trouvé à la suite d'une publication sur Facebook.

La première rencontre avec ma conseillère m'a libérée d'un grand poids. J'ai pleuré et je lui ai fait part de mes peurs à la suite de mes échecs. Nous nous sommes aussitôt mises au travail. Ma conseillère m'a aidée à mettre en valeur mon CV et m'a inscrite à des ateliers offerts gratuitement par le Centre. Les informations partagées par les intervenantes sont d'une grande valeur.

Au bout d'un mois, j'ai réussi à décrocher un travail. Les débuts ont été extrêmement difficiles, mais ma conseillère était là à l'écoute. Son attitude fraternelle et objective m'a permis de voir mes erreurs, de les corriger et surtout de connaître mes droits.

Mille mercis à ma conseillère, ainsi qu'à toutes les intervenantes du Centre. Vous êtes une vraie ressource pour les femmes qui se sentent perdues ou qui ne savent tout simplement pas par où commencer. »
Wassila. M

RÉORIENTATION DE CARRIÈRE

Le coaching offert par nos conseillères à ces femmes les guide lors de la réalisation d'un bilan approfondi et leur donne les outils efficaces pour avoir une meilleure connaissance de soi et réfléchir à leur avenir professionnel, orienté vers un objectif professionnel réaliste et positif pour elles. Une démarche de recherche d'emploi peut alors s'effectuer de façon plus motivante et efficace. Cette approche est offerte autant en coaching individuel qu'en programme de groupe.

PROGRAMME SPÉCIFIQUE POUR FEMMES DE 50 ANS ET PLUS - LE SUCCÈS N'A PAS D'ÂGE!

Une expertise développée depuis plus de 30 ans pour ces femmes au mitan de la vie, ce programme de groupe favorise le partage et l'échange entre ces femmes de la même génération, qui vivent des changements similaires, relatifs à ce moment de leur vie, et qui ressentent l'envie de se repositionner face au travail et leur carrière. Cette démarche vise à redéfinir leurs besoins, leurs attentes et leurs objectifs, mieux comprendre le marché du travail et faire valoir leur formation et expérience pour être efficaces lors de l'apprentissage de nouvelles méthodes de recherche d'emploi. Cette année, nous avons également ajouté un atelier de formation à la communication via les plateformes de vidéoconférence (Zoom ou Teams).

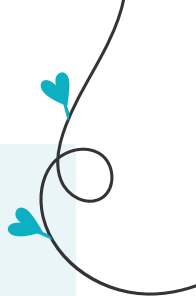
En 2025-2026, ce programme de groupe pour les femmes de 50 ans et plus a eu lieu **2 fois** (15 participantes).



Exemples de postes obtenus cette année par nos participantes de 50 ans et plus :

- Administratrice de la paie
- Agente de liaison en prescription sociale
- Aide familiale et sociale
- Avocate
- Adjointe administrative
- Agente d'accueil
- Aide à domicile
- Aide à la production
- Assistante gérante
- Assistante technique en pharmacie
- Auxiliaire judiciaire
- Chargé de projet en organisation
- Chargée de projet (architecture)
- Conseillère en communication
- Directrice générale
- Éducatrice - Service de garde
- Emballeuse de légumes
- Enseignante de langue espagnole en ligne
- Formatrice en français
- Préposée à la saisie de données
- Préposée aux appels d'offres
- Préposée en aide à domicile
- Rédactrice de contenu
- Représentante du service à la clientèle
- Responsable clinique de l'impôt
- Responsable du support technique à la documentation
- Scrutatrice
- Technicienne comptable
- Adjointe juridique
- Conseillère de vente
- Créatrice et animatrice de jeu et d'événements
- Infirmière auxiliaire
- Intervenante Interculturelle
- Préposée au service à la clientèle
- Préposée aux bénéficiaires
- Surveillante d'installations

Programme pour les femmes de 50 ans et plus



« Je tiens à remercier chaleureusement le Centre des femmes de Montréal pour la qualité remarquable de l'accompagnement professionnel de groupe dont j'ai pu bénéficier à l'automne 2025. En effet, j'ai particulièrement apprécié l'écoute attentive de notre chère conseillère, ses conseils avisés, la pertinence de ses propos, sa générosité, sans oublier sa belle créativité. Elle a su faire preuve d'une humanité peu commune envers chacune de nous, ce qui m'a permis de lui faire pleinement confiance dès les premiers instants de nos échanges. Un lien précieux m'ayant permis de repousser mes limites en matière de réorientation de carrière et d'affronter le marché actuel.

Malgré une recherche soutenue et un travail assidu depuis octobre dernier, j'ai ressenti un certain découragement au retour des Fêtes. Cependant, avec la compréhension et le soutien de notre conseillère et de l'équipe, j'ai pu reprendre par la suite mes recherches avec enthousiasme et mes efforts ont finalement porté fruit. Grâce à cet accompagnement professionnel, j'ai reçu dès le début de l'année 2026, une offre fort intéressante que j'ai acceptée avec beaucoup d'intérêt et de reconnaissance. Un poste qui me reflète, autant au niveau de mes valeurs profondes que de la diversité des mandats à accomplir, ce qui m'enchant et me satisfait pleinement après deux mois d'activités à l'emploi. Un succès en soi alors merci à vous mesdames! » - Sylvie

SECTEURS MAJORITAIREMENT MASCULINS

Accompagner les femmes dans ces secteurs est une expertise que notre Service d'employabilité possède et développe depuis plus de 30 ans.

Nos programmes offerts dans ce domaine ont pour but de favoriser l'intégration des femmes dans des emplois occupés, encore aujourd'hui, majoritairement par des hommes, afin de briser les inégalités sociales et de genre. En élargissant leur choix de carrière dans les secteurs professionnels à prédominance masculine, les femmes accèdent à de meilleures conditions de travail et à des salaires plus élevés. Ces emplois constituent souvent des secteurs d'avenir.

Bien des préjugés persistent quant à l'intégration des femmes dans ces secteurs « non traditionnels », offrant des emplois occupés par 33 % ou moins de femmes. En 2025, les femmes au Québec exerçant un métier qualifié qui est majoritairement masculin, comme la construction, l'ingénierie ou l'informatique, sont encore en faible proportion. Celle-ci reflète une faible représentation des femmes dans les secteurs techniques et scientifiques, où la participation féminine n'a pas augmenté significativement au cours des dernières années et a même reculé dans certains emplois à forte concentration masculine.

De façon évidente, beaucoup pensent aux postes liés à l'ingénierie, la gestion d'entreprise, ou le

secteur de la construction, entre autres, mais les femmes sont largement encore minoritaires dans des secteurs où bien des gens pensent que nous avons atteint une certaine parité, tels que les technologies de l'information ou l'évaluation et estimation immobilière par exemple.

Nous avons deux programmes uniques sur l'Île de Montréal dans ces secteurs : Virage et Action-Réaction.

Virage - Programme d'exploration de carrières non traditionnelles

Au cours de 2025-2026, ce programme a été offert **7 fois** (34 participantes).

Il vise un retour aux études permettant des opportunités d'emploi avantageuses et accessibles pour les femmes dans des secteurs majoritairement occupés par les hommes. Beaucoup de ces emplois ne nécessitent pas une longue formation et peuvent offrir aux femmes des possibilités d'emploi aux conditions et à la rémunération très intéressantes. De plus, bien des emplois de ces secteurs nécessitent une force physique normale et s'exercent dans des environnements de travail agréables et sains.

Bilan d'orientation complet, animé par une professionnelle en orientation en vue d'un retour aux études.

Exemples de domaines de formation choisis par les participantes :

- Cours de santé et sécurité générale sur les chantiers de construction
- DEP en entretien général d'immeubles
- DEP en transport par camion
- DEC technique en informatique
- AEC en infrastructures informatiques et cybersécurité
- DEP en arpentage et topographie
- DEP en tôlerie de précision
- DEP en peinture de bâtiment
- DEP en conduite de procédés de traitement de l'eau
- DEP en mécanique de machines fixes
- DEP en ferblanterie



Programme Action-Réaction

Action-Réaction – Programme visant l'insertion en emploi des femmes ayant un profil professionnel non traditionnel

7 groupes ont eu lieu au cours de 2025-2026 (50 participantes), dont deux offerts en anglais.

Il vise à outiller les participantes face aux obstacles d'intégration dans les secteurs non traditionnels.

Coaching spécialisé pour amener les femmes formées dans ces secteurs à développer des méthodes de recherche d'emploi en fonction de la réalité québécoise dans les domaines à prédominance masculine, à l'aide de mises en situation, de contacts directs avec des employeurs, de techniques de réseautage adaptées. Un stage de 4 semaines est également possible pour faciliter l'intégration en emploi.

Dîners-causeries

Au cours du mois de décembre, 2 dîners-causeries ont été organisés à l'intention de nos participantes du programme de recherche d'emploi dans les secteurs à prédominance masculine. Le 1^{er} décembre, une ingénieure de EXP, services d'ingénierie et de conception a abordé les sujets de discussion suivants : le

« Quand je suis arrivée au Centre des femmes de Montréal, cela faisait presque un an que je cherchais du travail. J'étais en train d'épuiser rapidement mes économies et j'allais être forcée de retourner dans mon pays d'origine si je ne trouvais pas un emploi rapidement. Pendant cette période, j'ai essayé d'apprendre par moi-même tout ce que je pouvais sur l'optimisation du CV, les systèmes ATS, le réseautage, etc. J'explorais également des parcours professionnels moins conventionnels, mais j'avais besoin d'accompagnement. J'ai finalement décidé de me tourner vers le Centre pour obtenir de l'aide. J'ai heureusement trouvé un emploi deux semaines après le début du programme, mais cela a été amplement suffisant pour constater à quel point le programme est bien structuré et cohérent. Je suis convaincue que si je l'avais découvert plus tôt, j'aurais trouvé un emploi encore plus rapidement. Je tiens aussi à souligner que la conseillère qui animait le programme n'était pas seulement une excellente formatrice, mais elle avait aussi une capacité remarquable à écouter chacun de nos enjeux, à cerner rapidement ce qui devait être fait et à adapter son accompagnement à chacune d'entre nous. Je recommande vivement ce programme! »
R.

travail, les enfants, la conciliation travail et vie personnelle, la place des femmes dans les milieux majoritairement masculins, le harcèlement, le rapport avec la peur de commettre des erreurs, etc. Le 2 décembre, une ancienne participante de notre programme Action-Réaction qui travaille chez Desjardins en technologie de l'information (TI), est venue partager les importants défis qu'elle a rencontrés au cours de sa recherche d'emploi. Ces rencontres furent très inspirantes tant sur le plan humain que professionnel.

DÉMARCHE DE RECHERCHE D'EMPLOI

Le coaching personnalisé exercé par nos conseillères en emploi permet de clarifier et de bien cibler l'objectif professionnel des participantes ainsi que les secteurs d'activité visés, d'utiliser tous les outils de recherche d'emploi à leur plein potentiel, de bien se mettre en valeur lors de contacts avec les employeurs potentiels ou en situation de réseautage professionnel. Nos conseillères ont pour but d'outiller les participantes pour optimiser leurs chances de succès et pour faire face aux phases de découragement et/ou aux obstacles rencontrés, en les accompagnant pendant les différentes étapes de la démarche de recherche d'emploi.

Exemples de postes dans des secteurs majoritairement masculins obtenus cette année par nos participantes :

- Analyste BI
- Analyste développeur java
- Analyste d'affaires
- Candidate à la profession d'ingénieure en procédés (CPI)
- Chercheuse
- Conceptrice de produits - génie biomédical
- Conceptrice en génie mécanique
- Consultante en projets d'ingénierie
- Développeuse logiciels - programmeuse
- Junior Interactive Developer
- Réparation et entretien
- Soudeuse
- Spécialiste de production
- Technicienne en traitement des eaux
- Opératrice de machine de production
- Technicienne contrôle qualité matériaux de construction
- Inspectrice de la conformité de bâtiments
- Chargée de projets en acoustique de bâtiments
- CPI en environnement
- Scientifique en recherche et développement dans la transformation alimentaire
- Coordinatrice santé - sécurité

« Lorsque j'ai rencontré ma conseillère au Centre des femmes de Montréal, je sortais d'une période de maladie et j'essayais doucement de me relever. Je doutais que l'on puisse m'aider. À l'aube de la cinquantaine, j'avais l'impression d'avoir tout perdu. J'avais peur, j'étais découragée et surtout pleine de honte face à mon parcours et aux trous que je voyais dans mon histoire professionnelle et personnelle.

Avec sa présence stable et professionnelle, ma conseillère m'a accompagnée avec beaucoup de finesse. Elle m'a poussée... sans me pousser. À l'époque, même l'idée de créer un profil LinkedIn me terrifiait. Je craignais que les gens ne voient que l'instabilité et les échecs.

Grâce à des méthodes rationnelles et très concrètes, elle m'a aidée à avancer une étape à la fois : comprendre LinkedIn, écrire, m'exposer, publier, postuler à des postes et reprendre des initiatives. Surtout, elle m'a aidée à changer mon regard sur mon parcours : ne plus en avoir honte, mais apprendre à l'intégrer et à reconnaître les compétences qu'il révèle. Elle m'a donné du courage, de la stabilité et de la précision.

Aujourd'hui, même si ma situation n'est pas encore idéale, j'ai recommencé à avancer. Je donne des cours à plusieurs groupes de professionnels et j'ai développé ma propre méthode d'apprentissage. Je continue d'appliquer à des postes qui me font rêver, même si les réponses tardent encore. J'ai aussi augmenté mes heures de travail et je recommence à créer des événements et des initiatives qui me permettent de me distinguer et de me promouvoir.

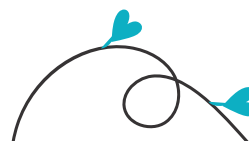
Le chemin n'est pas terminé, mais j'ai retrouvé quelque chose de fondamental : la confiance de continuer. » - B.A.

Nos conseillères offrent à nos participantes :

- un bilan de compétences, outil indispensable pour réussir son CV et présenter la meilleure version d'elles-mêmes lors d'entrevues d'embauche;
- un plan d'action personnalisé avec des objectifs à court, moyen et long terme;
- la création d'outils de recherche d'emploi qui leur correspondent et adaptés au contexte du marché du travail actuel et aux réseaux sociaux;
- du coaching pour les contacts avec les employeurs et le réseautage professionnel;
- un suivi régulier et axé sur la mise en action;
- une attention particulière et un support pour garder une bonne motivation et favoriser l'estime de soi.

ATELIERS DE GROUPE

Grâce à la vidéoconférence, nous avons pu poursuivre notre offre d'ateliers de groupe, sur entrée continue et selon certaines thématiques liées à la recherche d'emploi. Pouvoir assurer un accompagnement de groupe était nécessaire puisque cela a permis aux femmes qui y ont participé de briser leur isolement, d'accroître leur réseau en rencontrant d'autres femmes qui suivent le même processus qu'elles. Les ateliers de groupes génèrent un esprit d'entraide important pour rester motivées et positives en vue de l'atteinte de leurs objectifs.



RENCONTRES THÉMATIQUES

En 2025-2026, nous avons offert **53 rencontres thématiques** à notre clientèle, qui ont généré **415 inscriptions**, sur des sujets reliés à la recherche d'emploi, le réseautage au féminin et la motivation ou offrant des occasions de mettre en pratique très concrètement des éléments abordés avec leur conseillère.

FRANÇAIS

- » La confiance en soi et estime personnelle
- 3 reprises
- » Motivation et gestion du temps - plan d'action
- 3 reprises
- » Optimisation de son profil LinkedIn - 4 reprises
- » Réussir sa recherche d'emploi sur LinkedIn
- 4 reprises
- » Harcèlement sexuel et psychologique au travail
- 3 reprises
- » Attitudes d'autosabotage - 3 reprises
- » Réussir ses 90 premiers jours en emploi
- 3 reprises
- » Bonheur au travail - Ikigai - 3 reprises
- » Changements de vie et réorientation de carrière
- une reprise
- » Entrevue d'embauche : négociation ou examen
- une reprise
- » L'intelligence artificielle et la recherche d'emploi
- 3 reprises
- » Le marché du travail - une reprise
- » Préparation à l'entrevue d'embauche (théorie)
- une reprise
- » Préparation à l'entrevue d'embauche (pratique)
- une reprise

ANGLAIS

- » Self confidence - 2 reprises
- » How to better manage your time - une reprise
- » A successful first 90 days on the job
- 2 reprises
- » An essential professional network for an effective job search - 2 reprises
- » How to use LinkedIn effectively for your job search - 2 reprises
- » Employability skills and personal branding
- 3 reprises
- » How to prepare for the job interview
- 2 reprises
- » Interview questions - 2 reprises
- » Managing Stress as We Look for Work
- une reprise
- » Job search strategies - 2 reprises

415

inscriptions ont été
comptabilisées à nos
rencontres thématiques

PRÉSENTATIONS D'EMPLOYEURS

Nous avons invité 3 employeurs à venir à la rencontre de notre clientèle pour présenter les perspectives et opportunités d'emploi, les profils recherchés ainsi que les étapes du processus d'embauche. **133 personnes** ont bénéficié de ces présentations. Parmi les entreprises qui ont offert une présentation :

- Loblaws le 27 juin (25 participantes)
- Statistique Canada le 16 février (57 participantes)
- Loto-Québec le 11 mars (51 participantes)

Le 19 février dernier, Revenu Québec a animé un webinaire destiné aux travailleuses autonomes sur la fiscalité à laquelle ont assisté 12 participantes.

CONFÉRENCES SUR LES CARRIÈRES MAJORITAIREMENT MASCULINES

Le 9 mars dernier dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, 2 conseillères ont effectué une présentation en format lunch & learn d'une heure sur les carrières à prédominance masculine, en français et en anglais, au personnel de MDA Space, soit à 117 personnes qui étaient principalement des ingénieur.es. Le 12 mars dernier, dans le cadre de l'AntiSalon de l'emploi organisé par le Carrefour Jeunesse Emploi Centre-Ville, une conseillère a offert une conférence intitulée « Femmes en action : briser les barrières en lien avec les emplois majoritairement masculins », à laquelle 60 personnes ont assisté.

SÉANCE DE PHOTOS PROFESSIONNELLES

Deux (2) séances de photos professionnelles pour le compte LinkedIn de nos participantes se sont déroulées le 26 mai ainsi que le 7 octobre, grâce à la collaboration d'une photographe bénévole. **22 participantes** se sont prévaluées de cette opportunité d'avoir une photo de qualité pour optimiser leur profil.

Séance photos professionnelles

CLINIQUES INFORMATIQUES ET RENFORCEMENT EN ANGLAIS

Cette année, nous avons proposé la formule des cliniques informatiques ainsi que du renforcement en anglais à nos participantes dont les connaissances et compétences étaient absentes ou très restreintes afin d'être en mesure d'utiliser des logiciels de la suite Office et/ou d'acquérir une base pour s'exprimer en anglais dans leur futur milieu de travail. 34 de nos participantes ont bénéficié de ces activités.

STAGES EN ENTREPRISE

Toutes nos participantes ont la possibilité d'effectuer un stage de 4 semaines en entreprise, en lien avec nos ententes avec Services Québec. C'est un excellent moyen pour développer ou acquérir des connaissances complémentaires à une formation, enrichir leur curriculum vitae ou avoir une première expérience au Québec.

Un stage, c'est aussi un moyen d'agrandir son réseau professionnel, d'obtenir de nouvelles références et c'est aussi une source importante de recrutement pour les entreprises. Cela joue le rôle de période d'essai pendant laquelle l'entreprise valide les compétences d'une candidate potentielle. Lors d'un stage, nos participantes apprennent à mieux connaître l'ambiance de travail et la culture d'entreprise dans le domaine d'emploi qu'elles visent.



UN ESPACE POUR LA RECHERCHE D'EMPLOI

Nos participantes peuvent profiter d'espaces aménagés par Google et d'un accès à tous les outils pour faciliter leur recherche d'emploi. Le Centre met à leur disposition le Wifi et une connexion internet dans tous ses locaux, des ordinateurs dans un espace clair et agréable pour utilisation en dehors des heures d'ateliers, une salle comprenant des téléphones et des ordinateurs portables avec webcam pour communiquer avec les employeurs en toute intimité.

PROGRAMME *DONNEZ À LA SUIVANTE*

Ce programme de jumelage professionnel se veut avant tout un geste de solidarité de la part d'anciennes participantes de notre service d'aide à l'emploi, ayant pour but de partager leurs connaissances et apprentissages par le biais d'une relation de mentorat avec d'autres femmes actuellement en recherche d'emploi. Ce mouvement d'entraide au féminin vise à les aider à surmonter les défis et obstacles de l'intégration socioprofessionnelle.

Le 18 juin dernier, une activité de réseautage au parc Lafontaine a été organisée, dans un cadre ludique, afin de favoriser les partages et le développement de liens entre les femmes présentes, mentores, mentorées et conseillères.

Le 25 septembre dernier, une soirée de réseautage a été organisée pour souligner le 10^e anniversaire de *Donnez à la suivante*. **60 femmes** ont pris part à l'activité. Les échanges ainsi que le partage entre d'anciennes participantes et des femmes actuellement en recherche d'emploi ont été grandement appréciés. L'atmosphère était festive et conviviale.

Depuis 2023, nous avons réalisé **71 jumelages, dont 27 au cours de l'année 2025-2026**, entre d'anciennes participantes ayant réussi leur intégration sur le marché du travail avec des femmes en recherche d'emploi. Ce mouvement d'entraide permet un partage de trucs et astuces quant à leur cheminement professionnel.

*« Il y a plus de huit ans, je me trouvais en pleine recherche active d'emploi, une période qui peut être très frustrante et isolante. Le Centre des femmes de Montréal m'a apporté un soutien essentiel, tant sur le plan humain que professionnel. Il m'a permis de retrouver confiance en moi et m'a donné le soutien nécessaire pour persévérer dans ce processus. Aujourd'hui, avec un travail que j'aime beaucoup en coopération internationale, je me sens profondément reconnaissante pour cet accompagnement, et c'est un véritable honneur pour moi de faire partie du programme *Donnez à la suivante* et de pouvoir, à mon tour, m'impliquer comme mentore et soutenir d'autres femmes dans leur cheminement. Merci pour ce programme précieux et pour l'impact réel qu'il a dans nos vies. Cordialement, Claudia. »*

10^e anniversaire de *Donnez à la suivante*



L'accompagnement professionnel

VESTIAIRE PROFESSIONNEL - ICI, ON HABILLE L'ESTIME DE SOI!

Notre vestiaire professionnel a fait son grand retour cette année, mis au goût du jour et entretenu au fil des saisons grâce à une bénévole dévouée. Cet espace et ce service sont un témoignage de l'esprit d'initiative et de coopération de la communauté qui entoure le Centre. Grâce à la générosité de celles qui font don de leur temps et/ou de leurs vêtements, les femmes activement engagées dans le défi de la recherche d'un emploi peuvent acquérir une tenue professionnelle gratuitement si elles en ont besoin. Chaque femme qui profite de la possibilité de choisir des vêtements adaptés à ses aspirations professionnelles, se souvient ensuite de la gentillesse d'autrui, et ce sont plus que de simples vêtements qui sont recyclés à travers l'expérience de recevoir et de donner.

Vestiaire professionnel



Exemples d'emplois obtenus par nos participantes dans nos programmes – Participantes nouvelles arrivantes et femmes éloignées du marché du travail

- Stratège marketing numérique
- Adjointe administrative
- Partenaire d'affaires RH
- Agente de service à la clientèle
- Responsable des bénévoles
- Aide à domicile
- Aide aux aîné.es
- Technicienne comptes payables et recevables
- Aide-éducatrice
- Aide-soignante
- Trieuse - vérificatrice de produits
- Aide-technique/Rechercheur
- Analyste de laboratoire chimie
- Conceptrice graphique
- Assistante de caméra
- Associée de magasin
- Chargée de projet en marketing numérique
- Chargée de projets
- Cheffe cuisinière
- Commis aux opérations
- Graphiste
- Infirmière auxiliaire
- Conseillère aux registres des cellules souches
- Conseillère en location
- Conseillère en vente
- Contrôleuse
- Coordonnatrice
- Coordonnatrice aux annonceurs
- Éducatrice artistique
- Éducatrice en service de garde
- Enseignante de musique
- Enseignante au primaire
- Gérante
- Gestionnaire de projets
- Intervenante
- Interprète en Mandarin
- Préposée à la friperie et à la buanderie
- Préposée générale à l'entrepôt
- Secrétaire
- Serveuse
- Technicienne en éducation spécialisée
- Technicienne en recherche
- Adjointe à la direction artistique
- Commis comptable
- Conseillère en emploi bilingue
- Coordinatrice des services aux locataires
- Cuisinière
- Femme de chambre
- Guide animatrice
- Massothérapeute
- Opératrice de machine à coudre
- Préposée au comptoir
- Réceptionniste
- Technicienne en administration
- Journaliste pigiste
- Préposée aux loisirs
- Responsable de la communication
- Surveillante de dîner
- Rédactrice

TÉMOIGNAGES

Suivi en counseling
individuel pour
femme de 50
ans et plus en
réorientation de
carrière et services
d'aide alimentaire
/ panier Noël

« Je vous écris aujourd'hui pour reconnaître et saluer le dévouement exceptionnel de toute l'équipe du Centre des femmes de Montréal envers les femmes de 50 ans et plus qui cherchent à « redémarrer » leur vie après une perte d'emploi, une crise de santé, une relation conjugale abusive, et face à l'âgisme — souvent tout cela à la fois.

J'ai été référée à vous par le Centre de réadaptation Gingras-Lindsay l'année dernière. À 68 ans je traversais une crise à plusieurs niveaux, mais votre Centre m'a tendu la main et m'a fait sentir écoutée et reconnue et j'y ai reçu non seulement les encouragements nécessaires pour envisager une nouvelle carrière après 40 ans dans le milieu des médias, mais également le soutien de votre banque alimentaire, ainsi que des connexions précieuses vers des ateliers d'emploi qui m'ont fourni des informations essentielles et inspirée à prendre un nouveau chemin vers l'avenir.

Je tiens également à exprimer toute ma reconnaissance pour le panier de Noël que j'ai reçu. Cela m'a profondément touchée de savoir que des bénévoles prenaient le temps de préparer ces paniers pour des personnes comme moi, vivant seules et sans soutien, afin que nous puissions nous sentir aimées et choyées durant la période des fêtes.

Je voudrais remercier tout particulièrement celles et ceux qui travaillent à la banque alimentaire. Je n'avais jamais eu à recourir à ce type d'aide auparavant. Pouvoir recevoir du soutien sans jugement, dans la chaleur et le respect, est une chose précieuse et inestimable.

Je souhaite également souligner le travail remarquable de ma conseillère, avec qui j'ai eu la chance de travailler au cours des six derniers mois. Je chéris son mentorat et son empathie. Elle m'a aidée non seulement à redéfinir la façon dont je pouvais mettre à profit mes compétences variées et précieuses, mais elle m'a aussi apporté un soutien émotionnel sincère et un accompagnement professionnel concret vers une nouvelle carrière. Elle m'a aidée à me recentrer, à me concentrer, et à croire en ce que je suis capable d'accomplir.

J'ai travaillé dans les médias pendant de nombreuses années, mais je n'avais aucune idée qu'une organisation aussi remarquable existait — peuplée d'anges bienveillants qui aident tant d'entre nous à trouver espoir pour une nouvelle vie.

Je suis reconnaissante envers toutes les personnes qui œuvrent au Centre des femmes de Montréal, car elles ont changé ma vie pour le mieux. Dès que je serai de nouveau sur pied, j'espère pouvoir y faire du bénévolat d'une façon ou d'une autre, pour « payer au suivant » en l'honneur de ces personnes extraordinaires qui se soucient profondément des nombreuses femmes comme moi qui se sentaient oubliées et invisibles.

Vous avez toujours mon respect et ma gratitude. »

Era

**Suivi en counseling
individuel pour
femme nouvelle
arrivante**

« Arriver dans un nouveau pays n'est jamais simple, et le Centre des femmes de Montréal a été pour moi un véritable point d'ancrage. Dès les premières rencontres, j'ai senti une écoute chaleureuse, sans jugement, et un réel engagement à m'aider. Ma conseillère en emploi m'a accompagnée à chaque étape : clarification de mes compétences, compréhension des démarches au Québec, préparation et révision de mon CV, préparation aux entretiens... mais surtout, elle m'a redonné confiance en mes capacités. Aujourd'hui, je me sens beaucoup mieux préparée pour atteindre mes objectifs professionnels. Je recommande sincèrement le Centre des femmes de Montréal à toutes les femmes qui cherchent un espace sécurisant, humain et professionnel pour avancer dans leur carrière. »

Fadwa

**Suivi en counseling
individuel**

« Je souhaite remercier sincèrement le Centre de femmes pour le soutien que j'ai reçu dans ma recherche d'emploi, en particulier pour la préparation à l'entrevue. Un merci tout spécial à ma conseillère, qui m'a accompagnée avec patience, écoute et bienveillance. Grâce à ses conseils et à sa préparation ciblée, j'ai pu me sentir plus confiante et prête à réussir mes entrevues. Aujourd'hui, je suis très heureuse d'avoir obtenu le poste que je souhaitais depuis longtemps. C'est un rêve qui se réalise, et je sais que je n'y serais pas arrivée sans votre aide. Merci du fond du cœur pour votre accompagnement et votre engagement envers les femmes. Avec toute ma reconnaissance »

Naomi

**Suivi en counseling
individuel**

« Les choses se passent bien pour moi jusqu'à maintenant à mon nouveau travail. Dans l'ensemble, c'est positif et je saisis cette belle occasion qui s'est offerte à moi. Je remercie ma conseillère pour son écoute et son accompagnement qui m'ont beaucoup aidé à remonter le cap. Je ne m'étais pas rendue compte à quel point j'étais devenue fragile. Heureusement qu'il y a des organismes comme le vôtre et des personnes aussi compétentes que ma conseillère et ses collègues. Mille mercis. »

Anonyme



La promotion du Centre et de ses services

Pour fournir un guichet multiservices aux participantes, le Centre propose deux services distincts : le Service de première ligne pour l'accompagnement personnel et le Service d'aide à l'emploi pour l'accompagnement professionnel. Afin de garantir une communication cohérente tout en répondant aux objectifs spécifiques de chaque service, le Centre combine des canaux de communication partagés avec des canaux dédiés à chaque service.

LES CANAUX COMMUNS AUX DEUX SERVICES

Site web

Le site web est une plateforme centrale permettant d'informer les visiteurs sur la mission, les programmes et les réalisations du Centre auprès d'un large public. Il centralise toutes les informations sur le Centre des femmes de Montréal dont les services de première ligne et d'employabilité, ainsi que la Fondation. Il facilite également la collecte de fonds, notamment pour l'événement-bénéfice de la Fondation et l'inscription des membres du Centre, grâce à une plateforme de dons en ligne sécurisés.

Instagram

Depuis sa création, le 1^{er} mars 2023, le compte Instagram renforce la présence en ligne du Centre grâce à une croissance continue. En partageant des contenus authentiques et inspirants, le Centre sensibilise à sa mission, renforce son lien avec la communauté et amplifie son impact positif. Il permet de rejoindre une clientèle complémentaire aux visiteurs web et accroît notre portée tout en maximisant notre rayonnement.

YouTube

La chaîne YouTube du Centre offre une panoplie de vidéos mettant en lumière le Centre, ses services d'accompagnement personnel et professionnel, ainsi que les activités de la Fondation. Des témoignages, des présentations détaillées des programmes et des activités, des vidéos souvenirs des Soirées-Bénéfices, et davantage sont publiés sur cette chaîne.

SITE WEB
centredesfemmesdemtl.org
Vues : **67 218**

INSTAGRAM
Centredesfemmesdemtl
Abonné.e.s : **2 705**
Impressions* : **343 738**

YOUTUBE
Centre des femmes de Montréal
Vues : **537**

LINKEDIN
Centre des femmes de Montréal
Abonné.e.s : **6 161**
Impressions* : **37 247**

*le nombre total de fois où un contenu a été affiché, même si plusieurs personnes ont vu le même contenu plusieurs fois.

LE SERVICE DE PREMIÈRE LIGNE

Les services de première ligne sont promus grâce à une gamme de canaux de communication en ligne et hors ligne, notamment le site web, les réseaux sociaux, les supports imprimés, ainsi que la participation à des kiosques :

- Kiosque d'information au Centre Yves-Thériault
- Kiosque d'information aux portes ouvertes de l'école secondaire Jeanne-Mance
- Kiosque d'information au Centre Saint-Louis

Cette année, nous avons également mis en place une campagne publicitaire sur nos médias sociaux afin de mieux rejoindre les femmes immigrantes. Cette approche nous a permis de cibler plus efficacement celles qui ne connaissent pas forcément les services que le Centre peut leur offrir.



LE SERVICE D'EMPLOYABILITÉ

Le Service d'employabilité à l'avant-scène : un rayonnement renforcé

Du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026, le Service d'employabilité du Centre des femmes de Montréal s'est démarqué par une stratégie de communication dynamique et multicanaux. Médias sociaux, infolettres, webinaires, presse traditionnelle et partenariats stratégiques ont permis de toucher un public toujours plus large, tout en offrant des contenus accessibles, interactifs et adaptés aux besoins des participantes et partenaires.

Voici un aperçu de nos activités de promotion en 2025-2026 :

- **Présentation institutionnelle** de nos programmes et activités à l'équipe d'agents.es d'aide à l'emploi du Bureau de Services Québec du nord-est de Montréal.
- **Couverture médiatique :**
 - Entrevue d'une journaliste de la Presse Canadienne avec l'une de nos conseillères, sur l'intégration des femmes dans les secteurs à prédominance masculine et la façon dont ce programme parvient à briser les préjugés.
 - Parution d'un article, à partir du témoignage d'une participante, illustrant concrètement les résultats de notre programme dans les secteurs non traditionnels (L'Actualité, L'Écho de Laval, City News Montréal).
 - Entrevue en direct en anglais avec l'une de nos conseillères dans Action-Réaction à l'Andrew Carter Morning Show, pour mieux faire connaître notre programme et la réalité des femmes entrant dans des milieux majoritairement masculins.
- **Événements professionnels :** Participation à 2 éditions de l'Événement Carrières, dans les espaces « Génie & TI » et « Intégration et aide à l'emploi ».
- **Publicité ciblée :** Parution de publicités et affichage dans divers médias, infolettres, sites web et groupes Facebook/communautés en ligne pour rejoindre spécifiquement les femmes nouvelles arrivantes à Montréal.
- **Infolettres envoyées aux participantes et employeurs :**
 - « Et si ce printemps, vous faisiez fleurir votre avenir professionnel? », 218 destinataires, avril 2025.
 - « L'été, c'est aussi le moment d'avancer vers vos objectifs professionnels! » - 210 destinataires, juin 2025.
 - « Envie d'aider d'autres femmes à trouver un emploi? Passez le relais! » - 213 destinataires, novembre 2025.
 - « Bonnes fêtes », 212 destinataires, décembre 2025.
- **Présentations des employeurs** ouverts à notre clientèle et à l'externe : 3 activités réalisées en collaboration avec Loto-Québec, Loblaws et Statistique Canada.

Sur les réseaux sociaux, les chiffres témoignent de notre vitalité. Notre croissance numérique soutenue témoigne d'une communication renforcée qui soutient directement notre mission d'outiller les femmes pour leur réussite professionnelle.

FACEBOOK

Service de première ligne

Abonné.e.s

5 529

Impressions

327 922

--

Service d'employabilité

Abonné.e.s

10 533

Impressions

1 252 930

Interactions

2 200

Visites sur la page

16 100



Événement Carrières

L'engagement du Centre dans son milieu

- Concertation, partenariats et collaboration

Le Centre participe activement à diverses instances traitant des enjeux sociaux et économiques impactant les femmes. Grâce à notre action collective, nous restons vigilantes face aux problématiques sociales émergentes, partageons notre expertise et agissons de manière proactive pour soutenir les femmes de la grande région métropolitaine dans l'amélioration de leurs conditions de vie, en collaboration avec d'autres acteurs concernés.

DANS LE QUARTIER

Table de quartier Corporation de développement communautaire Plateau-Mont-Royal

Le Centre s'est impliqué au sein de deux comités :

- Comité *Itinérance*

Le comité Itinérance de la Corporation de développement communautaire Plateau-Mont-Royal (CDC PMR) vise à mieux comprendre la réalité, les caractéristiques et les particularités des personnes en situation d'itinérance, ou à risque de l'être, qui vivent sur le territoire du Plateau ou qui y circulent régulièrement. L'objectif du comité est notamment de veiller à ce que les interventions auprès de cette population soient adaptées et pertinentes, tout en cherchant à faire reconnaître la problématique de l'itinérance sur le Plateau par les instances politiques concernées. Depuis près de dix ans, le Comité déplore l'insuffisance d'espaces publics, d'installations sanitaires et d'infrastructures accessibles pour les personnes en situation d'itinérance, empêchant ainsi de répondre adéquatement et dignement à leurs besoins essentiels.

- Comité local en *sécurité alimentaire* (CLSA)

Le Comité local en sécurité alimentaire (CLSA) est composé de plusieurs organisations, dont le Centre des femmes de Montréal. Il œuvre collectivement pour répondre aux besoins alimentaires croissants sur le Plateau-Mont-Royal. Face à l'aggravation de l'insécurité alimentaire, ce comité favorise une approche collaborative pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Il soutient notre campagne de Noël en contribuant aux paniers alimentaires et joue un rôle clé dans la coordination du programme Carte Proximité et du projet SALADE (Système alimentaire local, accessible, durable et économique), renforçant ainsi l'impact de nos actions communautaires. Lancée à l'été 2020, la Carte proximité est une initiative qui permet à des ménages d'acheter des aliments locaux grâce à une carte rechargeable chaque mois, gratuitement, avec un montant variable selon la taille du foyer. Ce projet vise à faciliter l'accès à des produits frais tout en soutenant les producteurs locaux et les circuits courts. Le projet SALADE, quant à lui, facilite le transport alimentaire pour les organismes communautaires, permettant au Centre des femmes de Montréal d'accéder à un camion à coût abordable pour récupérer et distribuer des denrées alimentaires chaque semaine.



Marche funèbre pour le mouvement *Le Communautaire à boutte*

Nous avons pris part à la marche funèbre symbolique *Le Communautaire à boutte* qui s'est tenue sur le Plateau-Mont-Royal. Cette mobilisation, organisée par des acteurs du milieu communautaire, visait à illustrer de façon percutante les conséquences de l'affaiblissement du secteur et à rappeler l'importance cruciale de son rôle, en complémentarité avec le réseau public de santé et de services sociaux. Le parcours, reliant la station Mont-Royal au CLSC du quartier, a permis de rejoindre et de sensibiliser de nombreuses personnes aux réalités et aux défis auxquels font face les organismes communautaires. Par notre présence, nous avons souhaité démontrer notre solidarité envers le milieu, appuyer cette initiative de visibilité et contribuer activement à la réflexion collective sur l'avenir et la reconnaissance du secteur communautaire.

Table de quartier Peter-McGill

- Comité immigration

Nous avons participé à des rencontres du Comité immigration de la Table de concertation Peter-McGill. Une réflexion collective quant aux objectifs du comité a été amorcée. Il a été question de faciliter le maillage entre les différents acteurs du milieu communautaire par le biais d'activités de réseautage et promouvoir la participation citoyenne et le bénévolat.

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Commémoration des événements de Polytechnique – 6 décembre

Comme chaque année, l'activité de commémoration s'inscrit dans la campagne annuelle des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, qui se déroule du 25 novembre au 6 décembre. Durant cette période, des personnes à travers le monde se mobilisent pour dénoncer ces violences et défendre les droits humains. Elle rappelle notamment la tragédie du 6 décembre 1989 à l'École Polytechnique de Montréal, où 14 femmes ont été assassinées lors d'un attentat anti-féministe qui a profondément marqué la société québécoise et canadienne. Cette commémoration vise à honorer la mémoire des victimes, à soutenir les survivantes et à souligner l'importance de



Marche funèbre *Le Communautaire à boutte*

la solidarité face aux violences sexistes. Les étudiantes en francisation, invitées à participer, en entendaient parler pour la première fois, découvrant ainsi un événement marquant de l'histoire récente du Québec et les enjeux qui y sont liés, tout en étant sensibilisées aux actions à poser pour prévenir ces violences.

Journée internationale des droits des femmes – 8 mars

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, nous avons préparé une activité spéciale pour nos participantes : nous avons projeté le documentaire *Je m'appelle humain* de Kim Obomsawin, au sujet de la poète innue Joséphine Bacon. Nous avons discuté des thèmes de la protection de la nature, du sentiment d'appartenance et du bien-être, de nos ancêtres et de notre langue,

des modèles féminins qui ont marqué notre chemin. Ce fut un bel échange inspiré par les poèmes de l'artiste, et les thèmes abordés ont été choisis afin de célébrer tout en douceur cette journée si importante.

Table de concertation en violence conjugale de Montréal (TCVCM)

La table de concertation en violence conjugale de Montréal a pour mission de réunir et de mobiliser de façon concertée les différents acteurs œuvrant en violence conjugale. Notre adhésion à la TCVCM nous permet de travailler en partenariat et en concertation dans une démarche d'analyse globale, de prévention et d'action qui vise la protection des femmes, des enfants des personnes vulnérables ou ayant des besoins particuliers et la responsabilisation des agresseurs dans le but de contrer et enrayer la violence conjugale et ses conséquences. Les rencontres de membres, ainsi que les midis-conférences permettent de partager de l'information pertinente et de connaître de nouvelles ressources ou de mettre à jour ses connaissances. Cette année, nous poursuivons notre implication au sein du Conseil d'administration, en assumant la Présidence.

DROITS DES FEMMES AUTOCHTONES

Le Centre collabore étroitement avec des organismes autochtones et non autochtones dans le but d'améliorer l'accès aux services des femmes autochtones vivant en milieu urbain. En tant qu'organisme féministe, que ce soit aux tables de concertation ou en rencontres inattendues avec des partenaires sur la rue, nous utilisons une approche intersectionnelle qui vise à mettre de l'avant les intérêts des femmes autochtones tel qu'elles les décrivent. Nos intervenantes participent notamment aux instances suivantes : le comité Milton-Parc/Hôtel des arts, le Cercle consultatif en santé autochtone de Montréal, la Table locale pour l'accessibilité des services de santé et services sociaux pour les Autochtones en contexte urbain à Montréal, le Comité sur l'itinérance de la CDC du Plateau-Mont-Royal. Nous contribuons principalement à faire entendre les besoins spécifiques et les enjeux liés à l'intersection de différentes discriminations vécues par les femmes autochtones. Notre approche féministe se

concrétise sous forme de médiation avec les partenaires, de sensibilisation, d'accompagnement spécifiques, d'échanges mutuels, d'une offre de matériel distinctif selon le genre et d'activités collectives permettant aux femmes de se rassembler dans un lieu sécuritaire.

IMMIGRATION

Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes

La Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI) regroupe plus de 150 organismes œuvrant auprès des personnes réfugiées, immigrantes et sans statut. Elle facilite la concertation entre ses membres et les acteurs clés du secteur de l'immigration, tout en appuyant les organismes dans leurs actions quotidiennes. Le forum TCRI-PASI, auquel nous participons, constitue un espace de réflexion et de concertation. Il a pour objectif d'assurer une veille sur la mise en œuvre du Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI), de suivre l'évolution des travaux et exigences du PASI en collaboration avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, et de porter collectivement les revendications des organismes membres. Spécifiquement, le PASI offre un soutien financier à des organismes comme le Centre, engagés dans l'accueil, l'établissement et l'intégration des personnes réfugiées et immigrantes au Québec.

CONTRIBUTION À L'INTERNATIONAL

Le Centre a eu le plaisir d'accueillir une délégation du Korea Institute for Gender Equality Promotion (Corée du Sud). À cette occasion, nous leur avons présenté l'ensemble de nos services, programmes et initiatives destinés aux femmes. Cette rencontre a permis d'enrichir la réflexion sur les approches en matière d'égalité.

Javiera Arroyo, directrice de notre Service de première ligne et la délégation sud-coréenne



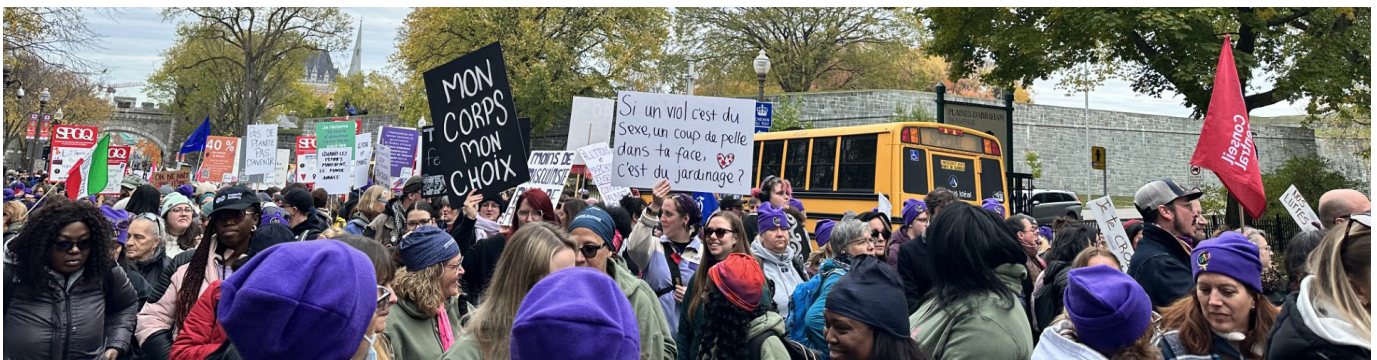
LES GRANDS ÉCHANGES MOISSON MONTRÉAL

Moisson Montréal joue un rôle clé dans la lutte contre l'insécurité alimentaire à Montréal. Grâce à son travail de récupération et distribution de denrées alimentaires, le Centre offre chaque semaine des paniers à 50 femmes et leurs familles, ainsi que des paniers de Noël en fin d'année. Comme chaque automne, Moisson Montréal a tenu ses Grands Échanges, un rendez-vous clé avec ses partenaires. L'événement a permis de partager les dernières nouvelles et orientations de l'organisation. Les participants ont également échangé sur les enjeux de la numérisation, notamment autour de la plateforme Go-Toucan. Enfin, une réflexion collective a été amorcée sur les défis et perspectives en matière de sécurité alimentaire.

MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Le rassemblement de la Marche mondiale des femmes à Québec en 2025 a mobilisé des milliers de participantes venues défendre l'égalité et la justice sociale, dont une partie de l'équipe du Centre. L'événement a mis en lumière les luttes contre les violences faites aux femmes et les inégalités économiques persistantes. Des groupes communautaires, syndicaux et militants se sont unis pour porter des revendications communes fortes. L'ambiance était à la fois combative et solidaire, marquée par des discours engagés et des performances artistiques. Les enjeux environnementaux et autochtones ont également occupé une place importante dans les prises de parole. La marche a traversé les rues de Québec, attirant l'attention du public et des médias sur les revendications féministes. Ce rassemblement a renforcé les liens entre les mouvements féministes locaux et internationaux en vue d'actions futures.

Marche mondiale des femmes, ville de Québec 2025



EMPLOYABILITÉ

AXTRA

L'Alliance des centres-conseils en emploi (AXTRA) regroupe 89 organismes provenant de 16 régions du Québec. Leur mission consiste à représenter, informer et soutenir des organismes de développement d'employabilité face aux enjeux du marché du travail.

Au cours de l'année, divers sujets ont été abordés dans le cadre des rendez-vous des membres, dont les représentations faites auprès de Services Québec, les orientations et l'état du renouvellement des ententes, les changements apportés à la plateforme SIP (Service à l'intention des partenaires) et la lourdeur administrative.

Compte tenu des nombreuses récriminations faites par les centres-conseils en emploi, au fil des dernières années, AXTRA a mis sur pied un comité sur la lourdeur administrative auquel nous avons pris part avec 4 autres organismes membres. L'objectif de ce comité consistait à identifier et documenter des propositions d'allègement. Il y a eu 3 rencontres au cours de l'année, soit le 28 octobre, 27 novembre et 29 janvier.

IRIPI

Le 19 juin, nous avons assisté au lancement du référentiel des compétences des personnes conseillères auprès des personnes immigrantes, événement organisé par l'Institut de recherche sur l'intégration professionnelle des immigrants (IRIPI).

CIAFT

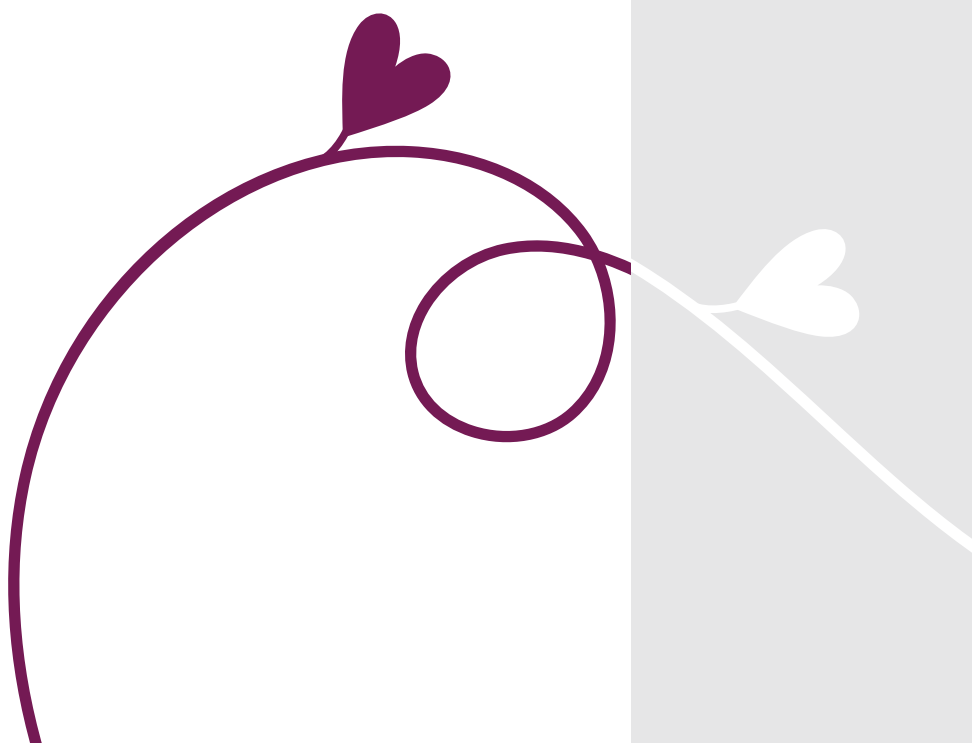
Le 2 juillet, nous avons assisté à distance à l'assemblée générale annuelle du Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail.

LA RELÈVE - STAGES ET EMPLOIS D'ÉTÉ

Le Centre constitue un véritable lieu d'apprentissage pour de nombreuses étudiantes issues du travail social, de la sexologie, de l'art-thérapie et de la musicothérapie. Nous sommes fières de participer activement à la formation de la relève. Cette année, 3 étudiantes ont effectué leur stage au Centre, acquérant une expérience concrète en intervention et en animation de groupes de soutien auprès de femmes ayant vécu des situations de détresse, notamment liées à des abus sexuels subis durant l'enfance.

Par ailleurs, grâce au programme Emploi d'été Canada, nous avons eu le plaisir d'accueillir 2 jeunes étudiantes en sciences sociales pour une expérience de travail enrichissante. Elles ont pu découvrir notre approche d'intervention, mettre en pratique leurs connaissances et valider leurs orientations académiques respectives.

Nous leur exprimons toute notre gratitude et leur souhaitons tout le succès mérité dans leur parcours professionnel, ainsi qu'une belle réussite à celles qui poursuivent vers les études supérieures.



L'implication de la communauté au Centre et la vie associative



NOS PRÉCIEUSES ET PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

Au Centre, nous sommes profondément reconnaissantes envers nos bénévoles dont l'engagement indispensable crée un réseau de solidarité qui permet à chaque femme de se sentir soutenue, écoutée et chez elle. Nos bénévoles jouent un rôle clé dans nos services, offrant un soutien psychosocial, des conseils juridiques, des ateliers de conversation en français et en anglais, préparent les paniers pour la distribution des paniers alimentaires ou s'impliquent au sein des conseils d'administration du Centre, de notre Fondation ainsi que dans divers comités de travail, contribuant ainsi aux orientations du Centre et au respect et développement de sa mission.

Les actions bénévoles renforcent le tissu social, répondent aux besoins essentiels et aident les femmes à gagner en autonomie et à s'intégrer dans la collectivité. Le bénévolat permet également aux bénévoles d'élargir leurs connaissances, de cultiver l'empathie et de contribuer de manière significative à la vie de nos participantes. C'est une expérience d'enrichissement réciproque, où chacune trouve de la valeur et du soutien.

Tout au long de l'année, des groupes corporatifs se sont joints à nos efforts, notamment en soutenant notre campagne de Noël. Leur aide matérielle et logistique est essentielle pour offrir un service efficace, permettant à chaque famille de recevoir de l'aide pendant les fêtes, et tout au long de l'année. Nous remercions toutes les entreprises qui se sont investies dans diverses initiatives, telles que le tri de vêtements et l'aménagement de notre vestiaire d'urgence ainsi que la peinture de certains de nos locaux.

Nous remercions chaleureusement nos bénévoles pour leur générosité, leur expertise et leur dévouement. Cette année, 274 bénévoles ont offert 2 817 heures, permettant à notre mission de croître et d'impacter positivement la vie des femmes et de leur famille.

« Devenir bénévole au Centre des femmes de Montréal pour le programme de sécurité alimentaire a été une expérience extrêmement enrichissante, d'autant plus qu'il s'agissait d'une de mes premières expériences de bénévolat à Montréal. L'équipe est formidable et accueillante, tout en créant un environnement respectueux et inclusif pour les bénévoles qu'elle accueille et la communauté qu'elle dessert. Je suis reconnaissante d'avoir eu l'occasion de soutenir les efforts du centre. Un grand merci à toute l'équipe! »

M.T.

274

bénévoles ont soutenu le
Centre et sa Fondation
en réalisant 2 817
heures de bénévolat

« Pour la deuxième année consécutive, nous avons fièrement soutenu le Centre des femmes grâce à des activités de bénévolat et à des dons d'articles essentiels. Il s'agit d'une expérience de consolidation d'équipe mémorable qui nous laisse un profond sentiment d'accomplissement et de gratitude, sachant que nous soutenons une organisation qui joue un rôle si important dans la vie des femmes de notre communauté. Nous avons hâte de poursuivre notre soutien au Centre dans les années à venir, car leur mission d'aider les femmes à réaliser leur plein potentiel résonne avec la nôtre. »

Women in Leadership AGT Montréal de Siemens Energy



Bénévolat corporatif

LES INITIATIVES DE LA COMMUNAUTÉ

Soutien de la Fondation RBC à l'autonomie économique des femmes du Centre des femmes de Montréal

Le Centre des femmes de Montréal tient à souligner le généreux appui de la Fondation RBC qui a versé un don de 70 000 \$ pour soutenir nos programmes d'aide à l'emploi et nos actions en faveur de l'autonomie économique des femmes.

Ce partenariat illustre l'importance de l'engagement du secteur privé dans la lutte contre les inégalités et dans le renforcement de la participation économique des femmes. Plus qu'un financement, cette contribution représente une reconnaissance tangible du travail essentiel que notre équipe de conseillères accomplit chaque jour auprès des femmes en quête de stabilité et de confiance en leur avenir professionnel.

Lors de la visite de l'équipe de la Fondation RBC au cœur de notre centre, nous avons eu des échanges inspirants au sujet des parcours de résilience et de transformation des participantes que nous accompagnons depuis plus de 45 ans. Chaque femme qui retrouve sa voie vers l'emploi fait aussi avancer sa communauté tout entière.

Grâce à des partenaires engagés comme la Fondation RBC, le Centre des femmes de Montréal peut continuer à offrir un accompagnement humain, personnalisé et durable à celles qui en ont besoin, et à bâtir, pas à pas, une société plus juste et équitable pour toutes.

Merci à la Fondation RBC pour sa confiance et son engagement en faveur de l'inclusion et de l'égalité économique.



Duffay Romano (CFM), Elizabeth Robitaille (RBC), Emmanuelle Brion (CFM), Anne No Delaide (RBC), Johanne Bélisle (CFM), Gina Amoroso (RBC), Sherine Morsi (RBC), Javiera Arroyo (CFM) et Valérie Dinh (RBC)

Association des femmes d'assurance de Montréal (AFAM)

Fidèle à son engagement de plus de 30 ans, l'AFAM a de nouveau organisé son événement annuel de collecte de fonds au profit du Centre des femmes de Montréal, du Chaînon et de la WICC (l'industrie de l'assurance contre le cancer). Nous leur en sommes extrêmement reconnaissantes!

Pure Industriel

Grâce à la générosité de Pure Industriel, nous avons le privilège, encore cette année, de bénéficier gracieusement d'un espace de 3 000 pieds carrés pour entreposer nos dons.

La Société d'Histoire du Plateau-Mont-Royal

Le 6 novembre 2025, le Centre recevait le Prix Engagement 2025, de la Société d'histoire du Plateau-Mont-Royal (SPH), des mains de Mme Louise Harel, ex-ministre du gouvernement du Québec et Première présidente de l'Assemblée Nationale du Québec, conjointement avec le Centre de santé des femmes de Montréal.

La SHP souhaitait ainsi rendre hommage aux 50 ans d'engagement de ces deux organismes du quartier, auprès des femmes.

Pharmaprix

Un grand merci au Pharmaprix du 3861 boul. Saint-Laurent et à son propriétaire, Eric Van Hoenacker, pour son fidèle soutien depuis plus de 15 ans. Dans le cadre des initiatives de la Fondation Pharmaprix pour la santé des femmes, ce dernier et son équipe organisent chaque année, lors du Festival d'art urbain sur la rue Saint-Laurent, une vente de maïs et de limonade et sollicite des dons auprès de leurs clients et clientes au profit des programmes du Centre.

La Tablée des Chefs

Encore cette année, le Centre des femmes de Montréal est fier de poursuivre sa collaboration avec la Tablée des Chefs, un organisme dont la mission est de nourrir et éduquer. Grâce à elle, une entente entre le Centre d'hébergement Paul-Émile-Léger et le Centre des femmes de Montréal nous permet de combattre l'insécurité alimentaire. Des plats préparés sont ramassés et distribués aux familles une fois par semaine, soit 52 fois par année, ce qui nous a permis d'offrir 920 portions alimentaires à nos grandes familles et de bonifier leurs paniers alimentaires.



Javiera Arroyo, directrice du Service de première ligne; Johanne Bélisle, directrice générale; Mme Louise Harel, ex-cheffe du Parti québécois et de Vision Montréal; Joëlle Thibault, présidente du conseil d'administration du Centre des femmes de Montréal et Emmanuelle Brion, directrice adjointe du Service d'employabilité.
Crédit photo : Pierre Crépô



Paul Fitka, gérant (Pharmaprix), Eric Van Hoenacker, propriétaire (Pharmaprix), Johanne Bélisle, directrice générale, et Javiera Arroyo, directrice du Service de première ligne (Centre des femmes de Montréal)

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LES COMITÉS BÉNÉVOLES

Les membres du conseil d'administration du Centre des femmes de Montréal

11 réunions
du Conseil
d'administration



Joëlle Thibault, *Présidente*
Avocate et consultante en
prévention et règlement des
différends



Maya Bisson, *Membre employée*
Coordonnatrice du service
éducatif, Centre des
femmes de Montréal



Yveline Delma, *Vice-présidente*
Gestionnaire dans le réseau de
la santé



Emilie Paquin-Holmsted,
Membre
Associée et co-cheffe du groupe
droit du travail, de l'emploi et
droits de la personne, Fasken



Roxane Côté, *Trésorière*
CPA Auditrice, Directrice de
service, Deloitte



Josée Pichet, *Membre*
participante
Infirmière clinicienne



Isabelle Troitzky, *Secrétaire*
Fondatrice et consultante,
Isabelle Troitzky
Communications



Cloé Potvin, *Membre*,
Chef, Droit du travail et de
l'emploi, réglementation laitière
et conformité, Agropur



Johanne Bélisle, *Membre*
d'office
Directrice générale,
Centre des femmes de
Montréal



Isabelle Viger, *Membre*
Agente de liaison - Responsable
des ententes, Direction des
relations avec le milieu, Ministère
des Transports et de la Mobilité

Comité de planification stratégique et de gouvernance

- Membres : Johanne Bélisle, Roxane Côté, Isabelle Troitzky, Yveline Delma, Joëlle Thibault
- Présidente : Joëlle Thibault

Au cours de l'année 2025-2026, le Comité de planification stratégique et de gouvernance s'est réuni sur une base régulière afin de finaliser la planification stratégique 2026-2029. La nouvelle planification a pu être adoptée par le conseil d'administration en novembre 2025 et permettra aux équipes du Centre de développer des plans d'action en lien avec les nouveaux axes stratégiques.

Le Comité a également entrepris des démarches auprès d'un expert en gouvernance afin de préparer des modifications aux règlements généraux et ainsi mieux répondre aux défis actuels de l'organisme.

Il s'est également penché sur la relève au sein du conseil d'administration.

Cette année encore, les membres du conseil d'administration ont reçu un questionnaire d'auto-évaluation afin de se prononcer de manière confidentielle et individuelle sur leur contribution et sur les améliorations



qu'elles identifient en matière de gouvernance. Des améliorations liées au fonctionnement des conseils d'administration ont été mises en place à la suite de cette évaluation.

Nous remercions l'ensemble des membres du Comité de planification stratégique et de gouvernance pour leur participation aux réflexions et travaux de ce comité.

Comité des finances

- Membres : Javiera Arroyo, Johanne Bélisle, Roxane Côté, Cécile Demers, Duffay Romano
- Présidente : Roxane Côté

Dans le cadre de ses activités récurrentes et à la suite de l'adoption des projections budgétaires annuelles, le comité des finances assure un suivi rigoureux de la situation financière du Centre. Il procède notamment à la révision mensuelle de l'état des résultats et à l'analyse trimestrielle des écarts budgétaires, afin d'identifier rapidement les tendances, d'expliquer les variations significatives et de recommander, au besoin, des mesures correctives pour soutenir l'atteinte des objectifs tout au long de l'année. Une présentation de l'évolution budgétaire et des principaux indicateurs est faite trimestriellement au conseil d'administration.

Le comité participe également au processus d'audit des résultats financiers annuels en collaborant avec les auditrices externes, en examinant les états financiers et en formulant une recommandation au conseil d'administration quant à l'adoption de ceux-ci. Il travaille conjointement avec les autres comités afin d'évaluer les impacts financiers des orientations et des décisions, de soutenir une saine gestion des risques (contrôles internes, conformité aux exigences des bailleurs de fonds) et d'anticiper les changements pouvant affecter le Centre, notamment en matière de financement et d'évolution des besoins de la clientèle. Dans ce contexte, le maintien et la diversification des sources de financement, qui permettent d'assurer, entre autres, la pérennité de la mission globale du Centre, constituent un enjeu prioritaire pour les prochaines années. Le comité suit l'évolution des ententes et des programmes de subvention et contribue à l'identification de pistes de financement complémentaires, en cohérence avec les orientations du conseil d'administration et de la mission du Centre.

Comité des ressources humaines

- Membres : Javiera Arroyo, Johanne Bélisle, Cécile Demers, Emilie Paquin-Holmested, Cloé Potvin, Duffay Romano
- Présidente : Emilie Paquin-Holmested

Au cours de l'année 2025-2026, le comité a continué d'appuyer l'équipe de gestion à l'égard des multiples défis. Entre autres, il a aidé l'équipe de gestion à identifier des moyens pour retenir et attirer des ressources de qualité et pour maintenir le personnel engagé et outillé dans le but de continuer à offrir des services pertinents aux participantes du Centre.

Le comité a notamment revu les conditions de travail des employées en fonction du marché et des défis actuels et a accompagné l'équipe de gestion dans la mise à jour de politiques de travail, la réalisation du maintien de l'équité salariale et dans la mise en place d'un plan de prévention en matière de santé et sécurité au travail.

Un immense merci aux membres de ce comité qui ont su saisir l'importance des enjeux liés aux ressources humaines et qui ont dédié l'attention et le temps requis pour assurer la réalisation de ses objectifs.

Comité des relations publiques et marketing

- Membres : Johanne Bélisle, Caroline Lacroix, Kaouther Sfar-Felfoul, Isabelle Troïtzky
- Présidente : Isabelle Troïtzky

Dans un contexte marqué par des changements organisationnels touchant la responsabilité des communications du Centre et par la nécessité de renforcer notre présence externe, ce comité a poursuivi son rôle stratégique avec rigueur et constance. Il a notamment accompagné l'équipe en soutenant l'intégration d'une agence externe pour assurer les communications numériques, particulièrement en appui au recrutement de participantes issues de l'immigration, une priorité qui a émergé cette année.

Par ses conseils, le comité a également contribué aux communications et à la visibilité entourant la Soirée bénéfice 2025, « Cap sur le plein potentiel des femmes », un événement essentiel au financement du Centre et véritable vitrine auprès de la communauté philanthropique.

Nous avons soutenu le développement du plan stratégique sous l'angle des communications et accompagné la réalisation du rapport annuel. Nous avons aussi conseillé le personnel dans la gestion de commentaires offensants apparus sur les médias sociaux du Centre pour assurer que l'intégrité et la sensibilité de ses messages soient préservées.

Nous tenons à remercier chaleureusement les membres du comité pour leur engagement et leur esprit de collaboration qui ont permis de consolider les bases d'une communication cohérente, sensible et pleinement alignée sur les valeurs du Centre.

Comité consultatif sur les programmes

- Membres : Javiera Arroyo, Johanne Bélisle, Maya Bisson, Yveline Delma, Maria Stroia
- Présidente : Yveline Delma

Cette année, le comité a concentré ses réflexions et ses efforts sur la possibilité d'annualiser le sondage d'appréciation des services offerts par les différents programmes. L'objectif visé est de mesurer la satisfaction de la clientèle de façon fréquente, en temps réel, sur une période plus étendue, dans une optique d'amélioration continue. Nous avons révisé les questionnaires antérieurs et avons créé un formulaire de sondage unique et intégré, disponible en français, anglais et espagnol, permettant d'interroger les participantes des différents programmes tout en évitant que ces dernières soient sollicitées de façon répétée.

Les travaux, même s'ils sont avancés, ne nous ont pas permis d'obtenir les résultats escomptés et de prendre une juste mesure de la satisfaction de la clientèle. En effet, des difficultés techniques ont biaisé et limité la collecte de données. Nous poursuivons activement nos démarches pour apporter les correctifs nécessaires.

Par conséquent, nous ne pouvons présenter de résultats pour les années 2024 et 2025. Il faut noter néanmoins que les équipes du Centre demeurent à l'écoute de la clientèle et déploient avec diligence tous les efforts pour maintenir la qualité des services et apporter les améliorations requises.

NOS MEMBRES

La communication avec nos membres

Nous maintenons le contact avec notre communauté grâce à notre site web et nos réseaux sociaux, garantissant ainsi la complémentarité de nos moyens de communication.

Les défis de ressources humaines au niveau du soutien à la direction du Centre nous ont empêchées de publier notre infolettre générale destinée aux membres au cours de la dernière année. Grâce à une ressource dédiée, nous avons toutefois maintenu les infolettres spécifiques pour les participantes à notre Service d'employabilité et aux partenaires de ce secteur.

83 femmes sont
membres du Centre

30 membres présentes
lors de l'AGA le 10 juin 2025

MEMBRARIAT ET PARTENARIATS

Centre des femmes de Montréal

CDC Plateau-Mont-Royal • Conseil des femmes de Montréal • Table des groupes de femmes de Montréal

Service de première ligne

Accès bénévolat - Est de Montréal • Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et services sociaux (ACCESSS) • Association des haltes-garderies communautaires du Québec • Association sportive et communautaire du Centre-Sud • Association québécoise Plaidoyer-Victimes • CAVAC • CDC Plateau-Mont-Royal/Comités itinérance et sécurité alimentaire • Cégep André-Laurendeau • Cégep du Vieux Montréal • Cégep de Rosemont • Cégep Gérald-Godin • Cégep Marie-Victorin • Cégep Saint-Laurent • Centre d'action bénévole de Montréal (CABM) • Centre d'amitié autochtone de Montréal • Centre Irvitvik • Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw • Centre de santé des femmes de

Montréal • Chez Doris • Cercle de consultation sur la santé des Autochtones de Montréal (CCSAM) • CLIC-OPEQ • Clinique des Toxicomanies du CHUM • CLSC des FAUBOURGS • Commission de développement des ressources humaines des Premières Nations du Québec • Équipe mobile de médiation et d'intervention sociale (ÉMMIS) • Femmes autochtones du Québec inc. • Foyer pour femmes autochtones de Montréal • La porte ouverte/Open door • La Rue des femmes • Le Chaînon • MAI, Montréal arts interculturels • Médecins du Monde • Moisson Montréal • Montréal autochtone • Musée des beaux-arts de Montréal • Parc Jean Drapeau • Palais de justice de Montréal • Pharmaprix du 3861, boulevard Saint-Laurent, Montréal • Plein Milieu • PRAID (Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile) • Projets Autochtones du Québec inc. • Regroupement des organismes en francisation du Québec (ROFQ) • Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM) • Réseau pour la stratégie urbaine de la communauté autochtone à Montréal • Service parajudiciaire autochtone • Sac à dos • Société Makivik • S.O.S violence conjugale • Table de concertation des organismes au service des réfugiés et immigrants (TCRI) • Table de concertation en violence conjugale de Montréal • Table locale d'accessibilité aux services de santé et services sociaux en milieux urbain pour les Autochtones de Montréal • Université de Montréal • Université du Québec à Montréal (UQAM)

Service d'employabilité

211 Grand Montréal • Alliance des centres-conseils en emploi (AXTRA) • Banque nationale du Canada • Carrefour Jeunesse Emploi Centre-Ville • Cégep André-Laurendeau • Cégep Bois-de-Boulogne • Cégep Gérald-Godin • Cégep John-Abbott • Cégep Marie-Victorin • Centre de formation du transport routier • Centre de formation Paul-Gérin-Lajoie • Centre de formation Pierre-Dupuy • Centre de formation professionnelle de Verdun • Centre Gabrielle-Roy • Centre Lartigue • CGI • CHUM (projet 109) • Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail (CIAFT) • École des métiers de la construction de Montréal • École des métiers de l'horticulture de Montréal • Événement Carrières • Groupe d'aide et d'information sur le harcèlement au travail de la province de Québec (GAISHT) • Institut de recherche sur l'intégration professionnelle des immigrants (IRIPI) • Loblaws • Loto-Québec • MDA Space • RBC Banque Royale • Revenu Québec • Statistique Canada • Table de quartier Peter-McGill • Université de Montréal

MERCI À NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES FINANCIERS

La concrétisation de nos services, année après année, est possible grâce au soutien de nombreux partenaires. Nous leur exprimons notre profonde gratitude pour leur appui financier qui est indispensable à notre mission.

Centraide du Grand Montréal • CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal • Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (Services Québec) • Emploi et Développement Social Canada • Fondation du Centre des femmes de Montréal • Fondation Dufresne & Gauthier • Fondation Famille Léger • Fondation J. Armand Bombardier • Fondation J.A. DeSève • Fondation Jacques Francoeur • la Ville de Montréal en partenariat avec le Ministère, de l'Emploi et de la Solidarité sociale • la Ville de Montréal • Arrondissement du Plateau Mont-Royal • Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.



Centraide
du Grand Montréal

Montréal 

Avec la participation financière de :

Québec 



NOTRE FONDATION

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FONDATION

Après plusieurs années d'implication, j'ai eu le grand privilège de devenir Présidente du conseil d'administration de la Fondation du Centre des femmes de Montréal en 2025 et de travailler avec une équipe extraordinaire. Ensemble, nous avons fait du chemin pour promouvoir et soutenir la mission essentielle du Centre qui œuvre sans relâche à la transformation sociale et à la participation citoyenne. Cette réussite n'aurait jamais été possible sans l'engagement indéfectible de femmes et d'hommes d'une générosité remarquable, qui ont permis à la Fondation de rayonner plus que jamais tout en assurant la pérennité des services essentiels offerts au Centre.

Je tiens à remercier chaleureusement chacune et chacun d'entre vous, au nom de la Fondation, pour votre engagement envers cette cause qui fait une réelle différence dans la vie de milliers de femmes et de familles à travers le Grand Montréal.

La 26^e édition de la Soirée-Bénéfice de la Fondation, tenue au restaurant le 9^e, a été un moment fort de notre année. La coprésidence d'honneur assurée par Isabelle Garon (Desjardins), Renée Laflamme (iA Groupe financier) et Anne-Marie Roy (Banque Nationale) a joué un rôle central dans le succès de cet événement. Grâce à sa mobilisation et à l'énergie d'une équipe exceptionnelle de 23 marraines et parrains, nous avons réussi à amasser plus de 700 000 \$, une somme impressionnante qui nous permet de poursuivre notre mission avec vigueur.

Nous sommes privilégiées de pouvoir compter sur l'appui de personnes aussi dévouées. Cette force collective sera d'autant plus précieuse dans les années à venir, alors que la Fondation, propriétaire de l'immeuble abritant le Centre, devra entreprendre des rénovations importantes pour assurer la pérennité et la sécurité de nos installations.

Dans ce contexte, la relève et l'implication de la communauté d'affaires prennent tout leur sens. Nous faisons appel à votre mobilisation pour élargir notre réseau de bénévoles, recruter des coprésidentes et des coprésidents, ainsi que des marraines et des parrains pour nos événements, renforcer nos comités ou encore appuyer nos corvées corporatives. Votre soutien sera déterminant, particulièrement cette année, pour maximiser l'impact du Centre des femmes de Montréal dans notre communauté en raison de la situation économique actuelle.

Merci à chacune et chacun d'entre vous de permettre aux femmes de s'aider elles-mêmes et d'écrire, ensemble, cette belle histoire de solidarité.

Au plaisir de poursuivre ce chemin à vos côtés,

Annik Desmarteau, 1ère Directrice
Gestion d'actifs, Québec, La Caisse

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FONDATION



Annik Desmarteau, *Présidente*
1^{ère} Directrice, Gestion d'actifs,
Québec, La Caisse



Marie-Hélène Delonca,
Membre
Vice-Présidente, TI-Opérations
financement entreprises,
Banque Nationale du Canada



Johanne Bélisle,
Secrétaire, Membre d'office
Directrice générale, Centre
des femmes de Montréal



Alexandra Généreux,
Membre
Vice-présidente & Cheffe des
affaires juridiques, Canada,
AECOM Canada



Catherine Newman, *Trésorière*
Première vice-présidente,
Cheffe audit interne
Banque Laurentienne



Angela Ones, *Membre*
Associée, Fasken



Émilie Charbonneau, *Membre*
Associée, Audit et
Certification, Deloitte
Canada



Ashee Sarin, *Membre*
Associée, Technologie et
Transformation, Deloitte
Canada



Brigitte Dagnault, *Membre*
Vice-Présidente,
Communication et affaires
publiques, Promutuel
Assurances



Joëlle Thibault, *Membre
d'office*
Avocate et consultante en
prévention et règlement des
différends

MEMBRES GOUVERNEURES

Christiane Bergevin, Conseillère sénior, Roland Berger

Anne Boutin, Avocate

Verna Cuthbert, Administratrice de sociétés

Dominique Fortier, Directrice générale, Gestion des relations clients, PwC

Louise Fourès, Vice-présidente, Finances, La Vie en Rose

Marie-Claude Frigon, Consultante, Richter

Denise Tessier, CPA, CA Associée conseil, Raymond Chabot Grant Thornton

L'ÉDIFICE

Construite en 1857, cette maison a accueilli plusieurs figures importantes de la bourgeoisie montréalaise, dont Trefflé Berthiaume (l'un des premiers propriétaires du journal *La Presse*), Joseph Odilon Dupuis (Dupuis & Frères) et le notaire Victor Morin (auteur du célèbre « Code Morin »). En 1950, elle est acquise par l'Hôpital Ste-Jeanne d'Arc pour en faire une école et résidence pour infirmières, jusqu'à sa fermeture en 1970. Abandonnée quelques années, la maison devient le siège du Centre des femmes de Montréal (anciennement le CIRF - Centre d'Information et de Référence pour Femmes) en 1974.

Face à un projet de démolition par l'Hôpital, le Centre se mobilise pour protéger ce lieu chargé d'histoire. Démolir la maison de Victor Morin, lui, qui fut l'un des précurseurs des groupes qui se sont consacrés à la défense du patrimoine urbain de Montréal, s'avère tout simplement scandaleux pour la fondatrice du Centre, madame Mona Forrest, et quelques acolytes. Après un incendie criminel et une longue bataille juridique, la Cour supérieure annule l'avis d'expulsion en 1976. En 1978, la Société d'Habitation du Québec acquiert l'immeuble et le revend au Centre en 1983. La Fondation du Centre des femmes de Montréal devient propriétaire de l'édifice en 1984.

Grâce à deux campagnes de financement majeures, le Centre réalise d'importants travaux de rénovation et d'agrandissement en 1984 et en 2002. En 2005, le Centre des femmes de Montréal réintègre un bâtiment rénové et agrandi, mieux adapté à sa mission de soutien global aux femmes et aux familles. Les efforts architecturaux du dernier agrandissement lui valent une reconnaissance patrimoniale et une mention au Prix Orange de l'organisme Sauvons Montréal.

Après un parcours marqué par une histoire riche, des mobilisations citoyennes et plusieurs transformations majeures, le bâtiment du 3585, rue Saint-Urbain demeure un symbole fort de résilience et d'engagement communautaire. Toutefois, malgré les efforts investis au fil des décennies, le passage du temps et les conditions climatiques ont affecté la structure de l'édifice. Des analyses récentes menées par des experts ont confirmé la nécessité de procéder à des travaux importants, notamment sur deux façades, afin de préserver l'intégrité du bâtiment. Ces interventions sont essentielles pour assurer



la sécurité des usagères, maintenir la mission du Centre des femmes de Montréal et protéger un lieu d'intérêt architectural significatif qui fait partie intégrante du tissu social et historique de la ville.

SOIRÉE-BÉNÉFICE

La Soirée-Bénéfice est l'événement annuel phare de la Fondation. Depuis plusieurs éditions, elle se déroule sous forme de cocktail dînatoire et rassemble la communauté des affaires montréalaise, offrant ainsi une occasion privilégiée de réseautage dans une atmosphère conviviale et engagée. Elle permet de recueillir des fonds essentiels au soutien des services et des programmes offerts par le Centre des femmes de Montréal.

Grâce à la générosité des donatrices et donateurs et au soutien de la communauté d'affaires, cette soirée contribue directement à la mission du Centre, qui vise à accompagner les femmes dans leur cheminement vers l'autonomie et le mieux-être.

Le 21 mai 2025, plus de 500 personnes se sont réunies au 9^e du Centre Eaton à l'occasion de la 26^e Soirée-Bénéfice de la Fondation du Centre des femmes de Montréal. Sous le thème « Cap sur le plein potentiel des femmes », cette soirée a permis de recueillir plus de 700 000 \$, destinés à soutenir les programmes et services du Centre, offerts chaque année à des milliers de femmes.



La 26^e édition a été marquée par :

- Une ambiance maritime inspirante
- Une co-animation dynamique
- Une prestation artistique en direct de l'artiste-peintre Guilbo
- Des témoignages et discours porteurs d'espoir
- Des échanges riches et mobilisateurs

Ce succès retentissant n'aurait été possible sans le dévouement exemplaire des membres du comité de financement dont l'implication et la mobilisation ont été au cœur de cette réalisation. Nous souhaitons également remercier chaleureusement les commanditaires, les donatrices et donateurs ainsi que toutes les personnes qui ont contribué à faire de cet événement un moment inoubliable.

Les invités.es



Le thème



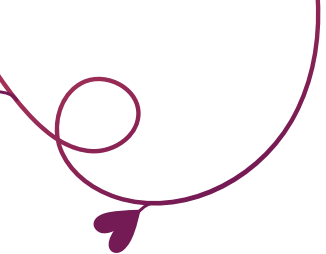
Les coanimateurs



Les coprésidentes

Les coprésidentes :

- **Isabelle Garon**, Première vice-présidente, Marketing, Communications, Coopération et Bureau du Président, chez Desjardins
- **Renée Laflamme**, Vice-présidente exécutive, Assurance, Épargne et retraite individuelles, chez iA Groupe financier
- **Anne-Marie Roy**, Vice-Présidente Technologie et Opérations, Particuliers, Services bancaires, Financement, Assurances et Canaux, chez Banque Nationale



Les marraines et les parrains :

- **Daniel Alvarez**, Mouvement Desjardins
- **Johanne Bélisle**, Fondation du Centre des femmes de Montréal
- **Janie Bilodeau**, iA Groupe financier
- **Joëlle Carroll Bilodeau**, PwC
- **Paula Ceballos**, CGI
- **Anne-Lisa De Forest**, Zscaler
- **Marie-Hélène Delonca**, Banque Nationale du Canada
- **Karine Desforges**, Englobe
- **Annik Desmarteau**, La Caisse
- **Johanne Duhaime**, Mouvement Desjardins
- **Isabelle Durand**, iA Groupe financier
- **Louise Fourès**, La Vie en Rose
- **Alexandra Généreux**, AECOM
- **Jason Haas**, Pomerleau
- **Ian Lapostolle**, St-Denis Thompson
- **Julie Lévesque**, Banque Nationale du Canada
- **Julie Morand**, Fonds de solidarité FTQ
- **Catherine Newman**, Banque Laurentienne
- **Angela Onesi**, Fasken
- **Lynda Poulin**, Mouvement Desjardins
- **Caroline Pouliot**, Intact Corporation Financière
- **Valérie Sapin**, Mouvement Desjardins
- **Ashee Sarin**, Deloitte

LINKEDIN

Fondation du Centre des femmes de Montréal

La page LinkedIn de la Fondation met en avant les initiatives de cette dernière auprès de la communauté des affaires, notamment la Soirée-Bénéfice.

Fondation du Centre des femmes de Montréal

Abonné.e.s :

1717

Impressions :

28 745





Fondé en 1973, le Centre des femmes de Montréal est enregistré sous le
No 11884 6450 RR 0001.

La Fondation du Centre des femmes de Montréal est enregistrée sous le
No 12077 8386 RR 0001.

Notre rapport annuel vous présente nos activités pour la période
du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026.

Il a été adopté en conseil d'administration le 9 juin 2026 et présenté à nos
membres lors de l'Assemblée générale annuelle du 16 juin 2026.

3585, rue Saint-Urbain
Montréal (Québec) H2X 2N6
Téléphone : 514 842-1066
Télécopieur : 514 842-1067

cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

centredesfemmesdemtl.org

