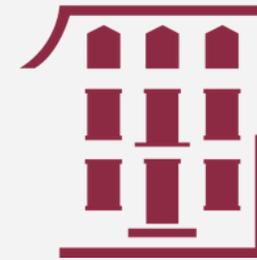


Notre mission

Créé par des femmes et pour des femmes en 1973, le Centre des femmes de Montréal a pour mission d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant des outils pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs familles et réaliser leur plein potentiel.



**Centre
des femmes
de Montréal**

Service de première ligne

- Écoute, information et référence
- Soutien aux femmes immigrantes
- Information légale sur rendez-vous
- Cuisines collectives
- Aide alimentaire
- Service d'aide aux futures et nouvelles mères
- Cigognerie (activités pour les mères avec halte-garderie)
- Programme pour femmes autochtones
- Groupes de soutien pour les femmes ayant subi des agressions sexuelles durant l'enfance
- Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu ou vivant de la violence conjugale
- Bénévolat
- Suivis individuels en relation d'aide
- Groupes de thérapies par les arts (art-thérapie, musicothérapie, dramathérapie, danse-mouvement thérapie)

Cours et ateliers Printemps 2024



+ (514) 842-4780



www.centredesfemmesdemtl.org



3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O

Service d'employabilité 



+ (514) 842-6652

Suivez nous sur les réseaux sociaux:



FRANCISATION SUR INSCRIPTION

Session Printemps 2024

Cours d'une durée de 11 semaines

Du 2 avril au 12 juin 2024

FIA112-1

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

FIA112-2

Lundi, mardi et mercredi : 13h à 17h

FIA212-1

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

FIA312-1

Lundi, mardi et mercredi : 8h30 à 12h30

- Programme officiel de Francisation Québec
- Cours reconnus pour la demande de citoyenneté
- Possibilité d'obtenir une aide financière
- Halte-garderie gratuite (places limitées)

INSCRIPTION EN LIGNE

quebec.ca/education/apprendre-le-francais

ATELIERS DE CONVERSATION FRANÇAISE

TOUS LES JEUDIS DU 18 AVRIL AU 6 JUIN 2024
DE 18H À 20H

FRANÇAIS NIVEAU 3 REQUIS
POUR LES FEMMES IMMIGRANTES SEULEMENT

SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org

GRUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES
AYANT SUBI DES AGRESSIONS SEXUELLES
PENDANT L'ENFANCE

ART-THÉRAPIE:

CONNECTER AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES
NIVEAU 2 (PRÉREQUIS : NIVEAU 1 COMPLÉTÉ)

Les jeudis de 18h00 à 21h00
du 18 avril au 13 juin 2024

SUR INSCRIPTION À
coordination@centredesfemmesdemtl.org

SEXUALITÉ 101:

LE BIEN-ÊTRE DANS LES RELATIONS INTIMES
NIVEAU 2 (PRÉREQUIS : NIVEAU 1 COMPLÉTÉ)

Les mardis de 18h00 à 21h00
du 30 avril au 25 juin 2024

SUR INSCRIPTION À
coordination@centredesfemmesdemtl.org

THÉRAPIE PAR LES ARTS
POUR BRISER L'ISOLEMENT
PENDANT UNE PÉRIODE TROUBLE

MUSICOTHÉRAPIE:

TRAVAILLER SUR SA CONFIANCE EN SOI ET LES AUTRES
NIVEAU 2 (PRÉREQUIS : NIVEAU 1 ET/OU
AUTORISATION DE LA COORDINATION)

Les mercredis de 18h00 à 21h00
du 1er mai au 26 juin 2024

SUR INSCRIPTION À
coordination@centredesfemmesdemtl.org

COURS D'INFORMATIQUE DÉBUTANT - 60\$
TOUS LES JEUDIS DU 18 AVRIL AU 6 JUIN 2024
DE 18H À 20H

SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org

ATELIERS DE CONVERSATION ANGLAISE - GRATUIT
TOUS LES JEUDIS DU 18 AVRIL AU 6 JUIN 2024
DE 18H À 20H

SUR INSCRIPTION À
education@centredesfemmesdemtl.org

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
(GRATUIT)

CAFÉ-RENCONTRE

Tous les jeudis aux deux semaines
de 13h00 à 15h00

4 AVRIL : INTÉGRATION ET ADAPTATION AU QUÉBEC

18 AVRIL : SAINES ALIMENTATION

16 MAI : TOLÉRANCE ET DIVERSITÉ CULTURELLE

30 MAI : LOI SUR LE SYSTÈME DE JUSTICE PÉNALE POUR LES
ADOLESCENTS

13 JUIN : RÉALITÉ DES PEUPLES AUTOCHTONES

SUR INSCRIPTION À
mjoubert@centredesfemmesdemtl.org



+(514) 842-4780



www.centredesfemmesdemtl.org



3585 rue Saint-Urbain Montréal
(QC), H2X 2N6

Métro Saint-Laurent, autobus 55 N
Métro Sherbrooke, autobus 24 O



Suivez nous sur les réseaux sociaux:
Centre des femmes de Montréal